

1. L'infection respiratoire	Signes et symptômes : quoi faire?
<p>Définition : C'est une inflammation des voies respiratoires inférieures et supérieures (nez/gorge/bronches/poumons). Elle peut être causée par différents virus et être d'intensité légère à modérée.</p> <p>Contagiosité : Une personne est considérée contagieuse, en moyenne, 24 heures avant l'apparition des symptômes et jusqu'à 7 jours après le début des symptômes.</p> <p>Traitement : Un traitement pour soulager les inconforts peut être utilisé. En général, elle se guérit d'elle-même et sans traitement particulier.</p> <p>Référence : quebec.ca;</p>	<p>1. Les principaux symptômes sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La fièvre; • La toux; • La perte du goût ou de l'odorat (COVID-19); • Le mal de gorge; • L'écoulement et la congestion nasale. <p>2. Pour diminuer les risques de transmission :</p> <ul style="list-style-type: none"> • LAVEZ vos mains SOUVENT à l'eau tiède avec du savon, pendant au moins 40 à 60 secondes. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon, utiliser une solution hydro alcoolique et frictionner minimalement 15 secondes. Les deux méthodes sont efficaces et adéquates; • Toussez ou éternuez à l'intérieur de votre coude; • Restez à la maison ou dans la chambre (employés ou résidents); • Évitez les contacts directs (poignées de mains, embrassades, ...); • Évitez les contacts avec la clientèle vulnérable (personnes âgées, immunosupprimées, personnes ayant une ou des maladies(s) chroniques); • Évitez les activités à l'intérieur (jeux de cartes, jeux de société, ...) et les aires communes; • Prenez ou faites-vous livrer les repas dans votre chambre; • Si vous devez être dans un espace commun ou en contact avec d'autres personnes, portez un masque et conservez une distance de 2 mètres; • Désinfectez les surfaces les plus souvent touchées (toilettes, lavabos, rampe de sécurité...) avec les produits désinfectants appropriés et approuvés tout en suivant les instructions (exemple : la dilution, le temps de contact); • Aérez la maison. <p>3. Lorsque vous devez intervenir auprès d'une personne ayant des symptômes (employés ou résidents) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Portez et demandez au résident de porter un masque durant l'intervention; • Évitez les contacts avec la clientèle si le port du masque est impossible et si vous avez des symptômes autant pour les employés que les résidents; • Conservez une distance de 2 mètres; • Limitez le temps de l'intervention; • LAVEZ vos mains entre chaque intervention.

DÉCISION POUR LES RESSOURCES DE TYPE FAMILIAL (RTF) JEUNESSE, DI-TSA-DP, SANTÉ MENTALE OU PERSONNES ÂGÉES - AOÛT 2023

1. L'infection respiratoire	Signes et symptômes : quoi faire?
	<p>4. Si malgré les recommandations transmises par votre intervenant(e) du CISSS, pharmacien ou Info-Santé pour soulager les inconforts, vous avez peu ou pas d'amélioration de votre état (employé) ou de celle du résident et/ou présentez :</p> <ul style="list-style-type: none">• Augmentation de la douleur et/ou persiste;• Augmentation de la fièvre et/ou persiste plus de cinq jours, (plus de 38 °C ou de 100,4 °F) malgré prise de médicaments;• Aucune amélioration 7 à 10 jours après le début des symptômes. <p><u>Vous devez</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Communiquez avec votre intervenant responsable au CISSS (SAD, CLSC, SAPA, SM, etc...);• Faites un test TAAN (dans un centre de dépistage désigné pour les employés) ou un test de dépistage rapide (TDAR) dès l'apparition des symptômes. Répétez le test 48 heures si les symptômes sont toujours présents;• Communiquez avec votre médecin de famille/ IPS ou celui de résident;• Communiquez avec votre pharmacien pour le traitement de Paxlovid contre la COVID-19 si votre résultat de dépistage à la COVID-19 est positif;• Communiquez avec Info-Santé 811 pour savoir si vous avez besoin de consulter à l'urgence ou une suggestion de traitement afin de soulager les inconforts;• <u>Rendez-vous à l'urgence ou appelez le 911 si vous avez les symptômes suivants (employés ou résidents):</u>• Difficulté importante à respirer;• Lèvres bleues;• Douleur à la poitrine ou à la tête qui augmente et/ou persiste;• Avoir envie de dormir ou somnolent;• Confusion;• Absence d'urine depuis plus de 12 heures.

