

## Types de pratiques

## Agir ensemble

### DÉTERMINANTS INDIVIDUELS

- **Cuisine collectives**, cuisines communautaires
- **Ateliers et activités de développement des connaissances et compétences culinaires ou de gestion budgétaire** (atelier de gestion et conservation des aliments, outils visant à cuisiner à bas coût, cours de cuisine, atelier budgétaire, etc.)

- **Améliorer la qualité nutritionnelle des aliments offerts en contexte d'aide alimentaire** (ex. : offre de fruits et légumes

frais et de protéines, popote roulante, paniers alimentaires, épicerie gratuite et bons, soupe populaire, repas comm., etc.)

- **Solidarité alimentaire entre individus** (ex. : partage d'aliment,

aliments en libre-service (frigo communautaire), partage de surplus des récoltes des potagers

individuels, etc.)

### DÉTERMINANTS ENVIRONNEMENTAUX

- **Agriculture de proximité** (jardin individuel, communautaire, collectif, agriculture urbaine, aménagement comestibles)
- **Groupes d'achats** (en fruits et légumes frais – ex : bonne boîte bonne bouffe, approvisionnement collectif des organisations, etc.)
- **Marchés de proximité** (citoyen ou de quartier, ambulants, virtuel)
- **Accès physique** (livraison, jumelage, transport collectif, en ligne)
- **Interventions globales et intégrées** (centre alimentaire communautaire, planification intégrée des services et actions, diagnostic du système alimentaire local, etc.)
- **Approvisionnement à la ferme** (ASC- paniers, kiosque, autocueillette)
- **Épicerie communautaire** (épicerie à but non lucratif permanente ou mobile, coopérative, cafétéria coopérative, etc.)
- **Mesures d'employabilité** (reconnaissance des compétences, plateaux de travail, etc.)
- **Offre alimentaire dans les commerces de proximité** (dépanneurs, pharmacie, etc.)
- **Alimentation institutionnelle responsable** (approvisionnement local des CPE, écoles, hôpitaux, *Croque-Plaisir*, *À la soupe*, *École enracinée*, etc.)
- **Politiques municipales** (politique Ville nourricière, Politique Saine alimentation pour tous, intégration de dispositions dans les planifications favorisant la sécurité alimentaire – PDZA, schéma d'aménagement, plan d'urbanisme, PPU, etc.)
- **Interventions intégrées** (Centre alimentaire communautaire, Conseil de politique alimentaire, planification territoriale en SA, regroupement de services, etc.)

Aide alimentaire

INDIVIDUELS

Connaissances et habiletés culinaires et de budgétisation

Accès économique et physique aux aliments (abordabilité et disponibilité des aliments sains, proximité des commerces alimentaires, etc.)

ENVIRONNEMENTAUX

Système alimentaire sain, durable et équitable (production agricole, qualité et abordabilité des aliments produits et transformés, distribution et vente de produits locaux, diminution des pertes et valorisation des surplus alimentaires, etc.)

### DÉTERMINANTS SOCIO-ÉCONOMIQUES

- **Agir sur le coût des biens essentiels** (ex. : logement abordable et social, mesure de soutien à la rénovation domiciliaire dans les quartiers anciens et défavorisés, initiatives communautaires d'accès aux biens et services à coût abordable, etc.).
- **Actions sur le coût des services essentiels** (ex : offrir du transport collectif et communautaire à tarification sociale, tarification sociale des activités municipales, etc.)
- **Agir sur le niveau socioéconomique** (ex : politique de revenu viable, développement économique local visant la création d'emplois offrant un revenu viable, politique de développement social, etc.)
- **Agir pour favoriser l'adoption de politiques publiques : plaider** (mémoire, participation aux consultations gouvernementales, etc.), **soutenir les acteurs du milieu à le faire** (outils, argumentaires, formation, journée de réflexion, etc.), **s'engager** (réseaux nationaux, collectifs, campagnes, etc.). Services éducatifs, revenu (salaire minimum, revenu minimum garanti, aide sociale, etc.), répartition de la richesse, accès aux services publics, etc.

Coût des biens et services essentiels (coûts de logement – dont les coûts d'énergie, coûts de transport, des services éducatifs, de santé, etc.)

SOCIO-ÉCONOMIQUES

Niveau socioéconomique (revenu, emploi, scolarité)