



Les inondations : désinfection et élimination des moisissures

Lors de votre retour à la maison après une inondation

Dès que possible, assurez-vous d'éliminer toute l'eau et la boue accumulée de manière sécuritaire. Idéalement, il faut assécher les matériaux dans les 48 heures pour prévenir l'apparition des moisissures.

Avant d'effectuer des travaux de nettoyage, il est très important de porter les équipements de protection nécessaire (masque, gants et bottes de caoutchouc, vêtements et lunettes de protection) afin **d'éviter tout contact avec l'eau souillée** et les matériaux mouillés. Lavez-vous les mains souvent car les risques d'infection sont grands. Redoublez de précautions s'il y a eu contamination par des eaux d'égouts, et ce, même si les surfaces sont sèches car le risque d'infection est plus important.

- ◆ Jetez tous les **aliments** qui auraient été en contact avec l'eau d'inondation incluant les aliments ou boissons qui se trouvent dans des bouteilles ou des bocaux (plastique ou verre) de même que les conserves faites à la maison.
- ◆ Jetez tous les **médicaments, produits de beauté et autres articles de toilette** ayant été en contact avec les eaux d'inondation.
- ◆ Jetez les objets ayant absorbé l'eau tels que les matelas, les sommiers, les oreillers, les moquettes, les jouets en tissus et les meubles dont le rembourrage est trempé, les livres, etc.. **Ces articles ne peuvent ni être nettoyés à fond, ni séchés rapidement, ni nettoyés à sec.**
- ◆ Jetez les appareils dont l'isolant a été mouillé comme le chauffe-eau, le réfrigérateur, le congélateur, le lave-vaisselle.

Nettoyez et désinfectez* les autres objets récupérables particulièrement les objets en contact avec les aliments et la bouche incluant les jouets et les surfaces en contact avec la nourriture.

Pour les matériaux de construction : en général, il faut jeter tous les matériaux poreux (absorbants) qui ont été mouillés, soit le placoplâtre (gypse), la laine isolante, le bois pressé, les tapis, les planchers flottants, etc. car ils peuvent favoriser la croissance des moisissures.

Retirer aussi les matériaux jusqu'à au moins 50 centimètres (20 po) au-dessus du niveau atteint par l'eau.

Nettoyez toutes les surfaces, les cavités intérieures et les structures qui peuvent être conservées à l'aide d'un détergent tout usage courant en vous assurant de bien aérer. En cas de refoulement d'égoûts, désinfectez ces surfaces avec une solution d'eau de javel *. Nettoyez même les surfaces qui n'ont pas été en contact direct avec l'eau.

Consultez le document suivant de la Société d'habitation du Québec pour plus de détails sur comment bien nettoyer la maison : <https://bit.ly/2GuoRIA>

- ◆ **Aérez ou déshumidifiez** la maison pour ramener le taux d'humidité à la normale. En hiver, ce taux devrait se situer entre 30 % et 50 % et ne devrait pas dépasser 60 %.

Si les moisissures apparaissent malgré tout :

Les moisissures peuvent aussi apparaître dans une maison où il y a eu nettoyage ou désinfection. Il est donc important de corriger la situation rapidement, notamment lorsque votre maison présente des signes de moisissures comme :

- ◆ des odeurs de moisi, de terre ou d'alcool;
- ◆ des taches colorées ou noirâtres sur la surface des matériaux.

Maj avril 2019



Les moisissures peuvent causer ou aggraver les problèmes de santé suivants :

- ◆ toux, congestion et écoulement nasal, éternuement, respiration bruyante;
- ◆ asthme, allergies;
- ◆ irritation des yeux, de la gorge et du nez;
- ◆ problèmes de peau.

Comment éliminer les moisissures? :

- ◆ Nettoyez les surfaces touchées et jetez les matériaux poreux pouvant contenir des moisissures.
- ◆ Pour les petites surfaces, nettoyez les moisissures avec un détergent tout usage sans eau de Javel. Rincez et asséchez rapidement.
- ◆ Pour les grandes surfaces (plus de 1m²), nombreuses, difficiles à nettoyer faites appel à une entreprise spécialisée.

Afin d'éviter de vous exposer aux moisissures, il est important, lors du nettoyage des matériaux ou des objets, de porter des appareils de protection (masque N95¹, gants et bottes de caoutchouc, vêtements et lunettes de protection) et de bien ventiler la pièce.

*Solutions désinfectantes :

- ◆ Si eau d'inondation (sans refoulement d'égouts): mettre 20 ml ou 4 c. à thé d'eau de Javel dans 4 litres (1 gallon) d'eau propre d'apparence normale)
- ◆ Si avec refoulement d'égouts : mettre 45 ml ou 3 c. à soupe d'eau de Javel dans 4 litres (1 gallon) d'eau propre d'apparence normale)

¹ Fiche : Port du masque respiratoire jetable de type N-95 en contexte d'inondation.

*Pour plus d'information,
contactez le 811 pour service Info-Santé
et Info-Social
et/ou votre municipalité.
Au besoin, consultez votre médecin.*

Maj avril 2019