



Prévenir la vulnérabilité chez la population vieillissante

Stratégies d'action municipales et communautaires en milieu rural et urbain

Rencontre régionale des agents de promotion de santé publique et des
organisateurx communautaires

18 mai 2023

Préparée par Marie-Chantal Fournel et Emilie Rousseau-Tremblay,
avec la participation de Marie-Hélène Houde, équipe régionale

Avec la collaboration de Josée Gauthier, Nathalie Archambault et Kim
Lestage, équipes locales



Plan de la rencontre

Introduction

Conférence Voisins solidaires

Pause

Conférence Communauté bienveillante

Identifier des secteurs prioritaires – des données

Clôture de la journée





Rappel des objectifs

- Se doter d'un langage commun pour définir la **vulnérabilité**
- S'exposer à des **stratégies populationnelles de prévention** de la **vulnérabilité** chez la **population vieillissante**
- Initier les réflexions sur la mise en œuvre de ces stratégies en **complémentarité** et en fonction de réalités **urbaines et rurales**



Retour sur la participation sociale

Rencontre régionale Automne 2022



Des bénéfices pour la santé



Favorise la santé cognitive



Contribue au maintien de l'autonomie fonctionnelle



Influence positive sur la santé physique



Bienfaits pour la santé mentale et le bien être global



Un concept à définir

Participation

Participation sociale

Engagement social

« la participation sociale peut être définie comme **l'implication d'une personne dans des activités qui permettent une interaction avec les autres** dans la communauté, dans la vie communautaire et dans des milieux partagés et importants, de façon évolutive, selon le temps disponible et en fonction de ce qui est désiré et signifiant pour elle »


