



Rencontre régionale CISSS de la Montérégie

18 mai 2023

Notre mission

Accompagner les municipalités afin d'améliorer la santé globale et la qualité de vie des citoyennes et citoyens dans une perspective de développement des communautés.

C'est **plus de 30 ans** d'expertise auprès du milieu municipal !



Contenu de la présentation



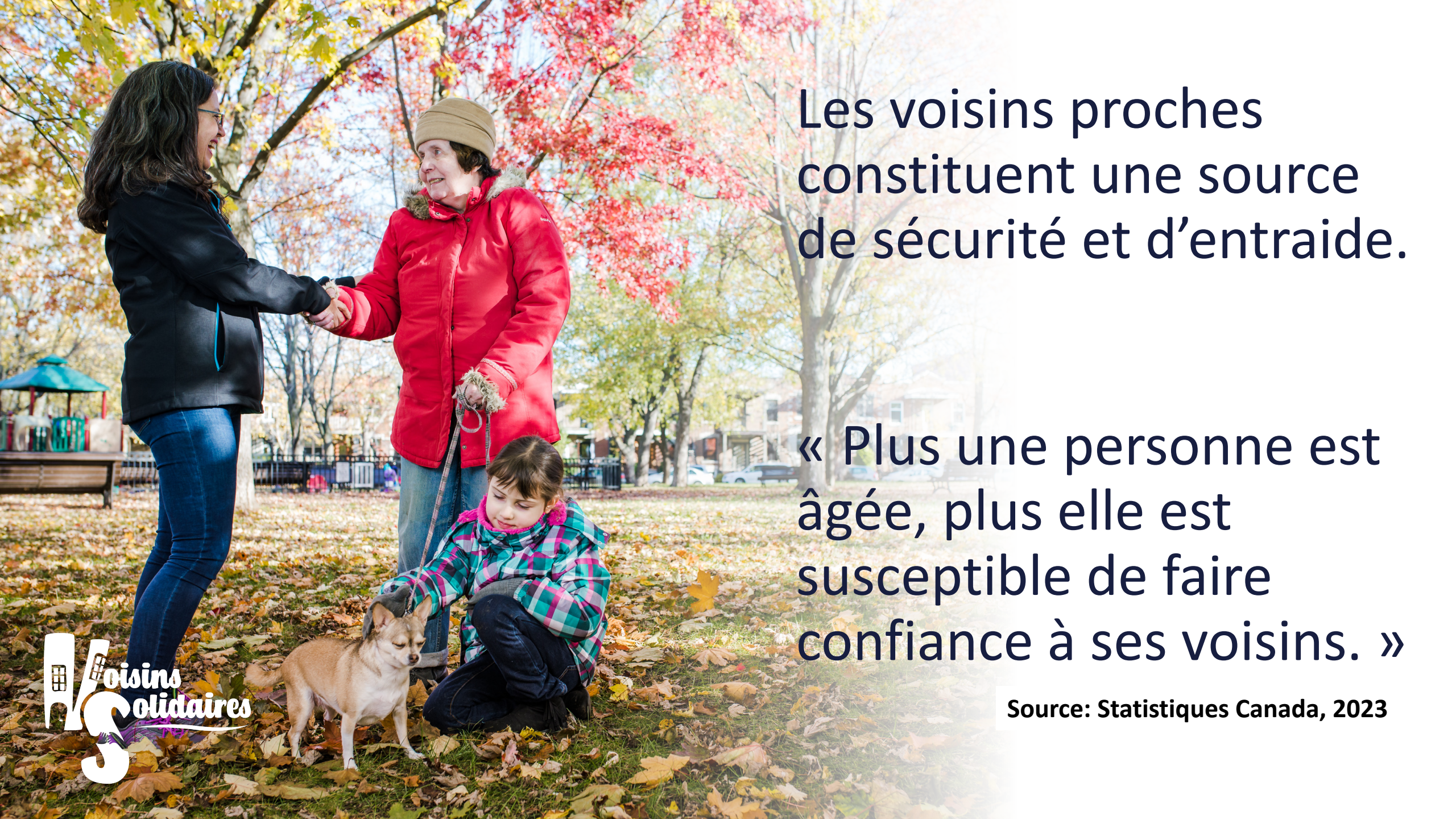
1. Mise en contexte
2. L'approche Voisins solidaires
3. Le programme Voisins solidaires
4. Des initiatives inspirantes
5. Période de questions
6. Outils et contact

① Mise en contexte

Qu'est-ce que le voisinage?

① Ses bienfaits

- La santé individuelle s'améliore ;
- La vie a plus de sens ;
- Les enfants apprennent mieux ;
- Les quartiers sont plus sécuritaires et la fierté locale augmente aussi ;
- Les collectivités se relèvent plus rapidement des crises.



Les voisins proches
constituent une source
de sécurité et d'entraide.

