

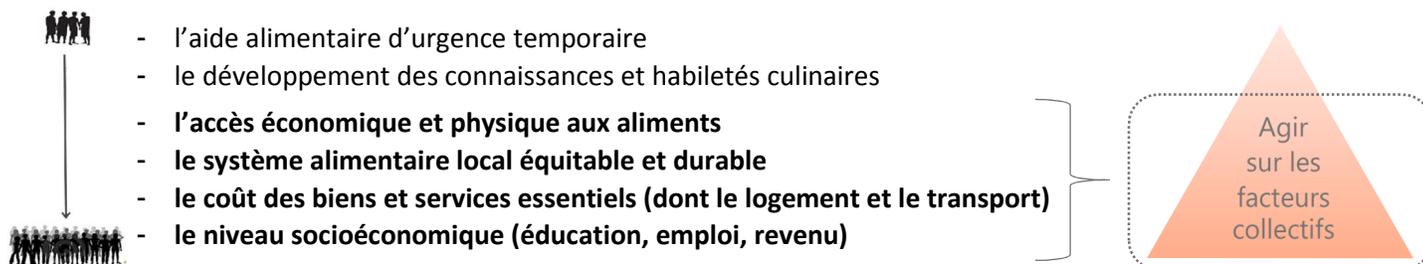
## ACCÈS ÉCONOMIQUE ET PHYSIQUE AUX ALIMENTS SAINS



### Initiatives intégrées en matière de sécurité alimentaire

De l'aide alimentaire à une approche globale, intégrée et multistratégique de la sécurité alimentaire de la communauté

Les initiatives intégrées en sécurité alimentaire se caractérisent par un ou plusieurs organismes qui unissent leurs efforts afin d'offrir, sous un même toit (ou parfois sur une base territoriale), une large gamme d'interventions axées sur les facteurs individuels et collectifs qui influencent la sécurité alimentaire des personnes et de la communauté. Les initiatives intégrées visent à développer des solutions à long terme à l'insécurité alimentaire par le recours à des stratégies participatives et des mesures de soutien au développement de la communauté. Elles visent la réduction de la pauvreté, le développement durable et s'inscrivent dans une approche systémique de l'alimentation locale. Une initiative intégrée est composée d'une diversité d'actions portant sur :



En priorisant les déterminants collectifs et en accordant une place de choix aux initiatives à fort potentiel d'impacts populationnels, l'offre de service développée concourt à modifier l'environnement économique et physique à l'origine des inégalités sociales en matière d'alimentation et ainsi, apporter une réponse durable et efficace à l'insécurité alimentaire au sein de la communauté.

Les initiatives intégrées en matière de sécurité alimentaire peuvent contribuer à :

- diminuer les barrières d'accès aux ressources et services en alimentation sur un territoire;
- soutenir la prise en charge collective de l'alimentation locale (*empowerment* individuel, collectif, communautaire);
- accroître la participation sociale des citoyens à la vie de leur communauté, dont des citoyens en situation de pauvreté et d'exclusion;
- accroître durablement la capacité d'un milieu à bâtir un environnement alimentaire favorisant un accès équitable à des aliments sains, en quantité suffisante, pour tous.

