

# QUOI FAIRE APRÈS UNE INONDATION?

Aux personnes dont le domicile a été inondé

CONSIGNES POUR RÉDUIRE LES RISQUES POUR VOTRE SANTÉ ET VOTRE SÉCURITÉ



Si vous avez été évacués :

- Attendez l'autorisation des autorités avant de retourner dans votre domicile;
- Suivez les consignes de sécurité transmises.

## Électricité



L'eau et l'électricité peuvent causer des électrocutions ou des incendies.

- Consultez un maître électricien avant :
  - de retourner dans votre domicile;
  - de remettre le courant;
  - d'utiliser le chauffage ou des appareils électriques qui ont été en contact avec l'eau.



**Si votre domicile est alimenté en gaz naturel, consultez un entrepreneur certifié en gaz naturel pour des raisons de sécurité et pour prévenir des intoxications au monoxyde de carbone.**



## Appareils à combustion

Les laveuses à pression, les génératrices ou autres appareils à essence peuvent causer des intoxications graves et mortelles en rejetant du monoxyde de carbone.

- N'utilisez jamais ces appareils à l'intérieur ou près des portes et des fenêtres.
- Procurez-vous des avertisseurs de monoxyde de carbone à piles.
- En présence de symptômes (ex. : mal de tête, étourdissements, fatigue, nausées) **ou** si un avertisseur sonne :
  - quittez les lieux et composez le 911;
  - réintégrez les lieux après l'autorisation des pompiers ou l'avis d'un expert.



**Durant une panne électrique, n'utilisez jamais d'appareils de chauffage d'appoint, de cuisson, de camping ou de barbecue à l'intérieur.**

## Eau potable

L'eau du robinet peut être affectée par l'inondation : elle peut contenir des microbes et causer des gastroentérites.

Si votre eau potable provient :



- d'un aqueduc :
  - Elle est probablement propre à la consommation :
    - ✓ suivez les directives de la municipalité ou de l'exploitant.
- de votre puits :
  - Considérez l'eau non potable jusqu'à preuve du contraire (même si elle est claire).  
Pour boire, préparer les aliments et se brosser les dents :
    - ✓ utilisez de l'eau en bouteille ou provenant d'un réseau d'aqueduc;
    - ✓ ou faites bouillir l'eau du robinet au moins 1 minute à gros bouillons avant de l'utiliser.
  - Si l'eau est trouble ou si elle a une odeur inhabituelle :
    - ✓ ne pas la boire, utilisez l'eau en bouteille.
  - Consultez le [ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs](#) pour savoir comment :
    - ✓ désinfecter votre puits;
    - ✓ tester votre eau avant de la réutiliser pour consommation.

## Médicaments, aliments, vaisselle

Les médicaments, les aliments, la vaisselle et les ustensiles souillés peuvent être contaminés et causer des intoxications alimentaires et des gastroentérites.



### Médicaments et aliments

- Rapportez à la pharmacie (au lieu de jeter) tout médicament qui a touché l'eau d'inondation.
- Jetez tout aliment qui a touché l'eau d'inondation.
- En cas de panne d'électricité, consultez [Quebec.ca](#) et la section « [Conserver ou jeter vos aliments après une panne de courant ou une inondation](#) » ou le « [Thermoguide](#) » du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec.

### Vaisselle, ustensiles et comptoir de cuisine

- Nettoyez d'abord à l'eau chaude savonneuse, puis rincez. La vaisselle et les ustensiles peuvent aussi être lavés au lave-vaisselle.
- Désinfectez avec un mélange d'eau et d'eau de Javel (20 ml ou 4 c. à thé d'eau de Javel 5 % dans 4 litres (1 gallon) d'eau propre d'apparence normale) et séchez à l'air libre sans rincer.
- S'il y a eu un refoulement d'égout, désinfectez avec un mélange d'eau et d'eau de Javel (45 ml ou 3 c. à soupe d'eau de Javel 5 % dans 4 litres (1 gallon) d'eau propre d'apparence normale) et laissez sécher à l'air libre sans rincer.



