

Les DÉTERMINANTS de la SÉCURITÉ ALIMENTAIRE (MSSS, 2008)

Il y a sécurité alimentaire lorsque tous les citoyens d'une communauté ont, à tout moment, un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive, leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active (ONU cité dans MSSS, 2008). Il y a insécurité alimentaire, lorsqu'il y a des difficultés à avoir accès à des aliments sains (niveau variable).

QUALITÉ DE VIE / ÉTAT DE SANTÉ

Déterminants de la sécurité alimentaire : Facteurs de risque ou de protection qui influencent la sécurité alimentaire (associations appuyées statistiquement)

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Faible revenu

- Faible niveau de scolarité (MSSS)
- Monoparentalité (MSSS) / ménages monoparentaux ayant à leur tête une femme (ESCC)
- Appartenance à un ménage de grande taille (MSSS)

- Ménages non propriétaires de leur logement (ESCC)
- Appartenance à une communauté ethnique minoritaire (MSSS)
- Autochtones vivant hors réserve (ESCC)

Connaissance et habiletés

Connaissances et habiletés en matière de nutrition, budget et gestion des aliments

Déterminants individuels

Déterminants collectifs

Environnement interpersonnel et social

- Présence et accès à un réseau social
- Entraide communautaire et soutien social
- Distribution des aliments au sein de la famille
- Éloignement de plus en plus marqué de la population de l'origine des aliments
- Accès à de l'information simple et fiable pour faire des choix éclairés
- Perte du savoir culinaire et influence des médias sur les pratiques de consommation

Environnement physique

- Accès aux sources d'approvisionnement alimentaire en quantité suffisante
- Accès à une variété d'aliments sains
- Accès aux produits locaux, distance des producteurs locaux
- Présence et distance des marchés d'alimentation
- Aménagement des villes et villages
- Transport en commun près des services
- Jardins communautaires, services alternatifs
- Caractéristiques du milieu : rural / urbain (p.ex. distribution inégale des commerces alimentaires entre ces milieux)

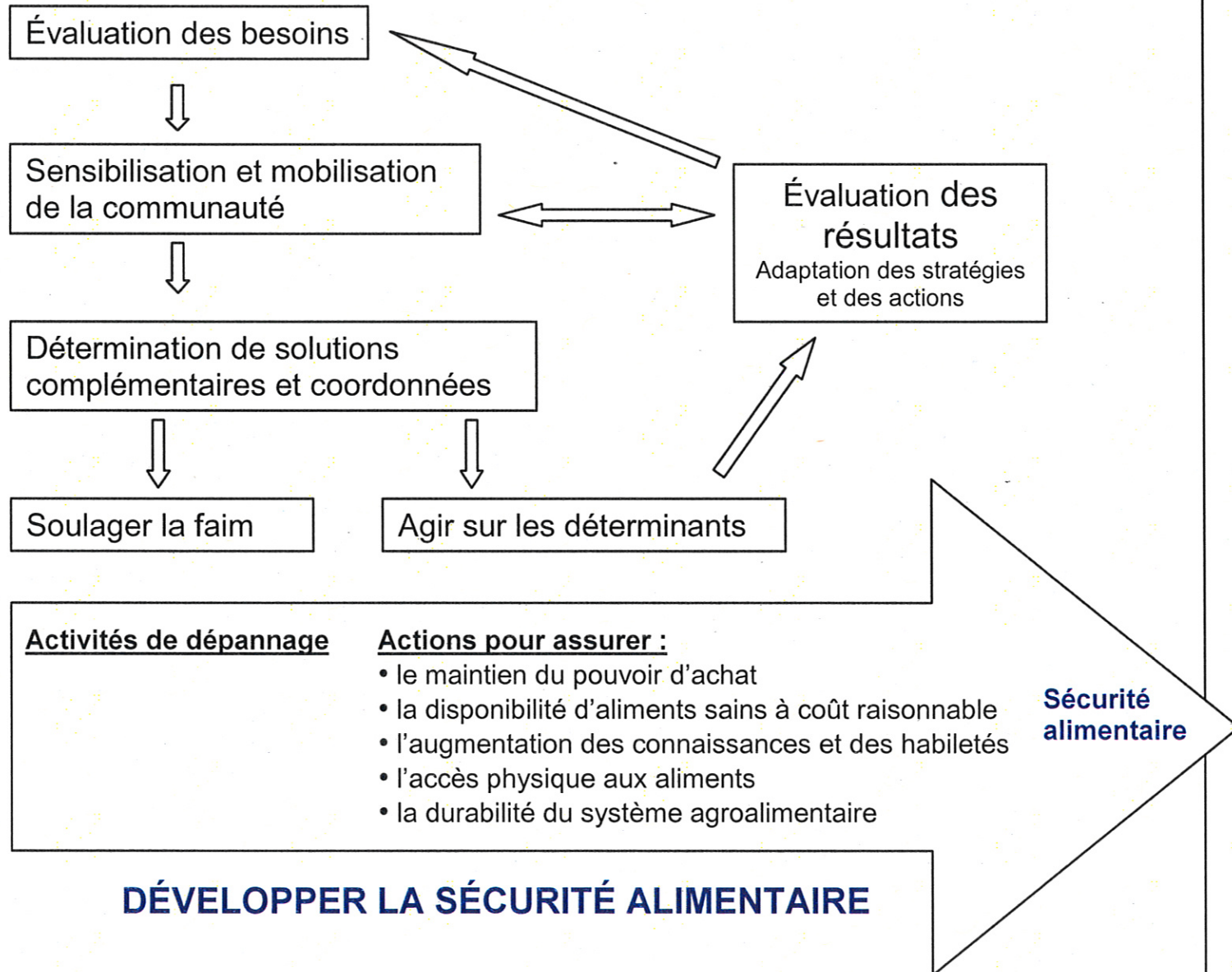
Environnement économique

- Pouvoir d'achat
- Coût des aliments
- Coût du loyer et des besoins essentiels

Politiques publiques (nationales, MRC, municipales)

Transport Logement Éducation Emplois Agricole et agroalimentaire Environnement Développement durable Économique Sociale Urbanisme

ENSEMBLE D' ACTIONS EN VUE DE L' ATTEINTE DE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE AU SEIN D' UNE COMMUNAUTÉ (MSSS, 2008)



Stratégies d'intervention

(DSP, 2007)

1. Favoriser le développement des communautés

La participation et la concertation des acteurs du milieu (organisations et citoyens) permettent d'identifier les problèmes et besoins les plus importants, de prioriser ceux-ci et de développer les initiatives les plus appropriées pour y répondre.

2. Renforcer l'action intersectorielle

La mise en commun des forces, des connaissances et des outils d'acteurs de différents secteurs d'activités permettent de mieux comprendre et agir sur des problèmes complexes dépassant les compétences ou capacités d'un seul secteur.

3. Promouvoir l'adoption de politiques publiques favorables à la santé

Soutenir l'élaboration et l'adoption de politiques publiques qui créent des environnements physiques et sociaux qui favorisent la santé et le bien-être des individus et des communautés ainsi que la réduction des inégalités sociales.

4. Agir pour et avec les groupes vulnérables

Assurer l'accessibilité à des services adaptés aux caractéristiques des groupes défavorisés ou vulnérables. Soutenir la participation des citoyens, des usagers de services et des communautés vulnérables à la planification et au déploiement des actions (*empowerment individuel et collectif*).