DÉCISION POUR LES RESSOURCES DE TYPE FAMILIAL (RTF) JEUNESSE, DI-TSA-DP, SANTÉ MENTALE OU PERSONNES ÂGÉES - AOÛT 2023

2. La gastroentérite	Signes et symptômes : quoi faire
<p><u>Définition :</u> C'est une inflammation de la paroi de l'estomac et de l'intestin qui provoque des diarrhées et des vomissements. Elle peut être causée par un virus, une bactérie ou un parasite.</p> <p><u>Contagiosité :</u> Une personne est considérée contagieuse dès le début des symptômes et jusqu'à 48 heures après la fin des symptômes.</p> <p><u>Traitement :</u> Un traitement pour soulager les inconforts peut être utilisé. En général, elle se guérit d'elle-même et sans traitement particulier.</p> <p>Référence : quebec.ca</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Les principaux symptômes sont: <ul style="list-style-type: none"> • Diarrhées : plus de 3 selles liquides/semi-liquides par 24 heures ou plus que la normale; • Crampes abdominales; • Nausées (mal au cœur) avec ou sans vomissements; • Perte d'appétit; • Fièvre légère; • Mal de tête. 2. Éléments pouvant laisser croire à une gastroentérite : <ul style="list-style-type: none"> • Début soudain et durant 12-24 heures; • D'autres personnes (employés ou résidents) ont présenté dans les derniers jours de la diarrhée et/ou nausées et/ou vomissements; • Un ou des visiteurs ont eu dans les derniers jours de la diarrhée ou ont de la diarrhée et/ou nausées avec ou sans vomissements. 3. Pour diminuer les risques de transmission : <ul style="list-style-type: none"> • LAVEZ vos mains SOUVENT à l'eau tiède avec du savon, pendant au moins 40 à 60 secondes. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon, utiliser une solution hydro alcoolique et frictionner minimalement 15 secondes. Les deux méthodes sont efficaces et adéquates; • Restez à la maison ou dans la chambre jusqu'à 48 heures après la fin des symptômes (employés ou résidents); • Évitez les contacts directs (poignées de mains, embrassades, ...); • Évitez les contacts avec la clientèle vulnérable (personnes âgées, immunosupprimées, personnes ayant une ou des maladies(s) chroniques(s)) • Évitez les activités à l'intérieur (jeux de cartes, jeux de société, ...) et les aires communes; • Prenez ou faites-vous livrer les repas dans votre chambre; • Ne pas jumelez et laissez les résidents atteints ou ayant des symptômes dans leur chambre; • Réservez ou dédiez une toilette pour les employés ou résidents infectés, si cela est possible; • Désinfectez-la ou les toilettes après chaque utilisation et les surfaces les plus souvent touchées (lavabos, rampes de sécurité, ...) avec les produits appropriés et autorisés tout en suivant les instructions (exemple : la dilution, le temps de contact); • Si vous devez avoir des contacts avec d'autres personnes ayant des symptômes portez un masque et des gants en présence de vomissements ou d'éclaboussures; • Aérez la maison.

