

# LISTE DE VÉRIFICATION

## Pour l'optimisation des rencontres prénatales de groupe (RP)

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA MONTÉRÉGIE

<b>1</b> MAINTENIR L'OFFRE DES RP	<input type="checkbox"/> Les RP sont offertes à tous les futurs parents
<b>2</b> PARMIS LES SUJETS ABORDÉS, METTRE L'ACCENT SUR LES COMPORTEMENTS ET LES CHOIX SUR LESQUELS LES PARENTS ONT DU POUVOIR	Plusieurs sujets sont abordés, notamment : <input type="checkbox"/> Allaitement <input type="checkbox"/> Contact peau à peau <input type="checkbox"/> Saines habitudes de vie
<b>3</b> CIBLER LES DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ	Les objectifs des RP ciblent : <input type="checkbox"/> Acquisition de connaissances en santé périnatale <input type="checkbox"/> Développement d'un sentiment de confiance en leurs capacités parentales <input type="checkbox"/> Développement d'un réseautage parental
<b>4</b> S'INSPIRER DES CONDITIONS POUVANT ACCROÎTRE LES EFFETS BÉNÉFIQUES DES RP :	
<b>P</b> RÉCONSEILLER LA CONTINUITÉ DES SERVICES EN PÉRINATALITÉ	<input type="checkbox"/> L'information transmise aux participants correspond aux pratiques des milieux de naissance <input type="checkbox"/> Le plan de naissance des participants est applicable au milieu choisi <input type="checkbox"/> La possibilité d'instaurer des rencontres postnatales est explorée
<b>R</b> ECONNAÎTRE LE BON MOMENT POUR CHAQUE THÈME	Les thèmes sélectionnés sont abordés selon le stade de la grossesse et les besoins des participants. À titre indicatif, les sujets suivants sont abordés : <b>En début de grossesse :</b> <input type="checkbox"/> Malaises <input type="checkbox"/> Allaitement <input type="checkbox"/> Habitudes de vie <b>En fin de grossesse :</b> <input type="checkbox"/> Préparation à la naissance <input type="checkbox"/> Allaitement <input type="checkbox"/> Accouchement <input type="checkbox"/> Retour à la maison <input type="checkbox"/> Soins aux nouveau-nés
<b>É</b> TABLIR UN NOMBRE SUFFISANT DE RENCONTRES	<input type="checkbox"/> Au moins 3 RP sont prévues
<b>N</b> OMMER DES MESSAGES CLÉS	<input type="checkbox"/> Des messages clés inspirés du <i>Portail d'information périnatale</i> de l'INSPQ sont clairement énoncés et facilitent la rétention
<b>A</b> PPLIQUER LES PRINCIPES D'ANDRAGOGIE	<input type="checkbox"/> Le contenu est adapté aux besoins et préoccupations des participants <input type="checkbox"/> La participation active est suscitée lors des rencontres <input type="checkbox"/> Un climat de confiance entre participants est présent <input type="checkbox"/> Les expériences antérieures des participants sont explorées <input type="checkbox"/> Différentes stratégies d'enseignement sont utilisées (échanges, discussions, activités en petits groupes, jeux, simulations, partage d'expériences) <input type="checkbox"/> Des moments pour pratiquer certaines techniques de soins sont inclus <input type="checkbox"/> Une place est laissée aux participants quant à la prise de certaines décisions (thèmes, moment des pauses, horaire) <input type="checkbox"/> Les stratégies d'enseignement et le contenu font appel aux émotions des participants <input type="checkbox"/> Des questions ouvertes sur les émotions ressenties sont incluses
<b>T</b> RAITER/AJOUTER AU PROGRAMME DE BASE	Des thématiques supplémentaires sur : <input type="checkbox"/> Déclenchement artificiel du travail <input type="checkbox"/> Réduction de la détresse postnatale <input type="checkbox"/> Allaitement Des approches spécifiques qui favorisent le changement de comportements et le développement d'habiletés parentales, dont : <input type="checkbox"/> Sentiment d'auto-efficacité <input type="checkbox"/> Résolution de problèmes <input type="checkbox"/> Prise de décisions <input type="checkbox"/> Contrôle des émotions
<b>A</b> DAPTER LE CONTENU À DES CLIENTÈLES AYANT DES BESOINS PARTICULIERS	Le contenu favorise la participation des : <input type="checkbox"/> Jeunes parents <input type="checkbox"/> Pères <input type="checkbox"/> Divers groupes ethniques
<b>L</b> IMITER LES BARRIÈRES À LA PARTICIPATION	<input type="checkbox"/> Les RP sont offerts gratuitement ou à faible coût <input type="checkbox"/> Les horaires sont adaptés à la disponibilité des participants <input type="checkbox"/> Les RP sont accessibles toute l'année <input type="checkbox"/> La participation des populations vulnérables est encouragée par des incitatifs