



OSPAOQ

**O**rganisme de  
**S**outien aux  
**P**roches **A**idants  
en **O**ncologie  
du **Q**uébec

---

[www.ospaoq.org](http://www.ospaoq.org)



OSPAOQ

# Présentation de l'organisme



L'organisme de soutien aux proches aidants en oncologie du Québec est né suite à l'expérience proche aidance des 2 fondatrices.

L'organisme se distingue par ses valeurs d'entraide, de reconnaissance et de bienveillance.

---



# **La mission de l'organisme**



Offrir des services personnalisés dans le but d'accompagner les proches aidants en oncologie partout au Québec.

---



OSPAOQ

# Les principaux objectifs



OSPAOQ

---

1. Rassembler les personnes proches aidantes qui veulent échanger et de s'entourer de personnes qui vivent les mêmes défis au quotidien;
2. Sensibiliser et faire reconnaître les proches aidants dans la société;
3. Soutiens administratifs, psychosocial et défense des droits



# **Présentation des administratrices**





## Chantal, 50 ans Présidente/fondatrice

---



Mariée depuis 28 ans avec son conjoint Daniel 51 ans et travaillant dans une clinique médicale. Son conjoint a eu un diagnostic de Myélome Multiple en 2015. Elle a dû quitter son emploi 2 ans après le début de la maladie afin de s'occuper de son conjoint car elle n'était plus en mesure de concilier le travail, la vie à la maison avec sa fille et tous les rendez-vous médicaux. En 2019, elle a décidé de retourner aux études pour faire des études afin de démarrer son OBNL en proche aide. Elle est passionnée et entreprenante. Elle a un "front de boeuf" et est déterminée à s'en servir à bon escient!





OSPAQQ

# Catherine, 27 ans

## V-Présidente

---



Jeune femme de 24 ans ayant un conjoint de 29 ans. Elle détient une maîtrise en Logistique et gestion au HEC. Son conjoint a eu un diagnostic de Cancer colorectal en 2020 stade 4. Elle a réussi à concilier le travail et la proche aidance. Son conjoint est décédé en septembre 2022. Chantal a communiqué avec elle en novembre 2022 et depuis ce temps Catherine s'implique dans l'organisme car la cause lui tient à coeur.





OSPAQQ

# Description de la clientèle



OSPAOQ

---

- Tout proche aidant peu importe l'âge qui s'occupe d'un proche ayant un diagnostic de cancer ainsi que la famille immédiate;
- Tout post-aidant peu importe l'âge qui s'est occupé d'un proche décédé d'un cancer ayant besoin de soutien psychosocial.



OSPAQQ

# Stratégie Marketing

LES OBJECTIFS EN 3 AXES



**OSPAOQ**

## **AXE 1 :**

### **RECONNAISSANCE, INFORMATION ET SENSIBILISATION AUX DÉFIS DE LA PROCHE AIDANCE EN ONCOLOGIE**

---

- REJOINDRE LE PROCHE AIDANT EN ONCOLOGIE
- CHANGER L'IMAGE AU SEIN DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DE LA POPULATION



**OSPAOQ**

## **AXE 2 :**

### **OFFRIR DU SOUTIEN PSYCHOSOCIAL ET ADMINISTRATIF AUX PROCHES AIDANTS EN ONCOLOGIE DU QUÉBEC**

---

- TROUVER LES RESSOURCES NÉCESSAIRES (BÉNÉVOLES, EMPLOYÉS) POUR OFFRIR LE SOUTIEN REQUIS
- RÉFÉRENCEMENT MUTUEL DE PROCHES AIDANTS AUPRÈS D'AUTRES ORGANISMES EXISTANTS



**OSPAOQ**

## **AXE 3 :**

### **DÉFENSE DES DROITS ET INTÉRÊTS DES PROCHES AIDANTS**

---

- DROITS ET INTÉRÊTS EN ÉDUCATION
- DROITS ET INTÉRÊTS FINANCIERS





OSPAOQ

# Faisabilité du projet



**OSPAOQ**

---

Nous remarquons que les proches aidants **EN ONCOLOGIE** n'ont pas vraiment de services et de soutiens. La demande est grande dans toutes les sphères de la proche aidance.

**Nous, OSPAQQ, s'engageons**

à devenir les proches aidants des proches aidants en fournissant à nos semblables les ressources psychosociales et administrative dont ils ont besoin pour affronter la maladie de leur proche tout en préservant un équilibre personnel.

Nous vous remercions d'avoir pris le temps  
de nous avoir écouté et espérons travailler  
avec les proches aidants de vos patients  
afin de leur rendre l'expérience plus simple

*Générer un sourire!*

