

À deux doigts DE TA LIMITE

Cannabis, alcool et sexe, toi seul connais ta limite



Services en dépendance sur le territoire du CISSS de la Montérégie-Centre (gratuits et confidentiels)

Services de proximité en dépendance des CLSC

Pour toute demande de service ou d'information sur les services de proximité en dépendance des CLSC :

Tél. : 1 833 499-0144

<https://santemonteregie.qc.ca/centre/services-de-proximite-en-dependance>

Services spécialisés en dépendance

Pour joindre le Centre de réadaptation en dépendance :

Tél. : 1 866 964-4413

<https://www.santemonteregie.qc.ca/services/dependances>

Info-Social

Pour une assistance en tout temps :

Tél. : 811, option 2

Ligne d'écoute en tout temps : Drogue (aide et référence)

Tél. : 1 800 265-2626 ou par clavardage (aidedrogue.ca)

Répertoire d'intervention en dépendance et localisation

<https://www.trouvetoncentre.com/>

Organismes en prévention des dépendances

- **Maison de Jonathan (Longueuil)**
lamaisondejonathan.ca
- **Actions Dépendances (Saint-Jean-sur-Richelieu)**
actionsdependances.org

CannaCoach

Application pour informer et accompagner les jeunes de 14-25 ans qui consomment du cannabis dans une approche de réduction des risques et des méfaits.

bit.ly/3RZqiSw