DÉCISION POUR LES RESSOURCES DE TYPE FAMILIAL (RTF) JEUNESSE, DI-TSA-DP, SANTÉ MENTALE OU PERSONNES ÂGÉES - AOÛT 2023

2. La gastroentérite	Signes et symptômes : quoi faire
	<p>4. Éléments à vérifier avant de penser à une gastroentérite :</p> <ul style="list-style-type: none">• Nouvelle prise de laxatifs ou changements dans la prise de laxatifs ;• Constipation (parfois des selles liquides peuvent être présentes);• Prise de médicaments en vue d'une préparation pour un examen;• Diarrhée qui a débuté pendant un voyage à l'étranger ou à votre retour;• Prise d'antibiotiques récente;• Tout autre élément pouvant expliquer les symptômes (changement de médication, changement alimentaire, ...). <p>5. Si malgré les recommandations transmises par votre intervenant (e) du CISSS, pharmacien ou Info-Santé pour soulager les inconforts, vous avez peu ou pas d'amélioration de votre état ou de celle du résident et/ ou présentez:</p> <ul style="list-style-type: none">• Apparition soudaine de douleur abdominale;• Augmentation de la fréquence des vomissements et des diarrhées;• Augmentation de la douleur ou des crampes abdominales et/ou persiste;• Augmentation de la fièvre et/ou persiste plus de cinq jours, (plus de 38 °C ou de 100,4 °F) malgré prise de médicaments;• Aucune amélioration 7 jours après le début des symptômes.• Incapable de boire ou tolérer la prise de liquides. <p><u>Vous devez</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Communiquez avec votre intervenant(e) responsable au CISSS (SAD, CLSC, SAPA, SM, etc...) ;• Communiquez avec votre médecin de famille/ IPS ou celui du résident;• Communiquez avec votre pharmacien;• Communiquez avec Info-Santé 811 pour savoir si vous devez vous rendre à l'urgence ou une suggestion de traitement afin de soulager les inconforts;• <u>Rendez-vous à l'urgence ou appelez le 911 si vous avez les symptômes suivants (employés ou résidents) :</u>• Sang dans les selles ou dans les vomissements;• Selles noires/ vomissements de la couleur d'un grain de café;• Augmentation de la douleur ou des crampes abdominales;• Douleur intense à la poitrine ou à la tête;• Avoir envie de dormir ou somnolence;• Confusion;• Sensation d'avoir toujours soif;• Absence d'urine depuis plus de 12 heures.

DÉCISION POUR LES RESSOURCES DE TYPE FAMILIAL (RTF) JEUNESSE, DI-TSA-DP, SANTÉ MENTALE OU PERSONNES ÂGÉES - AOÛT 2023

3. La gale	Signes et symptômes : quoi faire
<p>Définition : C'est une infestation cutanée contagieuse causée par une mite. Elle ne vole pas et ne saute pas. Elle survit 4 jours seulement hors de l'humain.</p> <p>Transmission : La mite se transmet surtout par contact direct (par la peau de façon prolongée et répétée), et occasionnellement par contact indirecte (vêtements ou literie).</p> <p>Contagiosité : La période de contagiosité débute 6 semaines avant le début des démangeaisons et se termine à la fin du traitement. Par contre, si un 2^e traitement est nécessaire, la contagiosité est de 1 à 4 jours.</p> <p>Traitement : Un traitement pour soulager les inconforts peut être utilisé.</p> <p>Référence : quebec.ca</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Les principaux symptômes sont:<ul style="list-style-type: none">• Présence de lésions cutanées sous forme de petites lignes rouges et/ou rougeur situées entre les doigts et/ou les orteils;• À l'intérieur des poignets et des coudes;• Sous les aisselles;• Sur la taille;• Les parties génitales, les fesses et les mamelons.• Démangeaisons plus intense la nuit. Elles peuvent se manifester quelques semaines plus tard après la première infestation et persister plusieurs semaines même après un traitement;• La gale est présente tant qu'un traitement efficace n'est pas administré.2. Pour diminuer les risques de transmission :<ul style="list-style-type: none">• LAVEZ vos mains SOUVENT à l'eau tiède avec du savon, pendant au moins 40 à 60 secondes. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon, utiliser une solution hydro alcoolique et frictionner minimalement 15 secondes. Les deux méthodes sont efficaces et adéquates;• Restez à la maison ou isolez la personne (employé ou résident) dans leur chambre jusqu'à ce que le premier traitement ait été fait;• Lavez à l'eau chaude tous les effets personnels (vêtements, literie, serviette...) utilisés les 4 derniers jours avant le début du traitement et la literie et le vêtement de nuit utilisés pendant le traitement;• Séchez ensuite au cycle chaud pendant 20 minutes;• Mettez tous les articles ne pouvant être lavés dans un sac de plastique fermé hermétiquement pendant 10 jours;• Consultez rapidement un pharmacien pour obtenir le traitement approprié;• Établissez la source possible de l'infestation ainsi que tous les contacts (directs et indirects) pendant la période de contagiosité;• Traitez toutes les personnes ayant eu des contacts (directs ou indirects) en même temps pour augmenter l'efficacité du traitement;• Avisez toutes les personnes pouvant avoir eu un contact avec l'employé ou le (les) résident(s) infesté(s);• Deux traitements doivent être faits pour le ou les cas infestés. Une deuxième application doit être faite 7 jours plus tard;• Un seul traitement est nécessaire pour tous les contacts sans symptôme;• Surveillez l'apparition de nouveaux cas pour une période de 6 semaines après le dernier cas.