« Plus une personne est
âgée, plus elle est
susceptible de faire
confiance à ses voisins. »

Source: Statistiques Canada, 2023

Les personnes qui vivent en région urbaine, surtout les habitants de grandes villes, font moins confiance à leurs voisins

Pourcentage ayant déclaré faire confiance à un grand nombre de personnes dans leur voisinage ou à la plupart d'entre elles



Régions urbaines

50 %

Population de 1,5 million ou plus **46 %**

Population de 500 000 à 1 499 999 **51 %**

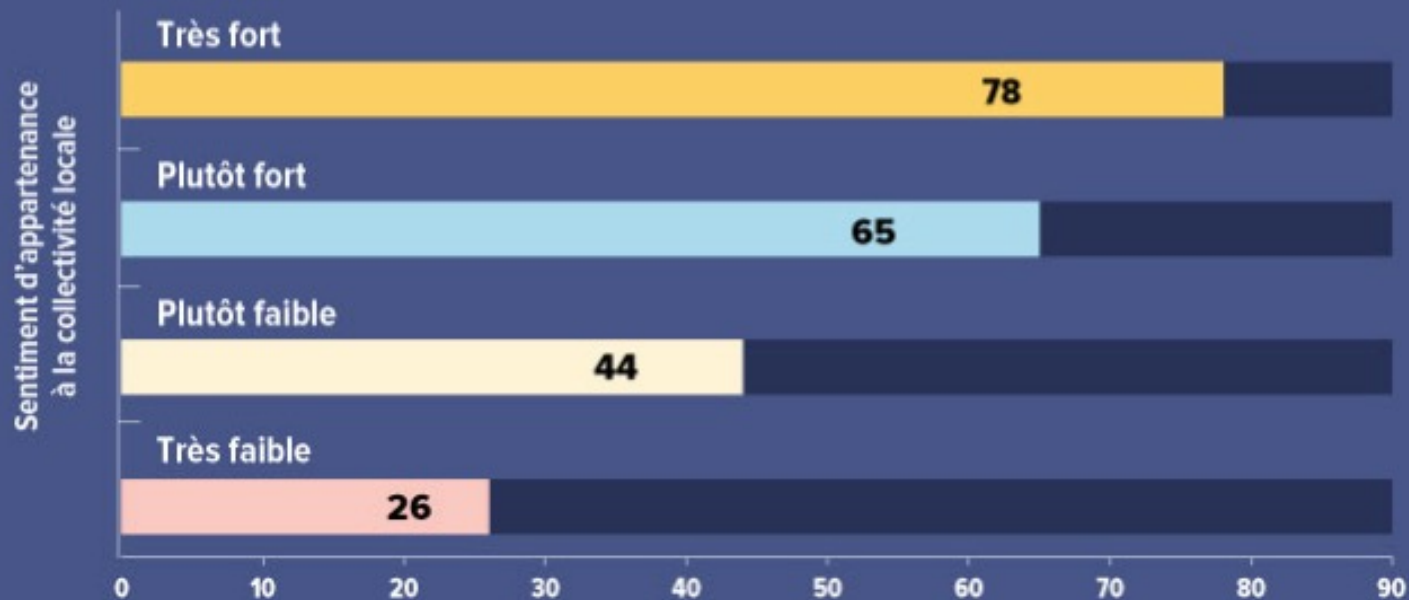
Population de moins de 500 000 **55 %**



Régions rurales

66 %

Les personnes ayant un fort sentiment d'appartenance à leur collectivité ont fait état d'un niveau plus élevé de confiance à l'égard des personnes de leur voisinage



Source: Statistiques Canada, 2023

2 L'approche



2 Un bon point de départ



Un événement incontournable déclencheur d'une nouvelle dynamique de voisinage plus conviviale.



Plus de gestes de courtoisie et de respect.



Davantage d'initiatives dans la communauté.



Événement inclusif qui favorise le tissage de liens interculturels et intergénérationnels.



Augmentation de la vigilance des citoyennes et des citoyens.



② Les objectifs de l'approche



- Accroître le sentiment d'appartenance et d'inclusion à la communauté;
- Contribuer au « vieillir chez soi » et au vieillissement actif;
- Renforcer la solidarité entre voisines et voisins de façon complémentaire aux solidarités familiales et institutionnelles;
- Contribuer à la santé globale et à la qualité de vie des citoyennes et citoyens.

2 L'approche



② Une démarche collective



Misant sur la participation:

- De la **municipalité** ;
- Des **citoyennes** et les **citoyens** connectés et connecteurs ;
- Des **organisations locales** telles que les groupes communautaires, CISSS, Coop d'habitations, associations de résidents, table de quartier, etc.