## À quoi peut ressembler une initiative intégrée en sécurité alimentaire?

- L'offre de service d'un ou plusieurs organismes à but non lucratif est regroupée dans un espace physique commun dédié à l'alimentation, ou parfois est intégrée sur une base territoriale (forte concertation et coordination de l'action).
- Ce lieu se situe au cœur d'un secteur défavorisé et mal pourvu sur le plan de l'offre alimentaire.
- Ce lieu devient un carrefour d'échanges sur les enjeux alimentaires de la communauté et un laboratoire d'initiatives citoyennes qui y trouvent ancrage. Ce « carrefour alimentaire communautaire » devient la pierre angulaire de l'action concertée des citoyens et organisations du milieu afin d'agir sur le système alimentaire local (production, transformation, distribution, consommation, valorisation des aliments) de façon à assurer un accès équitable et durable à des aliments sains pour tous dans la communauté.
- Le participant est un moteur non seulement de changement individuel, mais aussi de changement social.
- Des actions « éloignées des aliments », mais à fort potentiel d'impacts pour réduire l'insécurité alimentaire (ex. : employabilité, éducation, logement abordable, actions collectives visant la réduction de la pauvreté, abordabilité des biens et services essentiels, etc.) côtoient des actions visant à favoriser un plus grand accès économique à des aliments nutritifs au cœur de la communauté (ex. : épicerie solidaire, marché de proximité, marché ambulant, jardin communautaire, aménagements comestibles, projets d'approvisionnement collectif des citoyens et organisations du milieu, etc.), à accroître la capacité des citoyens à les cuisiner (ex. : cuisines collectives, ateliers éducatifs, conférences, etc.) et à lutter contre la faim (ex. : solidarité et aide alimentaire d'urgence).
- Le renforcement du pouvoir d'agir sur l'alimentation de la communauté devient un levier pour agir sur le tissu social de celle-ci, notamment pour accroître la cohésion sociale, le soutien social et la participation sociale.
- Dans certains cas, une offre de service de première ligne en santé et services sociaux y est déployée afin de soutenir de façon globale et intégrée les citoyens les plus vulnérables qui s'y présentent.
- À titre d'acteur collectif du changement social en matière d'alimentation, ces « carrefours alimentaires communautaires » s'impliquent dans des actions locales et régionales en lien avec l'environnement, l'aménagement du territoire et l'urbanisme afin d'intégrer l'agriculture et l'alimentation de proximité ainsi que la préservation et la valorisation du potentiel nourricier dans les planifications et l'aménagement de la communauté.
- Ils participent au débat social (ex. : avis, mémoires, plaidoyers, conférences, campagnes médiatiques, actions politiques...) dans l'objectif d'influencer les politiques publiques nationales afin de faire du Québec une société plus juste, équitable et solidaire conférant à tous la capacité de s'alimenter sainement et vivre dignement (ex. : indexation du salaire minimum, revenu minimum garanti, réglementation des hausses tarifaires des coûts de l'énergie et de logement, préservation de l'accessibilité des services publics, etc.).

## Une initiative intégrée à fort potentiel d'impacts, c'est possible!

- **Regrouper les forces d'un milieu afin de créer une synergie entre les actions d'un même territoire en matière de sécurité alimentaire** (par exemple créer un lieu où le pouvoir d'agir sur l'alimentation locale est au cœur des actions des partenaires qui y sont regroupés, développer une offre intégrée afin de maximiser le potentiel territorial des ressources humaines – dont les bénévoles, matérielles et financières, simplifier le parcours d'accès aux services, activités et lieux de participation citoyenne en regard de l'alimentation, etc.).
- **Positionner ce lieu d'agir collectif comme élément rassembleur de l'action.** Identifier des voies de passage entre la concurrence réelle ou perçue, entre les missions et particularités de chacune des organisations et les bénéfices mutuels de l'action globale et intégrée sur le plan territorial. Seul, nous allons vite... ensemble, nous allons plus loin.
- **Planifier des interventions diversifiées et agir là où ça compte** en accordant une place de choix aux actions portant sur les déterminants collectifs de la sécurité alimentaire (système alimentaire de proximité, déterminants socioéconomiques). À ces interventions s'ajouteront celles portant sur les déterminants individuels (connaissances et habiletés culinaires et de gestion budgétaire, aide alimentaire d'urgence).

