

## SITUATION

Plusieurs arbovirus transmis par les moustiques et causant des infections du système nerveux central sont présents au Québec et en Montérégie. Ce sont, entre autres, le VNO, les virus du séro-groupe Californie (VSC) – virus Jamestown Canyon (VJC) et virus Snowshoe hare (VSSH) – et le virus de l'encéphalite équine de l'est (VEEE).

La Direction de santé publique de la Montérégie exerce une vigie de la situation épidémiologique en temps réel dans le but, entre autres, d'alerter les cliniciens lors de saisons très actives pour le VNO et les VSC. Cette vigie sera plus efficace si l'investigation (première sérologie) est débutée dès la phase aiguë de la maladie.

## RECOMMANDATIONS

- **Suspecter rapidement une arbovirose en présence de symptômes d'infection du système nerveux central (SNC)** compatibles avec une encéphalite, une méningite ou une atteinte motrice comme la paralysie ou des tremblements d'apparition aiguë durant la période de présence des moustiques.
  - **Pour le VNO**, rechercher les infections d'allure grippale grave et les infections du SNC, principalement de juillet à octobre.
  - **Pour les VSC (VJC et VSSH) et le VEEE**, rechercher ces infections chez les patients présentant des symptômes compatibles avec une infection neuroinvasive. Pour ces virus, le risque de transmission s'étend durant toute la période de présence des moustiques.
- **Préciser la recherche d'anticorps contre le VNO, les VSC et le VEEE séparément sur la requête de sérologie.**
  - **Pour le VNO**, demander la recherche d'anticorps contre le VNO dans le sérum ou dans le LCR. Le diagnostic de VNO repose sur : la détection d'IgM anti-VNO dans le sérum ou le LCR, une séroconversion d'anticorps anti-VNO ou une augmentation significative du titre des anticorps sériques IgG anti-VNO.
  - **Pour les VSC (VJC et VSSH) et le VEEE**, inclure l'information clinique complète dont l'atteinte neurologique et l'histoire de déplacement ou de voyage, s'il y a lieu. Prescrire les tests exclusivement sur une paire de sérums prélevés en phase aiguë et en phase de convalescence espacés de 2 à 3 semaines. Deux échantillons constitués d'un sérum et d'un liquide céphalorachidien concomitants sont aussi acceptés.
- **Consulter les [instructions du LSPQ](#)** (répertoire des analyses) pour la préparation, l'envoi des spécimens et l'interprétation des résultats.

## PERSONNES VULNÉRABLES À UNE INFECTION GRAVE PAR LE VNO

**La prévention est primordiale chez les personnes âgées de plus de 50 ans et les personnes atteintes de maladies chroniques comme le diabète, les maladies cardiovasculaires ou le cancer qui sont à risque d'infection grave.** Éduquer les patients sur les mesures de protection personnelle contre les piqûres de moustiques. L'infection génère une immunité permanente.

## ÉPIDÉMIOLOGIE

Le VNO est endémique au Québec depuis 2002. En 2020, 63 cas de VNO ont été déclarés au Québec, dont 20 en Montérégie. Cinq décès sont survenus. L'an dernier, 14 cas de VNO ont été déclarés au Québec, dont 2 en Montérégie. Un décès est survenu à l'échelle du Québec en 2021. [L'année 2018](#) s'est démarquée par le plus important nombre de cas déclarés depuis le début de la surveillance de cette maladie au Québec : 201 cas, dont 15 décès. Plus du tiers, soit 76 (38 %) cas étaient des résidents de la Montérégie, 68 % de ces derniers présentaient des atteintes neurologiques et 15 % sont décédés. L'infection par le VNO étant aussi transmissible par le sang ou les organes, tous les dons de sang sont testés par Héma-Québec

## RESSOURCES

MSSS : [Informations pour les professionnels sur les maladies transmises par les moustiques au Québec](#).

DSP Montérégie : Extranet - section [Zoonoses / VNO](#)

INSPQ : [Maladies transmises par les moustiques](#)

### POUR DÉCLARER UN CAS À LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

**Par télécopieur** : Transmettre le formulaire de déclaration AS-770 au 450 928-3023.

S'il s'agit d'une urgence, par téléphone au 450 928-3231 ou le 1 800 265-6213.

*Ces numéros sont réservés aux professionnels de la santé et ne doivent pas être divulgués au public.*