

# Schéma conceptuel des inégalités sociales en matière d'alimentation (2019)

## SOCIÉTÉ

Inégalités sociales

Accès inégal à des ressources matérielles et sociales selon la position sociale qui confère des avantages et désavantages systémiques à des groupes de population

## COMMUNAUTÉ

Inégalités des conditions de vie

Opportunités inéquitables de groupes de populations en situation de vulnérabilité de réaliser des choix sains

## INDIVIDU

Inégalités sociales en matière d'alimentation

Écarts injustes et évitables en matière de saine alimentation

Inégalités sociales de santé

Répartition inéquitable des problèmes de santé liés à l'alimentation

### Contexte

Socioéconomique et politique

- **Gouvernance du système alimentaire national**  
Industrie agroalimentaire, lois, règlements, participation de la société civile, etc.
- **Politiques macroéconomiques**  
Accords commerciaux, politique de fixation des prix et de gestion de l'offre, politiques fiscales et économiques, politique de soutien au revenu (chômage, prestations, mesures de soutien aux plus vulnérables), etc.
- **Services publics**  
Éducation, santé, protection sociale, immigration, logement, transport, etc.
- **Culture et valeurs sociétales**  
Normes sociales liées à l'alimentation, valeurs, attitudes, préjugés, publicité

Gouvernance du système alimentaire de proximité  
Aménagement du territoire

Position sociale de groupes de population

Groupes de population en situation de vulnérabilités par rapport à l'alimentation

Faible revenu, situation d'emploi et professionnelle précaire, faible niveau de scolarité, femmes, ménages avec enfants de 12-17 ans, limitations (fonctionnelle, santé mentale, santé bucco-dentaire), immigrant récent, communauté ethnique minoritaire, autochtones, orientation sexuelle

### Accès économique et physique aux aliments sains

- Commerces de proximité offrant des aliments sains à coût abordable à distance de marche
- Exposition à une offre alimentaire malsaine
- Initiatives communautaires alternatives et citoyenne en alimentation
- Offre alimentaire en circuits-courts
- Espaces de participation sociale lié à l'alimentation
- Disponibilité d'aliments répondant aux préférences alimentaires
- Réseau de soutien social et d'entraide (familial, communautaire)

### Coûts des biens et services essentiels

- Mesures de soutien aux locataires à faible revenu
- Logement abordable de qualité
- Transport collectif abordable et de qualité
- Accès abordable à des services éducatifs, de la petite enfance à la vie adulte

### Niveau socio-économique

- Emplois locaux de qualité bien rémunérés
- Mesures d'employabilité et de qualification
- Défavorisation matérielle et sociale du secteur

### Caractéristiques individuelles

- Connaissances en matière d'alimentation
- Compétences culinaires
- Préférences personnelles
- Dépense énergétique
- Facteurs psychologiques, biologiques et génétiques

### Gradient social en matière d'alimentation

Groupes  
avantages

Groupes  
désavantagés