Source : Levasseur, Richard, Gauvin et Raymond, 2010; Levasseur, 2021

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec 



Déclinaison de participation sociale



Interaction avec la famille, les amis ou le voisinage

Activités individuelles dans un contexte de groupe

Activités de groupe avec un but commun

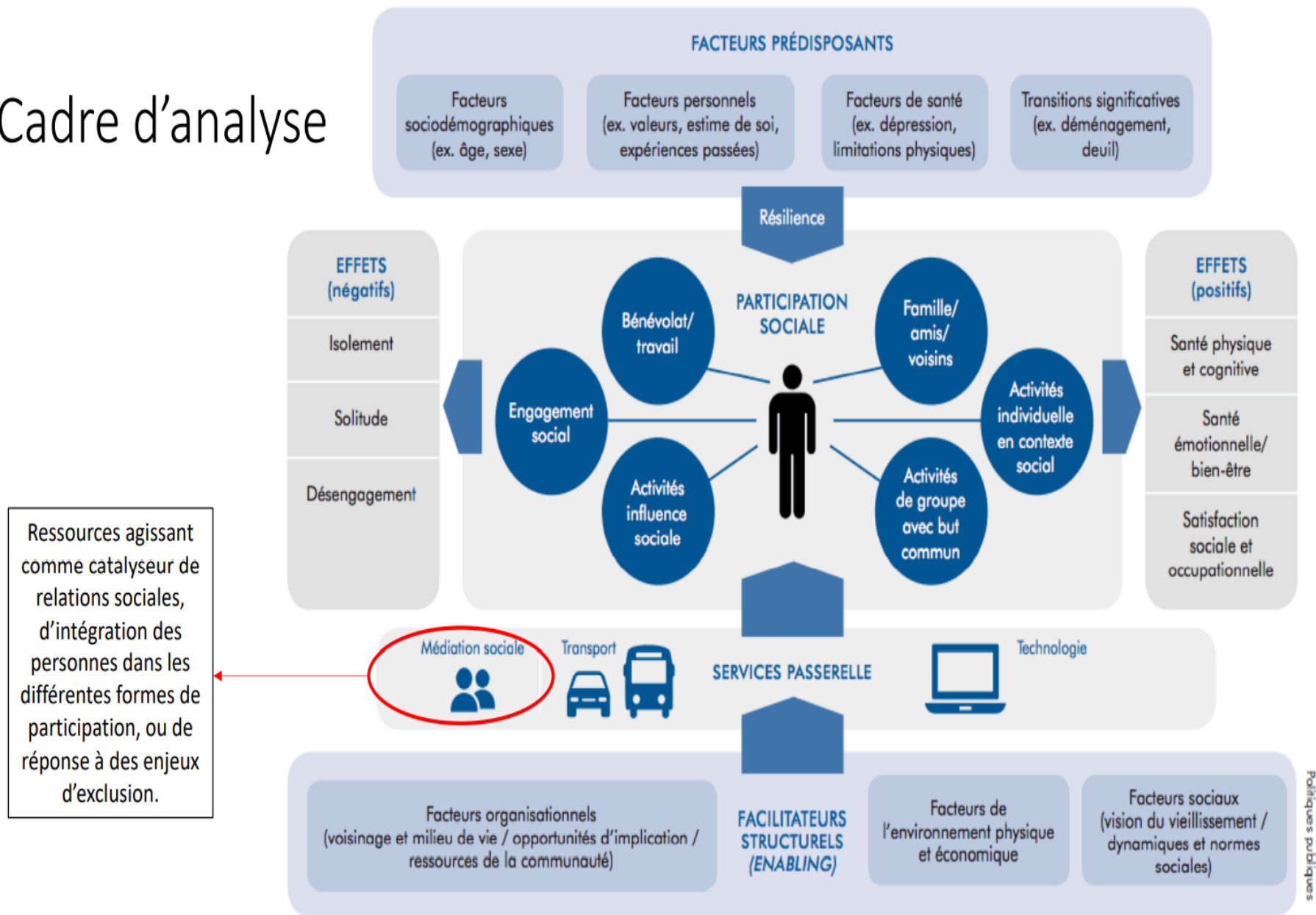
Activités de travail ou de bénévolat

Activités d'engagement social

Activités d'influence sociale

Lemieux, Lebel, Stanton Jean et Dupont, 2018

Cadre d'analyse





Le vulnérabilité de la population vieillissante

Se doter d'un langage commun



Votre définition

Qu'est-ce qui définit une population vulnérable?





Celle que nous avons retenu

« la catégorie « groupe vulnérable » peut regrouper un ensemble de personnes qui, en raison d'une situation, d'une caractéristique personnelle ou de leur âge, ne peuvent pleinement protéger elles-mêmes leurs intérêts (dont leur santé) et courent le risque d'être exposées ou touchées plus que les autres. »

(INSPQ, 2023, p.7)



Exemples d'indicateurs de vulnérabilité chez les aînés



Biomédical (individuel)

Maladies (ex. cardiovasculaire, neurologique, cognitive, tr. mentaux)

Troubles sensoriels (Ex. audition, vue)

Polymédication

Chutes à répétition



Relationnel (déterminants sociaux et conditions de vie)

