

À deux doigts DE TA LIMITE

Cannabis, alcool et sexe, toi seul connais ta limite



Services en dépendance sur le territoire du CISSS de la Montérégie-Ouest (gratuits et confidentiels)

Services de proximité en dépendance des CLSC

Veuillez vous référer à l'accueil psychosocial de votre réseau local de services :

- **Secteur Châteauguay** : 450 699-3333, poste 3286
- **Secteur Suroît** : 450 371-0143, poste 113210
- **Secteur Kateri** : 450 659-7661, poste 1349
- **Secteur Vaudreuil-Soulanges** : 450 455-6171, poste 70049
- **Secteur Jardins du Québec** (Saint-Rémi et Napierville) : 450 454-4671, poste 1329
- **Secteur Haut-Saint-Laurent** : 450 829-2321, poste 1299

Services spécialisés en dépendance

Pour joindre le Centre de réadaptation en dépendance :

Tél. : 1 866 964-4413

<https://www.santemonteregie.qc.ca/services/dependances>

Info-Social

Pour une assistance en tout temps :

Tél. : 811, option 2

Ligne d'écoute en tout temps : Drogue (aide et référence)

Tél. : 1 800 265-2626 ou par clavardage (aidedrogue.ca)

Répertoire d'intervention en dépendance et localisation

<https://www.trouvetoncentre.com/>

Organisme en prévention des dépendances

- **Liberté de choisir (Salaberry-de-Valleyfield)**
libertedechoisir.ca

CannaCoach

Application pour informer et accompagner les jeunes de 14-25 ans qui consomment du cannabis dans une approche de réduction des risques et des méfaits.

bit.ly/3RZqiSw