DÉCISION POUR LES RESSOURCES DE TYPE FAMILIAL (RTF) JEUNESSE, DI-TSA-DP, SANTÉ MENTALE OU PERSONNES ÂGÉES - AOÛT 2023

3. La gale	Signes et symptômes : quoi faire
	<p data-bbox="585 284 766 316"><u>Vous devez</u></p> <ul data-bbox="666 332 2440 479" style="list-style-type: none"><li data-bbox="666 332 1814 365">• Communiquez avec votre intervenant(e) responsable au CISSS (SAD, CLSC, SAPA, SM, etc...) ;<li data-bbox="666 370 2440 402">• Communiquez avec votre médecin de famille/ IPS ou celui du résident pour une prise en charge si besoin (rougeurs, infections, plaies, croûtes...);<li data-bbox="666 407 1680 440">• Communiquez avec votre pharmacien pour obtenir un traitement des inconforts;<li data-bbox="666 444 1921 477">• Communiquez avec Info-Santé 811 pour une suggestion de traitement afin de soulager les inconforts.

DÉCISION POUR LES RESSOURCES DE TYPE FAMILIAL (RTF) JEUNESSE, DI-TSA-DP, SANTÉ MENTALE OU PERSONNES ÂGÉES - AOÛT 2023

4. La pédiculose (poux)	Signes et symptômes : quoi faire
<p><u>Définition :</u> C'est un parasite qui vit à la racine des cheveux, parfois sur les sourcils et dans la barbe.</p> <p><u>Transmission :</u> Les poux se transmettent par contact direct avec les cheveux ou les objets personnels (brosses à cheveux, tuques, chapeaux...).</p> <p><u>Traitement :</u> En général, les poux se traitent facilement avec le bon traitement. Un traitement pour soulager les inconforts peut être utilisé.</p> <p>Référence : quebec.ca</p>	<p>1. Les principaux symptômes sont :</p> <ul style="list-style-type: none">• Démangeaison intense du cuir chevelu surtout près de la nuque et derrière les oreilles;• Présence visuel de poux. <p>2. Pour diminuer les risques de transmission :</p> <ul style="list-style-type: none">• LAVEZ vos mains SOUVENT à l'eau tiède avec du savon, pendant au moins 40 à 60 secondes. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon, utiliser une solution hydro alcoolique et frictionner minimalement 15 secondes. Les deux méthodes sont efficaces et adéquates;• Consultez rapidement un pharmacien pour obtenir le traitement (shampooing) approprié;• Utilisez des gants pour l'application du traitement;• Utilisez un peigne fin, à usage individuel, et faites un examen du cuir chevelu à tous les jours et après chaque traitement;• Traitez toutes les personnes infestées en même temps pour augmenter l'efficacité du traitement;• Veillez à ce que les résidents ne partagent pas les vêtements et les articles pour les cheveux;• Trempez les effets personnels dans l'eau chaude de 5 à 10 minutes;• Mettez les vêtements ainsi que la literie dans la sècheuse au réglage chaud pendant 10 minutes;• Faites nettoyer les vêtements à sec;• Mettez tous les articles ne pouvant être lavés dans un sac de plastique fermé hermétiquement pendant 10 jours;• Faites tremper les peignes et les brosses à cheveux avec le même traitement (shampooing) que pour les cas infestés pendant 5-10 minutes;• Nettoyez avec un aspirateur les divans et les tapis;• Les traitements tuent les poux mais pas les lentes. Si vous en retrouvez encore après 15 jours, il est recommandé de faire un second traitement. Consultez votre pharmacien, pour obtenir un autre type de traitement;• Avisez toutes les personnes pouvant avoir eu un contact étroit avec l'employé ou le résident infesté. <p><u>Vous devez</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Communiquez avec votre intervenant(e) responsable au CISSS (SAD, CLSC, SAPA, SM, etc...) ;• Communiquez avec votre médecin de famille/ IPS ou celui du résident;• Communiquez avec votre pharmacien pour obtenir un traitement des inconforts;• Communiquez avec Info-Santé 811 pour une suggestion de traitement afin de soulagement les inconforts.

