

À deux doigts DE TA LIMITE

Cannabis, alcool et sexe, toi seul connais ta limite



Services en dépendance sur le territoire du CISSS de la Montérégie-Est (gratuits et confidentiels)

Services d'intervention précoces en dépendance des CLSC

Pour toute demande de services ou d'information :
Tél. : 450 468-8111, poste 82501, du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h
guichet.de.dependance.ciSSSme16@ssss.gouv.qc.ca
<https://santemonteregie.qc.ca/est/sante-mentale-et-dependances>

Services spécialisés en dépendance

Pour joindre le Centre de réadaptation en dépendance :
Tél. : 1 866 964-4413
<https://www.santemonteregie.qc.ca/services/dependances>

Info-Social

Pour une assistance en tout temps :
Tél. : 811, option 2

Ligne d'écoute en tout temps : Drogue (aide et référence)

Tél. : 1 800 265-2626 ou par clavardage (aidedrogue.ca)

Répertoire d'intervention en dépendance et localisation

<https://www.trouvetoncentre.com/>

Organismes en prévention des dépendances

- **Satellite (Saint-Hyacinthe)**
preventiondesdependances.org
- **Maison des jeunes (Sorel)**
www.instagram.com/mdj_sorel/
- **Arc-en-Ciel (Belœil)**
preventionarcenciel.org
- **L'inter Section MRC D'Acton (Acton Vale)**
www.facebook.com/lintersectionmrkdaction/
- **Maison de Jonathan (Longueuil)**
lamaisondejonathan.ca

CannaCoach

Application pour informer et accompagner les jeunes de 14-25 ans qui consomment du cannabis dans une approche de réduction des risques et des méfaits.

bit.ly/3RZqiSw