

# FORMATION

## Pratiques d'animation optimales auprès de jeunes adultes



**Une formation en ligne destinée à tous les intervenants et intervenantes  
qui animent des activités de prévention auprès des  
jeunes adultes âgés de 18 à 24 ans.**

La Direction de santé publique de la Montérégie, en collaboration avec l'organisme en prévention des dépendances Satellite, offre aux intervenants une formation virtuelle sur l'animation d'activités auprès de jeunes adultes. Celle-ci a pour objectif de leur permettre d'améliorer leurs techniques d'animation de groupes.

Cette formation est d'une durée d'environ 1 h 30. Elle est composée de trois modules d'activités d'auto-apprentissage d'environ 30 minutes chacun.

**OFFERTE EN LIGNE ET GRATUITE!**

### Avantages de la formation

Cette formation vous permettra, entre autres :

- d'identifier les besoins d'un apprenant adulte;
- de réfléchir à vos forces et défis en animation;
- d'enrichir vos techniques d'animation.



### Comment s'inscrire?

Accédez à la formation à l'aide du lien suivant ou du code QR.

<https://ena.expertise-sante.com/enrol/index.php?id=96>



Une fois que vous aurez accédé à la plateforme d'apprentissage numérique, vous devrez créer un compte en suivant les indications disponibles au bas de la page d'accueil.

#### Remerciements

La Direction de santé publique de la Montérégie souhaite remercier : Mmes Virginie Lacoste et Mary McCowan de la Direction de santé publique de la Montérégie ainsi que leurs collaborateurs essentiels au développement du contenu de qualité de cette formation : M. Jason Bourdon de l'organisme en prévention des dépendances Satellite et Mme Laurence D'Arcy, de l'Institut universitaire sur les dépendances.