- **Identifier les groupes vulnérables, leurs caractéristiques et les barrières d'accès qu'ils rencontrent en regard de l'alimentation** (barrières économiques, physiques, culturelles ou de littératie). Identifier comment ces barrières peuvent être levées ou atténuées en modulant l'offre de service et les activités en conséquence (ex. : heure, durée, lieu, nature de l'activité, tarification sociale/gratuité/participation en contrepartie de temps d'implication, accompagnement, transport, halte-garderie, etc.), ou encore par des partenariats avec des acteurs d'autres secteurs afin de faciliter la participation de citoyens vulnérables (ex. : entente de tarification sociale des services de transport pour les participants des activités du centre, services d'interprétariat, accompagnement personnalisé...).
- **Identifier les communautés vulnérables sur le plan du niveau socioéconomique et de l'offre alimentaire locale (disponibilité, qualité, prix)**, puis accompagner, soutenir et favoriser des démarches collectives visant à accroître la capacité d'agir de ces milieux sur l'approvisionnement alimentaire local et le coût des aliments. Impliquer les citoyens et organisations de la communauté (privé, public, sans but lucratif) dans l'identification et la mise en œuvre de l'action. Des outils tels que les *Indicateurs de développement des communautés*<sup>1</sup>, la *Cartographie de l'accessibilité géographique aux commerces d'alimentation*<sup>2</sup> de même que le *Projet Habitat*<sup>3</sup> pourraient être pertinents pour réaliser l'exercice d'analyse préalable.
- **Apprécier le potentiel nourricier de la communauté.** Identifier les ressources, services, organisations (privées, publiques, sans but lucratif) qui sont actifs en matière d'alimentation, tant dans les circuits traditionnels qu'alternatifs (production, transformation, distribution, consommation, valorisation), l'offre alimentaire (qualité, diversité, prix, proximité, etc.) et les défis observés. Certains guides<sup>4</sup> et outils<sup>5</sup> peuvent aider à structurer l'exercice.
- **Définir une vision d'avenir** pour la sécurité alimentaire du territoire et dresser un plan d'action autour duquel chaque organisation mobilisée au sein du « centre d'alimentation communautaire » engagera ses ressources à titre de porteur, partenaire ou facilitateur. Ce plan d'action mettra sur le potentiel nourricier et de mise en mouvement de la communauté pour réduire l'écart entre les défis observés et cette vision.
- **De façon complémentaire** aux activités réalisées au sein du « carrefour alimentaire communautaire », **déployer des interventions de proximité dans des milieux particulièrement fragilisés** (ex. : habitations à loyer modique, quartiers mal pourvus sur le plan de l'offre alimentaire et d'une distance supérieure à 1500 mètres de l'organisme, organismes destinés aux jeunes, aux parents, aux personnes souffrant de troubles de santé mentale, aux immigrants, etc.)
- **Favoriser la participation citoyenne, faire des participants des acteurs de changement.** Saisir le potentiel d'action et de changement en chaque personne afin de soutenir la mise en mouvement de celle-ci et de la communauté. Impliquer les usagers de l'aide alimentaire d'urgence, les participants aux activités, citoyens du quartier, du secteur, de la municipalité dans des réflexions et actions communes visant à améliorer leurs conditions de vie, la mise sur pied de projets d'approvisionnement alternatif, etc.

## Une image vaut mille mots

- **De la banque alimentaire vers les centres communautaires en alimentation** (*Community Food Centers Canada*). <https://www.youtube.com/watch?v=oMhOANuGVVo>

## Outil complémentaire

- *Achat alternatif : implanter un groupe d'achats collectifs, implanter un centre alimentaire communautaire, une épicerie solidaire dans les secteurs défavorisés.* Fiches d'intervention pour améliorer l'accès aux aliments nutritifs pour les populations défavorisées. Ministère de la Santé et des Services sociaux (*publication à venir*).

