

# Stimulants et dépresseurs

## Fiche pour utilisateurs et leurs proches



Direction de santé publique de la Montérégie

Décembre 2022

### STIMULANTS

---

Les stimulants (speed, crystal meth, coke, crack, freebase, Ritalin, etc.) accélèrent l'activité générale du cerveau, donnant ainsi de l'énergie et rendant plus alerte. Ils peuvent également provoquer une sensation d'euphorie.

#### Effets non désirés possibles

- Hostilité/agressivité
- Anxiété et irritabilité
- Altération du jugement
- Hallucinations
- Augmentation du rythme cardiaque
- Paranoïa
- Bouche sèche
- Perte d'appétit
- Perte de sommeil
- Manque de concentration

**Une surdose aux stimulants peut se manifester par des convulsions, des douleurs à la poitrine, des maux de tête sévères ou une température du corps qui augmente rapidement. Elle peut mener à une perte de conscience ou même à un décès.**

### DÉPRESSEURS

---

Les dépresseurs (benzos, GHB, héroïne, fentanyl, morphine, alcool, etc.) ralentissent certaines activités du cerveau, entraînant un effet calmant.

#### Effets non désirés possibles

- Fatigue intense/difficulté à rester éveillé
- Perte de mémoire/être confus
- Changement d'humeur
- Être moins alerte
- Vision trouble
- Difficulté à parler/articuler
- Perte de contrôle des mouvements/d'équilibre, faiblesse
- Vertiges (étourdissements)
- Diminution de la libido
- Réactions de la peau (p. ex. : urticaire)
- Ralentissement du pouls

**Une surdose aux dépresseurs peut se manifester par des difficultés respiratoires et une envie de dormir très importante. Elle peut mener à une perte de conscience, ou même à un décès.**



## MÉLANGES DE SUBSTANCES

---

Toute combinaison de drogues, que ce soit volontaire ou non<sup>1</sup>, peut avoir des conséquences imprévues et souvent plus intenses et risquées que si chaque substance était consommée individuellement. Les mélanges avec des médicaments prescrits ou avec de l'alcool peuvent aussi avoir des effets néfastes sur la santé.

**La prise simultanée d'un stimulant avec un dépresseur (speedball) augmente le risque d'intoxication sévère, de surdose et même de décès. Ceci s'explique par plusieurs raisons :**

- Les effets du mélange ne se manifestent généralement pas comme l'on s'y attendrait lorsque les substances sont prises séparément.
- Les effets des stimulants et des dépresseurs sont contraires : ils peuvent masquer les symptômes de l'autre.
- Il peut être facile de croire que les drogues ne font pas effet et donc vouloir augmenter le dosage.
- La durée d'action de chaque drogue est différente. Les effets de la substance à plus longue action peuvent devenir dangereux lorsque les effets de l'autre s'estompent. Par exemple, lorsque les effets stimulants de la cocaïne cessent, les effets dépresseurs de l'héroïne demeurent et pourraient mener à une détresse respiratoire.

## EN CAS DE SURDOSE

---

- Appeler le 911.
- Rester avec la personne jusqu'à l'arrivée des premiers répondants. La *Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose* protège contre les poursuites pour possession simple lorsqu'il y a une demande d'aide d'urgence, lors de surdose.
- La naloxone renverse les effets d'une surdose aux opioïdes seulement. Elle n'agit pas sur les autres catégories de substances. Toutefois, elle n'aura pas de conséquences négatives. En cas de doute, administrer la naloxone. Il est possible d'être exposé à des substances sans le savoir.

## RÉFÉRENCES

---

Addiction Center. Speedball. Consulté au <https://www.addictioncenter.com/drugs/heroin/speedball/>

Gendarmerie royale du Canada (2018). Drogues et nouvelles tendances – Fiches de sensibilisation : Benzodiazépines. Consulté au <https://www.rcmp-grc.gc.ca/fr/drogues-et-nouvelles-tendances-fiches-sensibilisation>

Gouvernement du Québec (2018). Alcool et drogues : mélanges à éviter. Consulté au <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/alcool-drogues-jeu/alcool-et-drogues-melanges-a-eviter>

Gouvernement du Québec (2017). Connaître les drogues et leurs effets. Consulté au <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/alcool-drogues-jeu/connaître-les-drogues-et-leurs-effets>

---

<sup>1</sup> Le contenu des drogues de rue peut être variable, même lorsqu'obtenu d'un vendeur connu. Il est donc possible d'être exposé à des substances sans le savoir.