

# Benzodiazépines de rue

## Fiche pour intervenants



Direction de santé publique de la Montérégie

Novembre 2022

Les benzodiazépines sont des médicaments qui ralentissent le système nerveux central, entraînant ainsi un effet relaxant ou de somnolence. Elles sont fréquemment prescrites pour soulager, notamment, l'anxiété et l'insomnie. Les plus connues sont l'alprazolam (Xanax), le lorazépam (Ativan) et le diazépam (Valium).

On retrouve toutefois de plus en plus ce type de substances dans les drogues de rue, notamment dans les produits vendus comme étant des opioïdes. Par ailleurs, les produits achetés comme benzodiazépines sur le marché noir s'avèrent souvent être des contrefaçons, produisant des effets potentiellement dangereux. Quelques exemples sont l'étizolam, le flubromazolam et le flualprazolam.

### EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES DES BENZODIAZÉPINES (DE PHARMACIE OU DE RUE)

- Fatigue/léthargie
- Perte de mémoire/confusion
- Altération du jugement et de l'humeur
- Diminution de la vigilance
- Vision trouble
- Difficulté à parler/articuler
- Perte de contrôle des mouvements/d'équilibre, faiblesse
- Vertiges
- Troubles sexuels
- Réactions cutanées
- Ralentissement du rythme cardiaque

**La surdose peut se manifester par des difficultés respiratoires et une somnolence très importante, allant jusqu'à la perte de la conscience (pouvant durer plusieurs heures à cause de la longue durée d'action de certaines de ces substances) ou même la mort.**

### FACTEURS DE RISQUE

Certains facteurs augmentent le risque pour les surdoses en lien avec les benzodiazépines de rue.

#### Marché noir

Le contenu de drogues provenant du marché noir est imprévisible. Leur qualité et leur puissance sont très variables. Ceci représente un danger pour les utilisateurs qui ne peuvent savoir exactement ce qu'ils consomment. Par ailleurs, la pandémie de COVID-19 a eu un effet évident sur les chaînes de production et d'approvisionnement (nouveaux producteurs, fermeture de frontières, mesures accrues de sécurité), augmentant le risque de substances altérées ou inhabituelles. Une exposition involontaire aux benzodiazépines est ainsi fort possible, même si le produit a été obtenu d'un revendeur connu, et même si le consommateur croit avoir consommé une tout autre substance.



## Mélanges de substances

Le fait de combiner des benzodiazépines avec d'autres substances augmente le risque d'intoxication sévère ou de surdose. Les effets des drogues peuvent être multipliés et intensifiés, ou encore mener à des effets imprévisibles et souvent dangereux.

Ceci est vrai tant pour les mélanges avec des stimulants (amphétamine/méthamphétamine, cocaïne), qu'avec des perturbateurs/hallucinogènes (cannabis, champignons, kétamine, LSD, MDMA, PCP) ou encore avec d'autres dépresseurs (alcool, GHB, opioïdes). Les mélanges avec des médicaments prescrits peuvent également avoir des impacts sur la santé des consommateurs.

## Dépendance et tolérance

La consommation régulière de benzodiazépines (à usage médical ou non médical) peut mener à une dépendance physique. Il peut devenir nécessaire de consommer une plus grande quantité de ces substances afin d'obtenir le même effet (phénomène de tolérance/accoutumance). Une personne peut développer une dépendance aux benzodiazépines après seulement quatre à six semaines d'usage quotidien.

Il importe de garder en tête qu'une personne pourrait être exposée régulièrement aux benzodiazépines sans le savoir, si les drogues qu'elle consomme en contiennent à son insu. Par ailleurs, certaines benzodiazépines ou autres substances similaires ne sont pas détectables par un dépistage urinaire.

Des symptômes de sevrage peuvent apparaître à l'intérieur de vingt-quatre heures après la cessation de la consommation, et durer de deux à quatre semaines et même plus :

- Anxiété/irritabilité
- Maux de tête
- Douleurs à l'estomac
- Nausées et vomissements
- Perte d'appétit
- Troubles du sommeil
- Douleurs musculaires
- Transpiration
- Difficulté à se concentrer
- Tremblements
- Palpitations
- Augmentation du rythme cardiaque
- Paranoïa/délire/hallucinations
- Convulsions

Lorsqu'il y a cessation prolongée de la consommation, la tolérance disparaît. Le risque de surdose augmente donc si l'on reprend la même dose qu'avant cette cessation. Il importe ainsi de faire preuve de prudence lors d'une reprise de consommation (par exemple à la suite d'une incarcération, d'une hospitalisation, d'un traitement de désintoxication ou autre).

Il peut être difficile de distinguer un sevrage des benzodiazépines d'un sevrage des opioïdes ou d'une intoxication aux stimulants.



