

Benzodiazépines (benzos) de rue

Fiche pour utilisateurs et leurs proches



Direction de santé publique de la Montérégie

Janvier 2023

Les benzodiazépines (benzos) sont des médicaments qui ralentissent certaines activités dans le cerveau, entraînant un effet relaxant ou de somnolence. Elles sont prescrites pour soulager l'anxiété et l'insomnie. Les plus communes sont le Xanax, l'Ativan et le Valium.

On retrouve de plus en plus de benzos de contrefaçon dans les drogues de rue.

EFFETS NON DÉSIRÉS POSSIBLES DES BENZOS (DE PRESCRIPTION OU DE RUE)

- Fatigue intense/difficulté à rester éveillé
- Être moins alerte
- Perte de mémoire/être confus
- Changement d'humeur
- Vision trouble
- Difficulté à parler/articuler
- Perte de contrôle des mouvements/d'équilibre, faiblesse
- Étourdissements
- Diminution de la libido
- Réactions de la peau (p. ex. : urticaire)
- Ralentissement du pouls

Une surdose, quant à elle, peut se manifester par des difficultés respiratoires et une envie de dormir très importante. Elle peut mener à une perte de conscience, ou même à un décès. Une prise en charge médicale rapide est requise : en cas de doute, appeler le 911.

RISQUES DE CONSOMMER DES BENZOS DE RUE (QUI NE SONT PAS PRESCRITS)

La qualité et la puissance des drogues de rue sont très variables. On ne sait jamais avec quoi ces drogues ont été mélangées. Une consommation involontaire de benzos est également possible, même si le produit a été obtenu d'un vendeur connu.

Mélanges de substances

Le fait de consommer des benzos en même temps que d'autres substances, quelles qu'elles soient (p. ex. : alcool, cocaïne, MDMA, GHB, opioïde) augmente le risque de faire une surdose.

Les mélanges avec des médicaments prescrits peuvent aussi avoir des effets négatifs sur la santé.



Dépendance et tolérance

La consommation régulière de benzos (de prescription ou de rue) peut mener à une dépendance physique. Cette dépendance peut mener au besoin de consommer en plus grande quantité pour obtenir le même effet (phénomène de tolérance/acoutumance). Une personne peut développer une dépendance aux benzos rapidement.

Si la consommation de benzos diminue ou qu'on l'arrête complètement, des symptômes peuvent apparaître (p. ex. : maux de tête, anxiété, troubles du sommeil). Ils peuvent durer plusieurs heures, jours ou même semaines.

Lorsqu'il y a arrêt de consommation pendant une longue période, que ce soit voulu ou non (par exemple à la suite d'une détention, d'une désintoxication ou d'une thérapie interne), il faut être prudent lors d'une reprise de benzos. En effet, le corps n'est plus habitué à cette substance. La dose prise auparavant pourrait avoir des effets très différents. Quelques recommandations s'appliquent alors :

- ✓ Éviter de consommer seul;
- ✓ Si la consommation se fait seule, utiliser la ligne téléphonique NORS (service national de prévention des surdoses) au 1-888-688-6677. Cette ligne est gratuite, confidentielle, et accessible 24h sur 24 en français et en anglais;
- ✓ Si plusieurs personnes consomment ensemble, éviter de consommer tous en même temps;
- ✓ Diminuer la dose de drogue pour tester ses effets;
- ✓ Appeler rapidement le 911 en cas de surdose. La *Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose* protège contre les poursuites pour possession simple lorsqu'une demande d'aide d'urgence est faite pour une surdose.

Parler à un intervenant avant de modifier ses habitudes de consommation demeure toujours une bonne habitude.

TRAITEMENT

Flumazénil

L'antidote (flumazénil) pour une surdose de benzos n'est disponible qu'à l'hôpital. Dès qu'on soupçonne des symptômes de surdose, il faut appeler le 911.

La naloxone est un antidote qui fonctionne seulement pour les surdoses aux opioïdes (héroïne, morphine, fentanyl, dilaudid, etc.). Elle pourrait être utile si les benzos consommés sont contaminés par un opioïde. En cas de doute, on peut donc l'administrer en attendant l'ambulance.