

Ensemble contre la résistance aux antimicrobiens !

La résistance aux antimicrobiens (RAM) est un processus d'évolution naturel par lequel des microorganismes tels que les bactéries, les virus, les parasites et les champignons réagissent moins aux effets des médicaments antimicrobiens auxquels ils sont exposés. Cette résistance affecte conjointement les humains, les animaux et l'environnement. Selon l'[Organisation mondiale pour la santé](#) (OMS), la résistance aux antimicrobiens est [l'une des dix plus grandes menaces](#) pour la santé publique mondiale.

Un phénomène en pleine expansion



En 2018

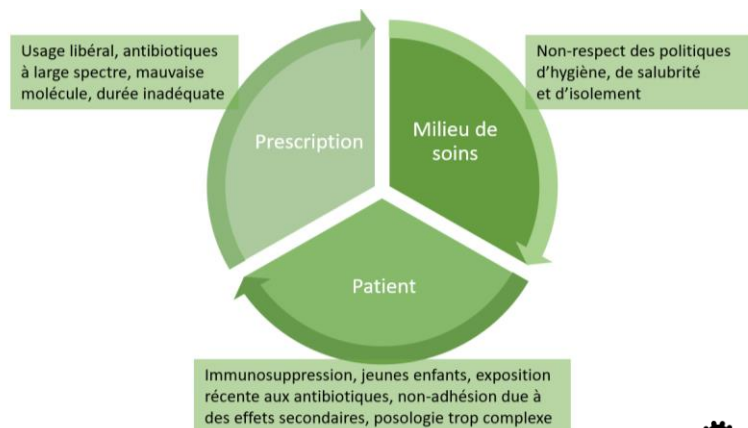
- Plus d'un quart des infections bactériennes au Canada étaient résistantes à au moins un antibiotique de première ligne et **14 000 décès** y étaient associés.
- La RAM a coûté environ **1,4 milliard de dollars** au système de santé canadien.

D'ici 2050

- La RAM devrait augmenter de **40 %** entraînant potentiellement la mort de plus de 390 000 personnes et des coûts de 120 milliards au système de santé canadien, soit une moyenne de 4 milliards par année.

La RAM : d'où ça vient ?

La RAM résulte de l'exposition et de l'usage répété et inapproprié des antimicrobiens. Ce phénomène s'observe tant chez l'être humain que chez l'animal, notamment pour l'usage des antibiotiques qui sont plus fréquemment utilisés que les autres classes d'antimicrobiens. On considère les trois aspects qui favorisent le développement de mécanismes de résistance par les microbes :



3..2..1.. Passons à l'action !

Le [cadre d'action fédéral canadien](#) vise à contrer cette problématique par des stratégies d'intervention standardisées de :

- Surveillance
 - Établir et renforcer des systèmes de surveillance pour déterminer les nouvelles menaces ou l'évolution de pathogènes résistants.
- Gestion
 - Renforcer la promotion de l'utilisation appropriée des antimicrobiens en médecine humaine et vétérinaire.
 - Encourager les efforts de prévention des infections pour minimiser l'usage des antimicrobiens.
- Innovation
 - Financement de recherche et d'efforts de développement de vaccins et d'options alternatives pour contrer la RAM.

La stratégie pour lutter contre la résistance aux antimicrobiens par l'antibio-gouvernance* est l'enjeu de tous. La collaboration entre les autorités gouvernementales, les professionnels de la santé humaine et animale et leurs associations, l'industrie agroalimentaire et les programmes de formation est donc primordiale !

Un nouveau [Plan d'action pan-canadien 2023-2027](#) a été publié à l'été 2023 et s'appuie sur 5 piliers : la recherche et l'innovation, la surveillance, la gouvernance, la prévention et le contrôle des infections et le *leadership*.

*Antibio-gouvernance : ensemble de pratiques et mise en place de stratégies dont l'objectif est de lutter contre la résistance aux antimicrobiens.