② Une démarche inclusive



Aux bénéficiaires des plus vulnérables, notamment des:

- **Personnes âgées** en favorisant leur participation sociale et en ayant accès à du soutien près de leur domicile ;
- **Enfants** en contribuant à leur offrir des environnements plus sécuritaires ;
- **Nouveaux arrivants** en facilitant leur accueil et intégration dans une nouvelle société.

3 Le programme



3 Les objectifs du programme



Objectif 1 : Promouvoir le bon voisinage ainsi que les liens intergénérationnels auprès des citoyennes et citoyens par des actions de communication et de mobilisation.

Objectif 2 : Agir sur l'environnement social, c'est-à-dire multiplier les occasions de rencontres et de contacts entre voisines et voisins.

Objectif 3 : Agir sur l'environnement physique, soit aménager des milieux conviviaux et propices aux rencontres et aux interactions entre citoyennes et citoyens.

Objectif 4 : Repérer et soutenir les citoyennes et citoyens connecteurs, c'est-à-dire soutenir et valoriser les initiatives citoyennes favorables au bon voisinage et au bien-vieillir.

3 Appel de projet avec soutien financier



En 2022...

Février : Lancement de l'appel de projet

Juin : Formation d'une première cohorte du programme

- Un total de 112 municipalités participantes
- 59 projets de municipalités et 6 projets de MRC
- Démarche entre le 12 mai 2022 et le 30 avril 2024

3 6 projets en Montérégie



Municipalité	Description des projets	Montant
Pincourt	Soutenir les citoyennes et citoyens à s'entraider par la création d'une plateforme numérique.	7 500 \$
Saint-Anicet	Créer des occasions de rencontres par des cafés-rencontre mensuels.	10 000 \$
Saint-Lambert	Aménagement d'un lieu de rencontres et d'activités intergénérationnelles	7 500 \$
Saint-Patrice-de-Sherrington	Aménagement d'un lieu de rencontres et d'activités intergénérationnelles	3 750 \$
Saint-Paul-d'Abbotsford	Promotion du bon voisinage dans la municipalité par le biais d'une vidéo	10 000 \$
Salaberry-de-Valleyfield	Aménagement d'un lieu de rencontres et d'activités intergénérationnelles.	7 500 \$

3 Exigences du programme



Tous les projets doivent :

- Reposer sur un **comité local par municipalité**
- Déposer un **plan de travail**
- Réaliser des **cueillettes de données** auprès des participantes et participants
- Réaliser un **sondage** auprès de la population à la fin du projet

4 Initiatives inspirantes



4 Initiatives inspirantes

Quelques idées



Fêtes de voisinages – Activités de sensibilisation pour la solidarité et la bienveillance – Cafés-rencontres – Marches exploratoires – Jeux ou compétitions amicale – Échanges de boutures – Système de partage d’outils – Jardins collectifs – Œuvre collective – Accueil de nouveaux résidents – Concours de maisons fleuries – Boites de jeux partagées – Réseau d’entraide



**Pièce de théâtre
intergénérationnelle**
*Municipalité de Sainte-
Germaine-Boulé*

**Voisins solidaires et Supers
voisins**
RDS Rocher-Percé

**Vidéo promotionnelle MADA
et Voisins solidaires**
Municipalité de Rawdon

<https://youtu.be/PjMRF0JSnPI>

Sécurité entre voisins
CAB Région Témis

[https://www.facebook.com/w
atch/?v=741954313786995](https://www.facebook.com/watch/?v=741954313786995)

**Patinoires autogérées par les
citoyens**
Ville de Salaberry-de-Valleyfield

https://youtu.be/04_NHV80BiQ

Voisins solidaires peut...



Améliorer la qualité de vie des citoyennes et des citoyens ;

Avoir des effets bénéfiques sur la santé individuelle, le tissu social, la vitalité communautaire, la sécurité des quartiers etc... ;

Contribuer à maintenir les personnes âgées plus longtemps à domicile ;

Voisins solidaires peut...



Mettre de l'avant une vision positive du voisinage, plutôt que sur les nuisances et les difficultés ;

Rallier des d'acteurs locaux autour d'un projet commun ;

S'intégrer facilement à ce qui existe déjà dans les milieux.



Questions?
Commentaires?

Outils Voisins solidaires



- Guide Générations Voisins
- Feuillet à l'intention des citoyennes et des citoyens
- 3 fiches des petits gestes
 - Premiers pas
 - Petits coups de pouce
 - Voisins rassembleurs
- *Guide de mise en œuvre Voisins solidaires à l'intention des municipalités et des organisations locales*

Merci d'avoir participé à cette rencontre !

Adresse courriel : voisins.solidaires@espacemuni.org

Véronique Wong

Chargée de projet communautés en santé
Tél.: (450) 466-9777, poste 217



Site internet : www.espacemuni.org

Facebook et LinkedIn : Espace MUNI

Infolettre : www.espacemuni.org/infolettre

Adresse : 6200, boulevard Taschereau, bureau 401,
Brossard, Québec, J4W 3J8