



Nettoyage extérieur : Recommandations pour les travailleurs et bénévoles en contexte d'inondation

Problèmes de santé les plus fréquemment associés aux inondations

Le contact avec de l'eau souillée (microbes, particules de sol, matières fécales, etc.) peut occasionner :

- des irritations cutanées;
- des infections au niveau de la peau, surtout si on a une plaie (ex. : coupure, blessure);
- des gastroentérites si de l'eau ou des objets souillés sont portés à la bouche.

Malgré que les travaux de nettoyage s'effectuent à l'extérieur, un contact avec des matériaux contaminés est possible. Les moisissures peuvent causer ou aggraver les problèmes de santé suivants :

- irritation des yeux, de la gorge et du nez;
- toux, congestion et écoulement nasal, éternuement, respiration bruyante;
- asthme, allergies respiratoires.

Moyens de prévention et équipements de protection personnels

- éviter tout contact de la peau, des yeux ou de la bouche avec l'eau et les matériaux souillés;
- se laver régulièrement les mains;
- porter des bottes de sécurité; de longues bottes imperméables peuvent être nécessaires dans la zone inondée;
- porter des gants de travail;
- nettoyer immédiatement à l'eau potable et au savon toute blessure, même mineure; si la blessure est profonde ou très souillée, consulter un médecin;
- recouvrir les plaies d'un pansement étanche;
- s'assurer de boire, manger, mettre ou enlever les lentilles cornéennes dans les endroits prévus à cet effet et isolés des zones de travail;
- éviter de fumer sur les lieux de travail;

- transporter vos vêtements de travail dans un sac et les laver dans la laveuse avec le détergent habituel séparément des autres vêtements de la maison;
- Se rappeler qu'il est important de tenir sa vaccination à jour contre le tétanos; les adultes ont besoin d'un rappel tous les 10 ans. La vaccination est disponible à votre CLSC.

Précaution additionnelle s'il y a risque important d'éclaboussures au visage par de l'eau souillée

- porter une visière; ou
- des lunettes de sécurité et un masque respiratoire (tout type de masque recouvrant le nez et la bouche peut convenir).

Précautions additionnelles pour la manipulation d'autres débris

- déplacer et soulever des débris lourds peut augmenter le risque de problèmes musculaires au dos, épaules et genoux; assurez-vous de travailler en équipe et évitez la fatigue excessive;
- éviter les contacts avec les carcasses d'animaux morts; utiliser des pelles pour les manipuler;
- ne tentez pas de déplacer des contenants de produits chimiques non identifiés ou des bombes de propane endommagées sans demander l'avis du service d'incendie.

Pour plus d'information

Employeurs et travailleurs :
contactez l'équipe de santé au travail
de votre CLSC ou
la CNESST au 1 844 838-0808

Bénévoles : contactez votre organisme responsable.

Maj avril 2019