<sup>1</sup> <http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/promotion-prevention/dsdc/idc.fr.html>

<sup>2</sup> <http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/promotion-prevention/saines-habitudes-vie/cartographie.fr.html>

<sup>3</sup> <http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/sante-environnementale/amenagement-territoire-cadre-bati/projet-habitat.fr.html>

<sup>4</sup> <http://www.phsa.ca/Documents/communityfoodassessmentguide.pdf> (anglais) et la liste de vérification pour la prise en compte du développement durable et des inégalités sociales de santé dans les interventions liées au poids (pages 21-22) peut être un outil pertinent [https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1736\\_AgirEnsPrevProblPoids\\_OptimiPratReduilSSPromDevDur.pdf](https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1736_AgirEnsPrevProblPoids_OptimiPratReduilSSPromDevDur.pdf) (français)

<sup>5</sup> <https://vivreenville.org/villes-nourricieres>

## Quelques initiatives inspirantes

### Groupe Action Solution Pauvreté (GASP) – Granby | <http://www.gasph-y.net/>

- Initiative intégrée sur une base territoriale.
- Fondé en 2003, le GASP est une table de concertation intersectorielle incorporée qui réunit une trentaine d'organismes institutionnels, communautaires, citoyens et représentants politiques. Une ressource humaine permanente assure la coordination des actions.
- Le GASP a pour mission d'unir les forces du milieu dans la recherche de solutions concrètes aux problèmes de pauvreté vécus en Haute-Yamaska. Autour de quatre axes prioritaires (logement et habitation, itinérance, sécurité alimentaire, éducation et sensibilisation), des comités de travail (pauvreté, nuit des sans-abris, logement-habitation, logement-étude, sécurité alimentaire) développent des projets concertés. L'offre de service développée porte sur les :
  - **Déterminants individuels** : réflexion concertée sur une vision commune balisant l'intervention en matière d'aide alimentaire, production d'outils sur l'alimentation, promotion des ressources en sécurité alimentaire du territoire, etc.
  - **Déterminants collectifs** : **accès économique aux aliments** (Bonne Boîte Bonne Bouffe...), **jardinage** (jardins communautaires et collectifs, jardinage urbain, aménagements comestibles...), **système alimentaire durable** (soutien à l'intégration de l'alimentation et l'agriculture dans le Plan vert de la Ville de Granby), **déterminants socioéconomiques** (plaidoyer et influence des politiques publiques nationales, implication à la *Table nationale Faim et développement social du Québec*, actions sur les déterminants socioéconomiques de la pauvreté (revenu, emploi, scolarité, coût du logement), dont notamment un projet de 24 unités de logements sociaux pour familles (en cours), mémoire sur le logement et l'habitation, etc.).

### Carrefour alimentaire Centre-Sud – Montréal | <http://www.carrefouralimentaire.org/>

- Ce Carrefour est une initiative intégrée sous un même toit, situé dans le quartier Centre-Sud, au cœur d'un désert alimentaire. Cette initiative réunit deux organismes complémentaires œuvrant pour la sécurité alimentaire : le Marché solidaire Frontenac et Rencontres-Cuisines.
- Ces organismes ont uni leurs forces afin d'améliorer l'accès à des aliments frais et locaux, promouvoir l'écoalimentation et mobiliser la communauté autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques de l'alimentation. L'offre de service développée porte sur les :
  - **Déterminants individuels** : nombreuses cuisines collectives; ateliers pratiques d'horticulture; ateliers culinaires, éducation à l'alimentation.
  - **Déterminants collectifs** : mise sur pied d'un **système d'approvisionnement en circuit court** par le biais du Marché solidaire Frontenac (marché de proximité et citoyen offrant des fruits et légumes **abordables** et la livraison de paniers d'agriculture soutenue par la communauté, marché ambulant à vélo *Fruixi*, projet de serre communautaire collective en milieu urbain approvisionnant des citoyens et le Marché...), **jardinage** (création d'une ruelle potagère, jardins collectifs, comptoir d'échanges de produits de l'agriculture urbaine...), **accès économique aux aliments** (groupes d'achats, distribution de bons d'achats *Fruits de la solidarité* donnant accès, à un prix avantageux, à des fruits et légumes frais du Marché solidaire), **mesures d'employabilité** (stage, mesures d'intégration en emplois de personnes éloignées du marché du travail, projet de *Récoltes solidaires* permettant aux usagers des banques alimentaires de bénéficier d'une formation horticole, vivre une expérience de groupe, transformer les aliments récoltés et acquérir une expérience de vente au Marché), **soutien au développement local** (accompagnement à des initiatives citoyennes, dont le Marché de la forêt Baldwin, mobilisation citoyenne, carte des ressources en alimentation, participation à de nombreuses tables de concertation, au **projet Quartier nourricier**).
- Un conseiller stratégique, trois coordonnateurs, deux responsables de projets, un stagiaire et une équipe saisonnière sur place aux différents lieux (marché, *Fruixi*, jardins, approvisionnement, cuisine) assurent le soutien au déploiement des actions. 150 membres actifs. Plus de 40 bénévoles s'impliquent au Marché. S'inscrit dans le réseau des *Community Food Centers Canada*.