Au Québec

Une [Proposition d'un plan de surveillance intégrée de la résistance aux antibiotiques](#) a été publié en 2017 et s'inscrit dans [l'orientation 4](#) de la Politique gouvernementale de prévention en santé. Un [comité interministériel entre le MAPAO et le MSSS](#) se concerte pour lutter contre la résistance aux antibiotiques.



Des questions?
1 800 265-6213

Les actions dans la communauté et les milieux de soins sont essentiels

Environ [90 % des prescriptions](#) sont faites en milieu communautaire au Canada.

En 2018, il y a eu 23 millions de prescriptions d'antibiotiques au Canada en milieux de soins et en externe : [30 à 50 % d'entre-elles étaient jugées non nécessaires](#). L'usage inapproprié et excessif d'antibiotiques est le principal facteur contribuant à la RAM.

Les stratégies d'intervention plus particulièrement en communauté mais aussi en milieux de soins s'avèrent donc indispensables. En voici quelques-unes :

Amélioration de la prescription

Plusieurs guides pratiques d'aide à la prise de décision clinique sont dédiés aux professionnels de la santé :

- [Guides de l'INESSS](#) sur l'usage optimal des antibiotiques.
- Guides locaux produits par les établissements sur l'utilisation judicieuse des antimicrobiens.

Prévention des infections

Les mesures de prévention jouent un rôle majeur dans le combat contre la RAM, voici les plus importantes :

- Hygiène des mains rigoureuse.
- Nettoyage et désinfection du matériel et de l'environnement.
- Vaccination.

Sensibilisation des patients

Voici les [messages pertinents](#) à transmettre :

- L'hygiène des mains est efficace contre la propagation des infections.
- La vaccination permet de prévenir plusieurs infections et donc de limiter l'usage des antibiotiques.
- Les antibiotiques sont inefficaces contre les virus qui sont responsables d'une grande proportion des infections respiratoires et digestives.
- Si un antibiotique est nécessaire, il est important de le prendre tel que prescrit et pour toute la durée du traitement même si vos symptômes sont résolus pour limiter l'apparition de résistance.



Ressources et outils



- [Guide clinique sur le traitement des infections produit par le CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal](#)
- [Programme de gestion des antimicrobiens](#) : programme éducatif présenté par l'Agence de santé publique du Canada. Vise à éduquer/sensibiliser le public et les professionnels et à poursuivre la recherche et la surveillance des microorganismes problématiques.
- [Appel à l'action](#) : liste de recommandations de l'Association Médicale Canadienne pour contrer la RAM.
- [Tablettes de formulaires de prescription pour infection virale](#) : conseils pour soulager les symptômes d'une infection virale et explication sur la raison pour laquelle la prescription des antibiotiques n'est pas utile.
- [Choisir avec soin](#) : campagne pour la réduction de la surutilisation d'examen et de traitements inutiles au Canada.

[Semaine mondiale de sensibilisation à la résistance aux antimicrobiens](#)

- [18-24 novembre 2023](#)
- [Guide de campagne](#)



Antibiotiques
Antiviraux
Antifongiques
Antiparasitaires

Formation



[Formation continue sur la gestion communautaire des antimicrobiens](#) : Vise à éduquer les professionnels de la santé sur les lignes directrices de traitement par antibiotiques, basée sur des données probantes récentes.

À retenir!



- L'augmentation de la RAM est alarmante;
- La RAM est un enjeu mondial d'actualité nécessitant la collaboration entre plusieurs intervenants pour limiter l'émergence d'infections incurables;
- La production de nouveaux traitements n'est pas sans défis : coûts, délai de commercialisation, efficacité incertaine et risque de nouvelles mutations et résistance;
- Des recherches scientifiques sont présentement en cours pour déterminer et favoriser l'utilisation de traitements innovateurs alternatifs tels que les vaccins afin de limiter la résistance aux antimicrobiens.



Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, en mentionnant la source.