DÉCISION POUR LES RESSOURCES DE TYPE FAMILIAL (RTF) JEUNESSE, DI-TSA-DP, SANTÉ MENTALE OU PERSONNES ÂGÉES - AOÛT 2023

5. Les punaises de lit	Signes et symptômes : quoi faire
<p>Définition :</p> <p>Ce sont des insectes piqueurs qui se nourrissent du sang durant la nuit, fuient la lumière, s'abritent dans des endroits sombres et difficile d'accès.</p> <p>Transmission et propagation :</p> <p>Elles se reproduisent et se propagent rapidement.</p> <p>Les punaises sont visibles à l'œil nu, de couleur brune, de forme ovale et de la taille d'un pépin de pomme aplati.</p> <p>Les punaises se propagent par contact étroit avec des vêtements, des meubles, par les murs, les plafonds et autres.</p> <p>Elles peuvent aussi se transmettre lors d'un déménagement si les meubles ou autres sont déjà infestés.</p> <p>Référence : quebec.ca</p>	<p>1. Les principaux symptômes sont :</p> <ul style="list-style-type: none">• Traces de piqûres pouvant être regroupées ou alignées sur les endroits du corps laissés découverts durant la nuit ;• Démangeaisons surtout la nuit;• Présence de petites taches noires sur les draps, le matelas ou le sommier;• Les traces de piqûres disparaissent après quelques jours voire même quelques heures. <p>2. Pour diminuer les risques de transmission :</p> <ul style="list-style-type: none">• Visualisez les punaises de lit;• LAVEZ vos mains souvent à l'eau tiède avec du savon pendant au moins 40 à 60 secondes. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon, utiliser une solution hydro alcoolique et frictionner minimalement 15 secondes. Les deux méthodes sont efficaces et adéquates;• Restez à la maison ou dans la chambre (employés ou résidents) jusqu'à l'arrivée de l'exterminateur;• Communiquez avec un exterminateur certifié le plus rapidement possible;• Demandez à la personne de se dévêtir et mettez ses vêtements dans un sac de plastique fermé hermétiquement;• Lavez-vous avec un savon doux et non parfumé;• Mettez tous les effets personnels et/ou objets dans la sècheuse à très haute température pendant 30 minutes minimum;• Nettoyez le lave-linge et sèche-linge après l'utilisation;• Appliquez les recommandations de l'exterminateur;• Inspectez la zone touchée 3 semaines après le passage de l'exterminateur;• Refaites une autre extermination au besoin, selon l'avis de l'exterminateur. <p>Vous devez</p> <ul style="list-style-type: none">• Communiquez avec votre intervenant(e) responsable au CISSS (SAD, CLSC, SAPA, SM, etc...) ;• Communiquez avec votre médecin de famille/ IPS ou celui du résident;• Communiquez avec votre pharmacien pour obtenir un traitement des inconforts;• Communiquez avec Info-Santé 811 pour un traitement afin de soulager les inconforts.