

L'ÉVEIL DES TOUT-PETITS - LECTURE, ÉCRITURE ET CULTURE



Direction de santé publique de la Montérégie

On entend souvent que les enfants lisent moins, qu'ils ont de la difficulté à écrire, qu'ils n'inventent plus de jeux ou encore, qu'ils ne s'intéressent qu'aux jeux vidéo. Beaucoup de parents, d'éducateurs et d'enseignants se préoccupent de la place de plus en plus grande que les écrans prennent dans la vie des enfants, et ce, dès le plus jeune âge. Or, comment faire pour développer le goût à la lecture, à l'écriture et aux arts chez les tout-petits?

POURQUOI CETTE INTERVENTION EST IMPORTANTE?

L'éveil à la lecture, à l'écriture et aux arts apporte non seulement des bienfaits pour le développement de l'enfant, mais lui permet également de diversifier ses champs d'intérêt et le prépare pour les nombreux défis qui jalonnent son parcours. La période de la **petite enfance est cruciale** pour le développement global des enfants et éventuellement pour leur réussite éducative et leur adaptation à la vie en société. Durant cette période, les tout-petits doivent vivre de nombreuses expériences positives pour développer leur plein potentiel tels que feuilletter des livres avec eux et leur faire la lecture, ainsi que les initier à la musique, à la danse, au théâtre et aux arts visuels (pour plus de détails sur le développement global des jeunes enfants, consultez la fiche [Des villes au service de leurs tout-petits citoyens](#)).

Les effets bénéfiques d'agir tôt en exposant les tout-petits à de telles activités sont démontrés. Cette stimulation offerte lors de la petite enfance joue un rôle essentiel dans la réussite éducative et la persévérance scolaire. Elle permet aux jeunes de développer leurs habiletés en lecture et en écriture, ainsi que leurs habiletés sociales et émotionnelles (empathie, partage, autorégulation de l'humeur, etc.), en plus de relever de manière plus créative les défis liés à la vie en société. Par exemple, les jeunes qui lisent davantage réussiraient mieux non seulement en lecture, mais auraient aussi un vocabulaire plus étendu, de meilleures aptitudes en écriture, en grammaire et même en mathématiques. D'ailleurs, de faibles habiletés en lecture au primaire figurent parmi les principaux facteurs de décrochage scolaire.

Principe

Offrir des activités d'éveil culturel aux jeunes enfants



Impacts sur la santé et la qualité de vie des citoyens

- ↑ développement global
- ↑ adaptation à la vie en société
- ↑ rendement scolaire
- ↑ sentiment de compétence
- ↓ décrochage scolaire
- ↑ niveau de scolarité et revenu
- ↑ implication citoyenne
- ↑ santé physique et mentale
- ↓ problèmes psychosociaux

BÉNÉFICES POUR LA MUNICIPALITÉ ET LA COMMUNAUTÉ

L'offre d'activités d'éveil culturel aux jeunes enfants :

- Favorise l'attraction et la rétention des jeunes familles;
- Contribue à améliorer la vitalité de la communauté et le tissu social en brisant l'isolement des familles;
- Accroît l'achalandage et la fréquentation des bibliothèques, des organismes communautaires Familles, des centres de sports et de loisirs et des lieux publics extérieurs;
- Contribue, à plus long terme, à réduire les risques de délinquance à l'adolescence en améliorant la réussite éducative et l'adaptation à la vie en société.



COMMENT PEUT-ON LE FAIRE?

- S'appuyer sur la politique culturelle municipale (ou MRC) en tant que levier pour enrichir l'offre d'activités;
- Offrir des activités à la bibliothèque telles que :
 - ateliers de sensibilisation à l'art pour les tout-petits: expositions, ateliers, animations, etc.;
 - heure du conte sur place, en pyjama ou encore dans les parcs, comptines et jeux de doigts;
 - jeux, activités thématiques et suggestions de lecture pour initier les enfants 0-5 ans à l'univers des livres;
 - heures d'ouverture exclusives pour les tout-petits et leur parent;
 - club de lecture pour tout-petits;
 - livre gratuit aux parents qui inscrivent leur enfant à la bibliothèque avant l'âge d'un an;
 - rencontres exploratoires du monde des livres pour les parents et leurs tout-petits;
 - prêt de trousseaux pédagogiques à l'intention des familles sur l'éveil à la lecture.
- Soutenir les organismes communautaires Familles qui souhaitent offrir des activités d'éveil à la lecture et aux arts, notamment par le biais de subventions ou d'un accès gratuit à des locaux;
- Offrir des activités d'éveil culturel lors de la tenue d'événements municipaux tels que la Journée internationale de l'enfant, la Fête de la famille et la Fête de quartier ou des voisins;
- Inclure des activités d'éveil musical 0-5 ans ainsi que des ateliers de danse, de théâtre et d'arts visuels parents-enfants dans l'offre de loisirs municipale;
- Créer un rendez-vous culturel des tout-petits chaque année;
- Implanter l'initiative Croque-livres;
- Participer aux instances de concertation locales (petite enfance, réussite éducative) afin d'assurer une cohérence et une complémentarité dans l'offre d'activités culturelles pour les tout-petits.

EXEMPLES INSPIRANTS

FESTIVAL PETITS BONHEURS

Ville de Longueuil

Ville de Brossard

CARNET DE LECTEUR

Ville de Brossard

MOIS OU PRINTEMPS DES PETITS LECTEURS

Ville de Lyon, France

TROUSSES PÉDAGOGIQUES D'ÉVEIL À LA LECTURE POUR PARENTS (prêts)

Ville de Québec



Source : <https://www.rabatkid.com/ateliers-deveil-musical-pour-enfants-crescendo-baby-music/baby>

COMMENT ACCROÎTRE LES BÉNÉFICES POUR LES POPULATIONS VULNÉRABLES?

Offrir des activités d'éveil à la lecture, à l'écriture et à la culture gratuite et accessible aux familles ayant de jeunes enfants issues de milieux défavorisés est une action à fort potentiel d'impact sur la qualité de vie et la réussite éducative future des tout-petits. Pour être accessibles, ces activités pourraient être offertes dans les quartiers plus défavorisés ou par transport collectif gratuit.

RESSOURCES

- [PROGRAMME D'AIDE À LA LECTURE ET À L'ÉCRITURE \(PAÉLÉ\)](#)
- [PETITS BONHEURS](#)
- [CROQUE-LIVRES](#)
- [GUIDE AU TROT SUR LES LETTRES... AU GALOP SUR LES MOTS](#)
- [PROGRAMME UNE NAISSANCE, UN LIVRE](#)
- [LIRE ET FAIRE LIRE](#)
- [RACONTE-MOI 1001 HISTOIRES](#) (Sophie Morissette au 450 467-7872)

Savez-vous que les Centres intégrés de santé et de services sociaux (CISSS) peuvent vous accompagner pour rendre vos communautés plus saines et faire des choix qui auront un impact positif sur la qualité de vie de vos citoyens? Contactez-nous en cliquant ici :



bientourés.com

Ensemble vers des communautés saines et durables