



AUX DIRECTEURS DES ÉCOLES SECONDAIRES, INFIRMIÈRES SCOLAIRES, INTERVENANTS SCOLAIRES, AUX ORGANISMES EN PRÉVENTION DES DÉPENDANCES

Agrégat de surdoses liées à la consommation de contrefaçons d'alprazolam (Xanax) dans un milieu scolaire

À la fin du mois de janvier 2021, la Direction de santé publique de la Montérégie (DSPu) a reçu un signalement concernant 3 surdoses à l'alprazolam contrefait en contexte scolaire. Les victimes étaient âgées de 16 et 17 ans et fréquentaient la même école. Elles ont présenté de l'agressivité à leur réveil, ainsi qu'une amnésie d'une durée variant entre 6 et 10 heures. L'enquête de santé publique a permis de répertorier deux autres surdoses chez des jeunes de ce même milieu. Toutes les victimes ont nécessité un transport à l'urgence. Le faible coût des comprimés, soit 2\$, la vente en milieu scolaire et les échos reçus lors de l'enquête de santé publique font craindre une augmentation de ces événements.

L'alprazolam est un médicament de la famille des [benzodiazépines](#). Plusieurs contrefaçons circulent sur le territoire de la Montérégie. Au cours de l'année 2020 et 2021, 8 nouvelles contrefaçons ont été signalées à la DSPu par Santé Canada. Les substances retrouvées dans ces contrefaçons étaient le flualprazolam, le clonazolam, le flubromazolam (benzodiazépines), l'étizolam (substance similaire aux benzodiazépines) et l'éthyl-Heptédron (cathione).

Les contrefaçons d'alprazolam se présentent sous différentes formes/couleurs et inscriptions (logos).

En 2020 jusqu'à ce jour, 20 % des surdoses signalées à la DSPu, soit 13 sur 65, impliquaient la consommation de comprimés vendus en tant qu'alprazolam. Dans 6 cas, des analyses ont pu être effectuées sur des échantillons urinaires prélevés chez les victimes. Aucun des échantillons ne contenait de l'alprazolam. Des benzodiazépines (ou substances s'y apparentant) plus puissants ont été détectés : flubromazolam (3), clonazepam (2) étizolam (2).

RECOMMANDATIONS

1. Ouvrir le dialogue sur les risques de consommation de médicaments de contrefaçon avec les jeunes fréquentant l'école secondaire
2. Offrir des ateliers de prévention et sensibilisation afin de susciter une réflexion entourant cette problématique
3. Être attentifs aux signes avant-coureurs d'une surdose aux benzodiazépines
 - Difficulté à parler et confusion
 - Somnolence très grave
 - Faiblesse et démarche chancelante
 - Ralentissement du rythme cardiaque et problèmes respiratoires
 - Perte de connaissance
4. Référer au besoin les personnes vers des services de traitement des dépendances
 - [Répertoire des ressources en dépendance de la Montérégie \(lien cliquable\)](#)
5. Obtenir des renseignements additionnels sur les symptômes de surdose ou sur la prise en charge
 - Communiquer avec le Centre antipoison du Québec au 1 800 463-5060 pour toute intoxication suspecte ou pour obtenir des informations supplémentaires.

En cas de situation inhabituelle, vous pouvez joindre un médecin de garde en santé environnementale en laissant vos coordonnées au 514 237-6894 (24 heures/7 jours).