## Nettoyage : objets et surfaces

L'eau d'inondation peut contenir des microbes et des produits chimiques et contaminer les surfaces et les objets. Elle peut causer des infections ou des irritations de la peau et des gastroentérites.

- Portez des gants pour manipuler ou nettoyer les objets souillés, se laver les mains souvent.
- Portez des équipements de protection (ex. : bottes, masques), selon les circonstances.
- Nettoyez les surfaces et les objets avec un détergent tout usage.

### S'il y a refoulement d'égout

- Nettoyez d'abord toutes les surfaces avec de l'eau chaude savonneuse et asséchez.
- Désinfectez avec un mélange d'eau et d'eau de Javel (45 ml ou 3 c. à soupe d'eau de Javel 5 % dans 4 litres (1 gallon) d'eau propre) et laissez sécher à l'air libre sans rincer.



## Attention!

- À toujours bien ventiler lors du nettoyage.
- À l'eau de Javel :
  - elle est corrosive;
  - elle peut causer des gaz toxiques;
  - à ne pas mélanger avec un détergent à base d'ammoniac, avec une substance acide (ex. : vinaigre), ni un autre type de désinfectant.
- Aux accidents liés à la manipulation des matériaux, déchets, débris d'inondation, etc. :
  - respectez vos limites, attention à votre dos, vos épaules et vos genoux;
  - en cas de blessure profonde ou souillée, contactez votre médecin pour discuter de votre vaccination contre le tétanos.
- Aux enfants : évitez qu'ils soient présents durant les travaux d'élimination de matériaux.
- Aux risques d'hypothermie lorsqu'on est mouillé dans un milieu froid.

## Moisissures

### Les prévenir

L'eau stagnante, les matériaux mouillés et l'humidité sont propices aux moisissures qui peuvent causer ou aggraver des problèmes de santé (ex. : l'asthme).

- Enlevez l'eau et jetez tous les articles poreux, trempés, ne pouvant être nettoyés et séchés à fond (ex. : matelas, tapis, meubles en tissu, bois pressé).
- Retirez le gypse et la laine des murs jusqu'à 50 cm (20 po) au-dessus du niveau d'eau atteint.
- Ventilez, chauffez et déshumidifiez pour avoir un taux d'humidité idéalement entre 30 et 50 %.
- Surveillez les signes de moisissures et agir rapidement pour corriger ces situations :
  - odeur de moisi, de terre ou d'alcool;
  - taches colorées ou noirâtres à la surface des matériaux;
  - cernes d'humidité, boursoufflures de peinture.

### Les éliminer

Si malgré les mesures prises, des moisissures apparaissent et menacent de causer ou d'aggraver des problèmes de santé.

- Trouvez toutes les sources de moisissures et les éliminer.
- Contactez un entrepreneur qualifié si la surface totale de moisissures est grande ou si des travaux importants sont nécessaires, car des mesures de précaution particulières sont nécessaires.
- Portez des gants pour manipuler ou nettoyer les matériaux et objets moisis.
- Jetez tous les matériaux poreux moisis, même s'ils ne sont plus mouillés (gypse, carreaux d'insonorisation pour plafond, meubles rembourrés, etc.)
- Nettoyez les surfaces dures qui ont des moisissures (ex. : plancher, céramiques, meubles de bois, etc.) avec de l'eau et un détergent tout usage.
- Rincez et séchez rapidement.



## Stress et anxiété

Une inondation peut vous causer beaucoup de stress, d'anxiété et d'inquiétude.

- Contactez Info-Santé au 811, si vous avez besoin d'aide.

Pour plus d'information, consultez la section « [Inondation](#) » du site Québec.ca et le guide « [En cas d'inondation](#) ».