



Les punaises de lit et les risques à la santé

Les punaises de lit : une nuisance importante

Réapparue dernièrement dans la plupart des grandes villes, la punaise de lit représente actuellement une réelle nuisance. Sa résistance aux produits et méthodes de contrôle parasitaire fait en sorte qu'il est difficile de s'en débarrasser. S'il n'est pas contrôlé, ce petit insecte se reproduit rapidement et se propage facilement. Le principal risque à la santé est inhérent aux piqûres, qui se comptent parfois en très grand nombre.

Effets sur la santé

Les punaises de lit ne transmettent pas de maladie aux humains. Elles sont associées à des problèmes dermatologiques et des piqûres répétées peuvent entraîner des problèmes de sommeil, d'anxiété et diminuer grandement la qualité de vie des personnes. La mauvaise utilisation d'insecticides peut causer des problèmes de santé. Une cellulite est susceptible apparaître à la suite d'un grattage intense des lésions. Le traitement des piqûres nécessite parfois l'utilisation d'antihistaminiques ou de corticostéroïdes.

Faire le diagnostic

Les punaises piquent la peau directement exposée au matelas (les parties dénudées) lors du sommeil. Les endroits les plus touchés sont : les bras et les épaules, le dos et parfois les jambes (rarement le visage). Les piqûres sont généralement groupées (3-4) ou en ligne.

Le diagnostic différentiel inclut la gale, les poux, les puces, la dermatite atopique, l'eczéma, les piqûres d'autres insectes et d'autres maladies de la peau. Contrairement au pou, la punaise ne reste pas sur le corps après avoir piqué.

La punaise de lit, en quelques mots

De couleur brunâtre luisant, dépourvue d'ailes et longue de 4 à 7 mm, la punaise ressemble à un pépin de pomme aplati. Active la nuit, car elle craint la lumière, on la trouve principalement dans la chambre à coucher (matelas, meubles) où elle se nourrit du sang des dormeurs en les piquant. Elle peut également se loger dans les fissures des murs et des planchers, dans les vêtements et les valises des voyageurs. Des taches noires ou de sang sur les coutures de matelas, les draps et les oreillers sont des indices de sa présence.

Types de lésions

Caractéristiques

Papules oedémateuses et prurigineuses

- Très fréquentes, suivent généralement chaque piqûre
- Ressemblent à une piqûre de moustique
- Surface lisse et légèrement surélevée, plus rougeâtre ou plus pâle que la peau avoisinante
- Point central au site d'inoculation
- Arrangement groupé et parfois linéaire

Urticaire géante

- Rare
- Gonflement rapide de la peau avec démangeaisons importantes

Éruptions bulleuses (parfois hémorragiques)

- Rares
- Bulles intra épidermiques remplies de liquide clair ou parfois de sang

Urticaire papuleuse

- Rare
- Papules de 3 à 10 mm, parfois surmontées d'une vésicule
- De quelques jours à plusieurs mois
- Généralement groupées
- Plus souvent chez les jeunes enfants de 2 à 5 ans

Lorsque le patient découvre des lésions prurigineuses caractéristiques, de manière répétée, le matin, et seulement aux endroits sans vêtement, on pourrait suspecter la présence de punaises dans l'habitation. En début d'infestation, la punaise ne pique souvent qu'une seule des deux personnes partageant le même lit.



Copyright stealthtractor, licence Creative Commons

Copyright Aaron Edwards, licence Creative Commons



Si vous pensez que votre patient est aux prises avec des punaises de lit, vous pouvez l'informer des consignes suivantes :

- Il est primordial d'**agir rapidement** et d'**aviser** le propriétaire ou la personne responsable de son immeuble (s'il n'est pas lui-même propriétaire). Pour éliminer les punaises de lit, on doit recourir à **diverses méthodes de contrôle efficaces** :
 - **Non chimiques** : aspirateur, traitement thermique (vapeur ou congélation), lavage ou séchage de la literie et des vêtements, élimination d'encombrement d'objets ou de meubles;
 - **Chimiques** : recours à un exterminateur qui devra faire une utilisation judicieuse des produits antiparasitaires (insecticides homologués par Santé Canada).

- Le référer aux **fiches disponibles** sur le site de la Direction de la santé publique de la Montérégie.

Pour en savoir plus sur les punaises de lit

- Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie
Section santé publique
<http://www.santemonteregie.qc.ca/agence/santepublique/directiondesantepublique/punaisesdelit.fr.html>