### The Stop – Toronto | <http://thestop.org/> | <http://cfccanada.ca/>

- Constitue le premier *centre alimentaire communautaire* développé au Canada (1970). The Stop est situé dans le quartier Davenport West à Toronto. Était au départ une simple banque alimentaire. *The Stop* a pour mission de lutter contre la faim, d'améliorer la santé et de créer un réel changement social par la mise sur pied d'une initiative intégrée et globale en sécurité alimentaire. L'offre de service porte sur les :
  - **Déterminants individuels** : aide alimentaire d'urgence, des ateliers culinaires, des formations, des cuisines collectives, camps de jour sur l'alimentation, cliniques pré et postnatales sur l'alimentation et soutien aux femmes enceintes (distribution de bons alimentaires, collations nutritives, formations, activités éducatives et support offerts par des infirmières, nutritionnistes, travailleurs sociaux, thérapeutes, intervenants en périnatalité et en petite enfance, halte-garderie), groupe d'entraide entre pairs (offrir du soutien et de l'information sur les mesures de soutien au revenu, le logement, l'accès aux soins de santé, le dépannage vestimentaire et d'ameublement, etc.).
  - **Déterminants collectifs** : **jardinage** (nombreux jardins communautaires dont l'un de plantes médicinales valorisant les savoirs autochtones et l'autre à vocation ethnoculturelle visant à cultiver des aliments en lien avec les préférences alimentaires de huit communautés présentes dans le quartier, projet de pairage entre jardiniers et propriétaires disposant d'espaces pour la culture d'un jardin, etc.), **accès économique aux aliments** (épicerie solidaire, un marché de proximité abordable *Good Food Market* avec four à pizza communautaire, etc.), **système alimentaire durable** (marché de producteurs, centre de démonstration de compostage, formations sur le système alimentaire...), **déterminants socioéconomiques** (plaidoyer, action d'influence des politiques publiques, action collective dont une formation sur la pauvreté composée de deux blocs de six semaines, visant à comprendre comment les inégalités se créent et les leviers pour agir collectivement, le *Community Action Program* qui vise à soutenir l'*empowerment* des personnes en situation de pauvreté en appuyant la consolidation d'un réseau de soutien, le développement de la conscience politique et la mise en mouvement des participants en regard de la pauvreté chronique et de l'insécurité alimentaire (action directe).



Reproduction ou téléchargement autorisé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales avec mention de la source : CHÉNIER, Geneviève. *Initiatives intégrées en matière de sécurité alimentaire : de l'aide alimentaire à une approche globale, intégrée et multistratégique de la sécurité alimentaire de la communauté, Chantier sur les déterminants sociaux de la santé*, Longueuil, CISSS de la Montérégie-Centre, DSP, octobre 2016, 4 pages.