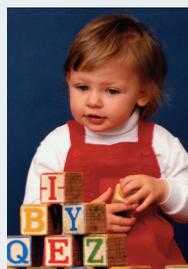


## ENVIRONNEMENT SAIN POUR LE DÉVELOPPEMENT DES TOUT-PETITS

### ARGUMENTAIRE ■ ACTIONS ET ESPACES MUNICIPAUX FAVORABLES AU DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS DE 0 À 5 ANS



DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA MONTÉRÉGIE

# Des villes au service de leurs tout-petits citoyens

*Ça prend tout un village pour élever un enfant!* Vous connaissez ce proverbe sénégalais? Pour bien se développer, le tout-petit a d'abord besoin de ses parents pour le nourrir, le réconforter et le stimuler, mais aussi de sa communauté et de la société tout entière pour lui offrir un milieu de vie propice à son développement afin qu'il devienne un adulte épanoui. La grossesse et les premières années de vie sont importantes et déterminantes pour les tout-petits. Les expériences vécues pendant la petite enfance posent les fondements du bien-être émotionnel, de la santé physique, des compétences sociales ainsi que des habiletés motrices et cognitives (langage, résolution de problèmes, réussite scolaire, etc.). Plus les expériences seront positives, plus les fondements seront solides. Les tout-petits qui ont accès à un logement adéquat, une saine alimentation, des parcs et espaces

verts aménagés et des activités parents-enfants stimulantes tout en évoluant dans un quartier sécuritaire et bienveillant auront de meilleures chances de bien se développer. À l'inverse, les expériences négatives vécues en bas âge (pauvreté, logement insalubre, insécurité alimentaire, isolement social, etc.) peuvent avoir un impact défavorable sur les jeunes enfants et entraîner des problèmes de santé physique et mentale à l'âge adulte. La petite enfance est donc une période cruciale au cours de laquelle la mise en place de certaines actions municipales peut faire une grande différence dans le développement de l'enfant et l'adulte qu'il deviendra. Des municipalités engagées auprès de leurs tout-petits citoyens peuvent faire en sorte que tous les enfants aient une chance égale de se développer pleinement.

## AVANTAGES POUR LA COMMUNAUTÉ

- Les tout-petits qui évoluent dans une municipalité dont l'offre de services favorise son développement global ont moins de problèmes de comportement et de santé, et un meilleur sentiment de sécurité.
- Les jeunes enfants qui peuvent compter sur une communauté bienveillante et soucieuse de leur bien-être ont la possibilité de développer leur plein potentiel et devenir des citoyens actifs et productifs au cours de leur vie adulte.
- Des parents vivant des situations de précarité qui sont soutenus par leur municipalité, subissent moins de stress et sont davantage en mesure d'exercer leur rôle parental de façon positive.

## IMPLICATION DE LA MUNICIPALITÉ : DES MOYENS PORTEURS

Des fiches seront développées sur chacun des moyens qui suivent

- Encourager et soutenir des organismes communautaires pour appuyer les parents dans l'exercice de leur rôle parental et favoriser le développement global des enfants 0-5 ans par le biais d'ateliers : parents-enfants, pratiques parentales, développement des habiletés de l'enfant (cognitives, langagières, sociales et motrices), etc.
- Offrir des activités de loisirs s'adressant aux tout-petits et à leurs parents qui sont accessibles à toutes les familles (tarif réduit ou gratuit pour les familles vulnérables).
- Assurer l'accès à des parcs dont l'aménagement et les structures de jeux favorisent le développement des tout-petits et à des espaces verts permettant le jeu libre.

- Assurer aux familles de tout-petits des déplacements et un environnement sécuritaires : protection contre les actes criminels ou la délinquance, surveillance des parcs et des lieux publics, Parents-Secours, mesures d'apaisement de la circulation, etc.
- Assurer l'accès à un environnement favorable à l'allaitement ainsi qu'à une nourriture saine et équilibrée, notamment, dans les quartiers plus défavorisés économiquement ou peu pourvus en supermarchés.
- Encourager et soutenir les projets centrés sur la famille et qui permettent le développement d'une forte cohésion sociale (ex. : Journée internationale de l'enfant, Journée internationale des familles, fête de la famille, fête de quartier ou des voisins, etc.).
- Encourager et soutenir les initiatives culturelles du réseau des bibliothèques (ateliers d'éveil à la lecture, heure du conte, Croque-livres, etc.).
- Prendre les mesures nécessaires pour atténuer la situation de précarité dans laquelle vivent certains parents : disponibilité de logements salubres et abordables, transport collectif accessible, soutien à la scolarisation et à la recherche d'emploi, accès à des services de garde de qualité, mise en place de ressources pour contrer la pauvreté, etc.
- Prioriser le développement global des enfants en visant l'obtention de l'accréditation *Municipalité amie des enfants* (MAE) lors de l'élaboration de la Politique familiale municipale (PFM).

## EXEMPLES DE MUNICIPALITÉS QUI ONT APPLIQUÉ CETTE ACTION

- **Saint-Bruno-de-Montarville** – Activités de loisirs destinées aux tout-petits, accessibilité aux services, structure de jeux 2-5 ans.
- **Rimouski** – Soutien aux CPE, aménagement d'aires de jeux avec souci d'équité dans les quartiers, conciliation travail-famille.
- **Beloeil** – Tarification adaptée aux revenus, événements familiaux, soutien aux organismes famille et jeunesse.

# RESSOURCES

## OUTILS

- *Certification Établissement ami des enfants*, Arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
- *Banque d'initiatives inspirantes MAE*, Carrefour action municipale et famille
- *Petit bonheur*, Festival culturel des tout-petits

## FORMATION

- Rapport de la directrice de santé publique 2013, *Donner des ailes à leur réussite pour assurer aux tout-petits un bon départ*
- Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants, *Importance du développement des jeunes enfants*
- Vidéo de l'Observatoire des tout-petits, *Les enfants ont-ils tous des chances égales à leur entrée à l'école?*

## ORGANISMES RESSOURCES

- CISSS de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique de la Montérégie
- Regroupements locaux de partenaires, Avenir d'enfants

LE CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CISSS)  
Pour faciliter vos démarches, le CISSS peut vous accompagner dans la mise en œuvre d'actions à mener sur les saines habitudes de vie et vous aider à faire les choix qui auront un impact positif sur la santé de vos tout-petits citoyens.

Contactez le CISSS de votre territoire au  
[www.bientourés.com](http://www.bientourés.com)