## TRAITEMENT

---

### Flumazénil

**Le flumazénil est un antidote en cas de surdoses aux benzodiazépines, qui n'est disponible qu'en centre hospitalier.** L'utilisation de flumazénil est souvent contraindiquée, car elle peut entraîner des effets indésirables importants (convulsions, dysrythmies ventriculaires). Toutefois, les équipes médicales évalueront si les risques d'utilisation sont plus grands que les bénéfices potentiels et s'assureront d'offrir le meilleur traitement à la personne en surdose. Il est donc important de diriger la personne vers un centre hospitalier lorsque possible.



## RÉFÉRENCES

---

- Alberta Health Services (juin 2019). Etizolam : Public Notice. Consulté au <https://www.albertahealthservices.ca/assets/info/hrs/if-hrs-etizolam-public-notice.pdf>
- British Columbia Centre for Disease Control (mars 2021). Benzodiazépines found in opioids in British Columbia – Summary sheet for health professionals. Consulté au <https://towardtheheart.com/resource/benzos-in-opioids-in-bc/open>
- British Columbia Centre for Disease Control (mars 2021). Etizolam in British Columbia's illicit drug market – Fact sheet. Consulté au <https://towardtheheart.com/resource/etizolam-in-bc-illicit-market/open>
- British Columbia Centre for Disease Control (janvier 2021). Opioids and benzos or etizolam – Overdose resources. Consulté au <https://towardtheheart.com/resource/how-to-respond-to-a-opioid-overdose-with-benzos/open>
- British Columbia Centre for Disease Control (avril 2021). Withdrawal from benzodiazépines mixed in BC's illicit drug supply – Information sheet for the general public. Consulté au <https://towardtheheart.com/resource/withdrawal-from-benzodiazepines-mixed-in-the-illicit-drug-supply/open>
- British Columbia Centre on Substance Use (juin 2021). Clinical bulletin: benzodiazépines and opioids. Consulté au <https://www.bccsu.ca/wp-content/uploads/2021/06/Bulletin-Benzos-and-Opioids.pdf>
- Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (2021). *Bulletin du RCCET (Réseau communautaire canadien d'épidémiologie) : Risques et dangers associés aux benzodiazépines d'usage non médical dans la drogue obtenue illégalement au Canada*. Consulté au <https://www.ccsa.ca/fr/risques-et-dangers-associes-aux-benzodiazepines-dusage-non-medical-dans-la-drogue-obtenue>
- Gendarmerie royale du Canada (2018). Drogues et nouvelles tendances – Fiches de sensibilisation : Benzodiazépines. Consulté au <https://www.rcmp-grc.gc.ca/fr/drogues-et-nouvelles-tendances-fiches-sensibilisation#sec1.1>
- Gouvernement du Canada (2021). Benzodiazépines. Consulté au <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/dependance-aux-drogues/drogues-illicites-et-reglementees/benzodiazepines.html>
- Gouvernement du Québec (2018). Alcool et drogues : mélanges à éviter. Consulté au <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/alcool-drogues-jeu/alcool-et-drogues-melanges-a-eviter#c162>
- Gouvernement du Québec (2020). Risques liés à l'usage d'opioïdes. Consulté au <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/alcool-drogues-jeu/risques-lies-a-l-usage-d-opioides>
- Greenblatt, H. K., et D. J. Greenblatt. (avril 2019). *Designer Benzodiazepines: A review of Published Data and public Health Significance*. Clinical Pharmacology in Drug Development, vol. 8, n° 3, p. 266-269. Consulté au [https://accp1.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/cpdd.667#:~:text=Designer%20benzodiazepines%20\(BZs\)%20constitute%20a,United%20States%20or%20Western%20Europe](https://accp1.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/cpdd.667#:~:text=Designer%20benzodiazepines%20(BZs)%20constitute%20a,United%20States%20or%20Western%20Europe).
- Expert Committee on Drug Dependence (novembre 2015). Etizolam (INN) Pre-Review Report. Geneva: World Health Organization. Consulté au [https://erowid.org/pharms/etizolam/etizolam\\_article1\\_who\\_2016.pdf](https://erowid.org/pharms/etizolam/etizolam_article1_who_2016.pdf)
- Expert Committee on Drug Dependence (octobre 2019). Critical Review Report: Flualprazolam. Geneva: World Health Organization. Consulté au [https://ohrn.org/wp-content/uploads/2021/05/Final\\_Flualprazolam.pdf](https://ohrn.org/wp-content/uploads/2021/05/Final_Flualprazolam.pdf)
- Expert Committee on Drug Dependence (octobre 2020). Critical Review Report: Flubromazolam. Geneva: World Health Organization. Consulté au <https://www.who.int/docs/default-source/controlled-substances/43rd-ecdd/final-flubromazolam-a.pdf?sfvrsn>
- Gomes T, M. R. et al (mai 2021). *Changing Circumstances Surrounding Opioid-Related Deaths in Ontario during the COVID-19-Pandemic*. Ontario: Public Health Ontario. Consulté au <https://odprn.ca/wp-content/uploads/2021/05/Changing-Circumstances-Surrounding-Opioid-Related-Deaths.pdf>