Liés à un environnement inadéquat par exemple, un logement inadapté

Isolement social et solitude

Environnement communautaire

Disponibilités et accès aux ressources



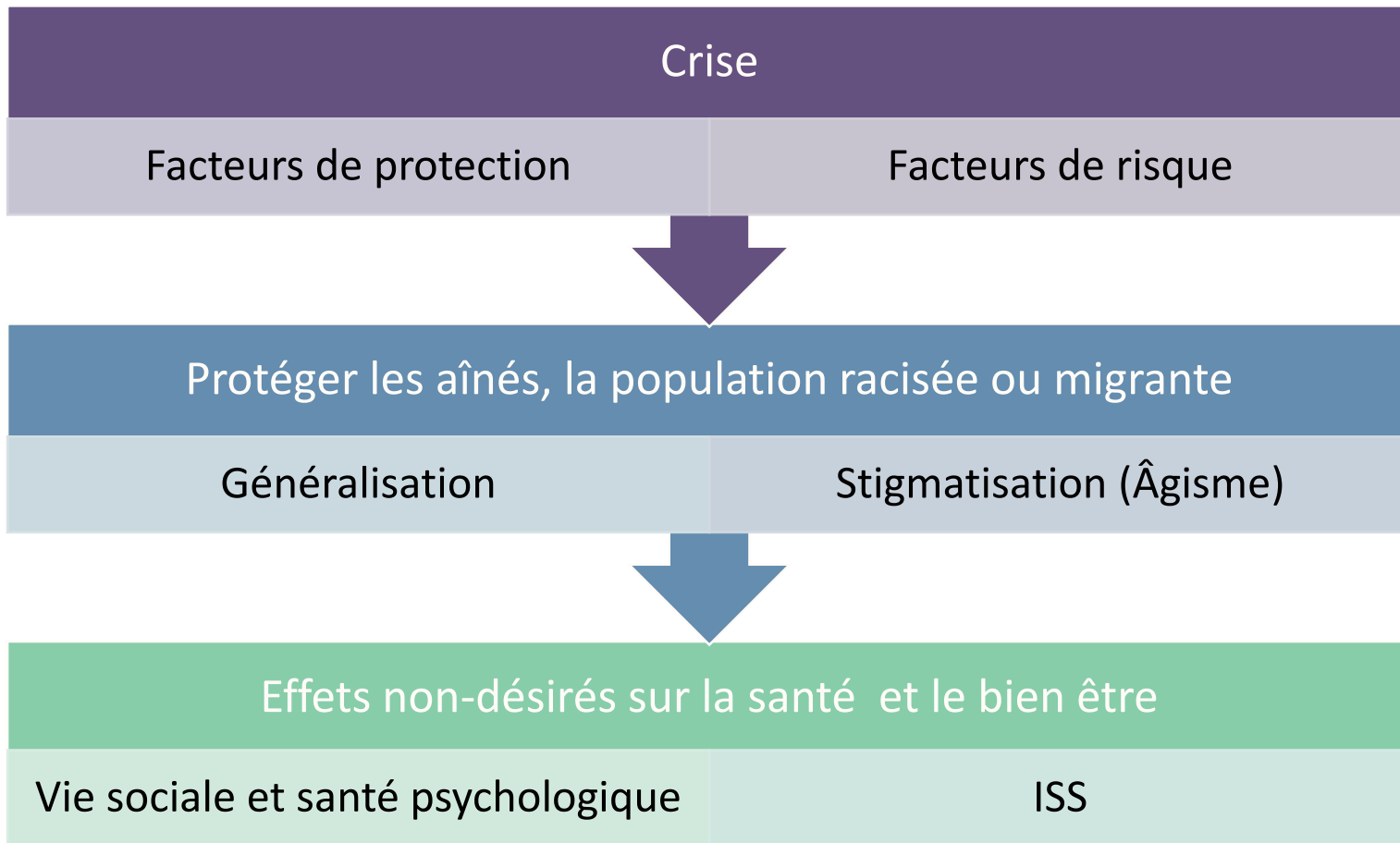
* AVERTISSEMENT



*L'identification d'une population comme vulnérable peut augmenter la **stigmatisation** et **l'exclusion** de celle-ci.*



L'exemple de la pandémie





Et donc ...

« l'attention ne devrait pas être portée uniquement sur le nombre de cas et les hospitalisations, mais aussi sur les fragilités économiques, la marginalisation politique, l'insécurité alimentaire et le manque de services qui prévalent avant même l'augmentation des décès. »

INSPQ, 2023



Il faut se rappeler ...

- Contextualiser la vulnérabilité
- Comprendre les conditions de vie
- Prendre en compte les déterminants sous-jacents à la vulnérabilité

La vulnérabilité n'est pas un état stable



Une intervention à privilégier



Favoriser le
soutien social et la
participation
sociale





Voisins solidaires : Pour des communautés en santé

Véronique Wong Kwan Chuen

Chargée de projet – Communautés en santé et participation citoyenne, Espace Muni



Période de questions

10 minutes



Activité d'intégration

Que reprenez-vous de l'approche présentée?

Comment serait-ce possible de l'implanter sur votre territoire?





Communauté bienveillante pour les personnes âgées :

une approche municipale et communautaire alliant les échanges intergénérationnels, la responsabilité partagée et la promotion de la santé et de la participation sociale

Mélanie Levasseur

Erg., Ph.D., Professeur titulaire à l'École de réadaptation, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke



Période de questions

10 minutes

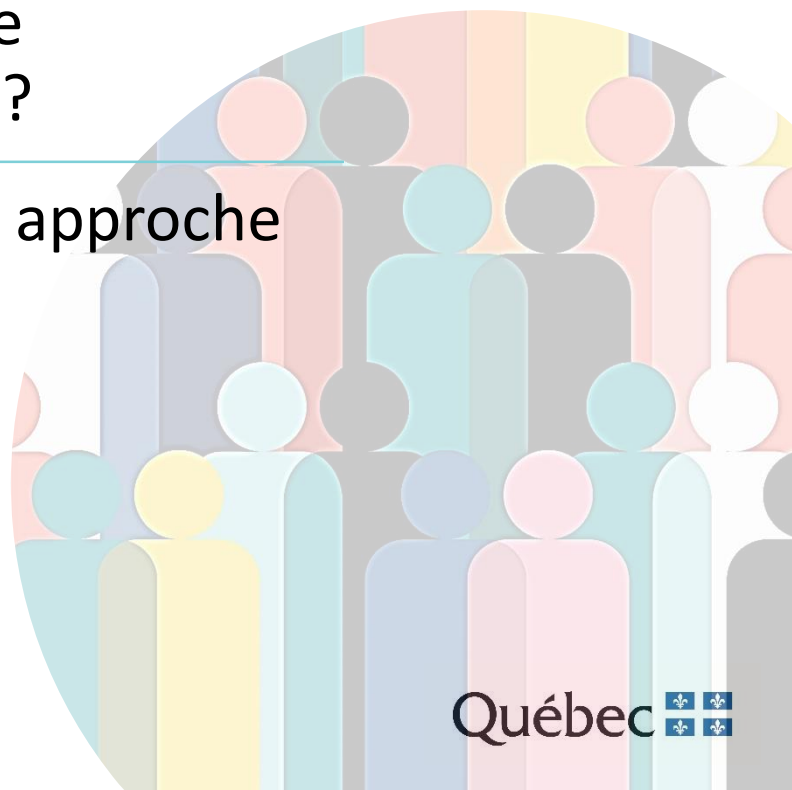


Activité d'intégration

Que reprenez-vous de l'approche présentée?

Comment serait-ce possible de l'implanter sur votre territoire?

Qu'est-ce qui différencie cette approche de celle de Voisins solidaires?





Identifier des secteurs prioritaires: Qu'en disent les données?

Mélissa Beaudry-Godin
Équipe surveillance, DSPu Montérégie



Conclusion

Et évaluation



Merci!