

## LE FARDEAU DES MALADIES VASCULAIRES CÉRÉBRALES EN MONTEGIE

## LES MALADIES VASCULAIRES CÉRÉBRALES, C'EST QUOI?

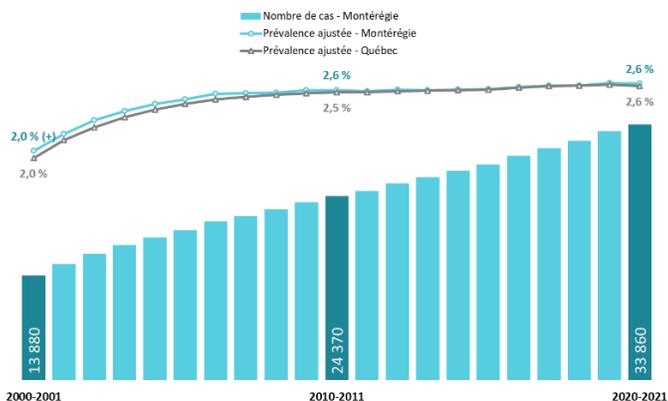
Les **maladies vasculaires cérébrales**, ou MVC, font référence à l'ensemble des conditions impliquant les vaisseaux sanguins du cerveau qui résultent en un déficit neurologique. Les deux principales MVC sont l'**accident vasculaire cérébral (AVC)** et l'**ischémie cérébrale transitoire (ICT)**. Ces deux conditions peuvent présenter des manifestations cliniques initiales similaires, mais une distinction se dessine quant à leur pronostic respectif. En effet, l'**AVC**, plus grave de nature, entraîne une ou plusieurs lésion(s) permanente(s) au cerveau et laisse des séquelles à long terme dans la majorité des cas. À l'inverse, lors d'un **ICT**, les lésions cérébrales disparaissent après un certain temps et les symptômes se résorbent entièrement, et généralement dans les quelques heures qui suivent leur apparition.

## PLUS DE 33 800 MONTEGÉIENS ONT UN DIAGNOSTIC DE MVC

En 2020-2021, 33 860 Montérégiens âgés de 20 ans et plus vivent avec un diagnostic de MVC. Parmi ceux-ci, 9 % sont des nouveaux cas, soit 3 165 personnes nouvellement diagnostiquées en 2020-2021.

Depuis 2000-2001, le nombre de personnes vivant avec une MVC est continuellement à la hausse. En effet, les cas ont presque triplé dans les vingt dernières années. Cette augmentation est principalement attribuable au vieillissement de la population et à la croissance démographique. En effet, lorsque l'on tient compte de l'âge et du sexe de la population, on observe que la prévalence ajustée est stable depuis plus d'une dizaine d'années. Finalement, on remarque également que depuis l'année 2008-2009, la prévalence ajustée des MVC observée en Montérégie ne se distingue pas de celle du Québec.

## La prévalence des MVC est relativement stable en Montérégie



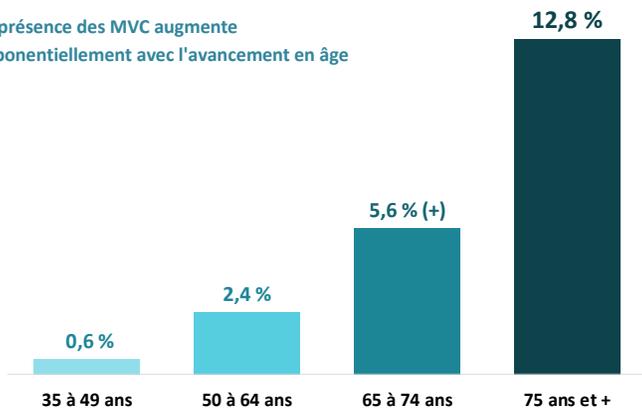
(+), (-) : Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).  
Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, janvier 2023.

## LES AÎNÉS DE 75 ANS ET PLUS BEAUCOUP PLUS À RISQUE DE MVC

La prévalence des maladies vasculaires cérébrales augmente avec l'avancement en âge. En Montérégie, une personne de 75 ans et plus sur huit (12,8 %) vit avec un diagnostic de MVC, proportion deux fois plus élevée que celle observée chez les personnes de 65 à 74 ans.

## La présence des MVC augmente exponentiellement avec l'avancement en âge



(+), (-) : Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).  
Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, janvier 2023.

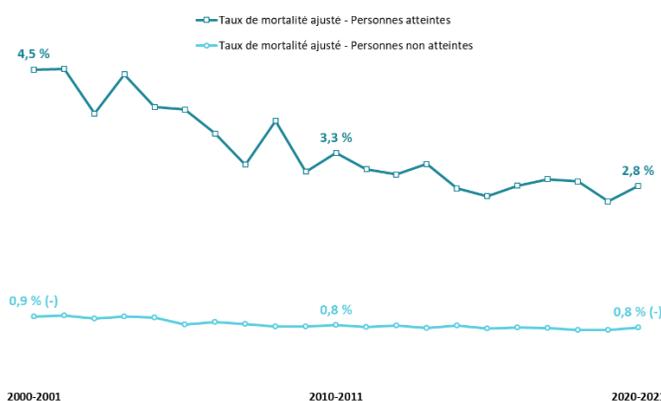
## UNE PRÉVALENCE LÉGÈREMENT PLUS ÉLEVÉE CHEZ LES HOMMES

En Montérégie, le nombre de personnes vivant avec un diagnostic de MVC est similaire chez les hommes (16 860) et les femmes (17 005). Par contre, la prévalence ajustée est supérieure chez les hommes, soit 2,8 % contre 2,4 % chez les femmes. Ces proportions sont semblables à celles observées chez les hommes et les femmes du Québec.

## MORTALITÉ PLUS ÉLEVÉE CHEZ LES PERSONNES AVEC UNE MVC

En 2020-2021, et considérant toutes causes de décès confondues, 2 535 Montérégiens atteints d'une MVC ont perdu la vie. Fait à noter, le taux de mortalité chez les personnes atteintes de MVC est près de quatre fois plus élevé que celui des personnes non atteintes (2,8 c. 0,8 % dans la population de 20 ans et plus). On remarque toutefois que l'écart entre les deux populations s'est amenuisé avec les années, principalement dû à la baisse plus prononcée de la mortalité chez les personnes vivant avec une MVC.

## Le taux de mortalité est presque quatre fois supérieur chez les personnes atteintes d'une MVC



(+), (-) : Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).  
Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, janvier 2023.

## FACTEURS DE RISQUE ET DE PROTECTION DES MVC

Les facteurs de risque des MVC sont nombreux et appartiennent à différentes catégories. D'une part, on retrouve les **facteurs de risque liés à la santé**, qui incluent entre autres l'hypertension artérielle, le diabète et le taux de cholestérol élevé. D'autre part, il y a les **facteurs non modifiables**, comme l'âge avancé, la ménopause et l'ethnie (autochtone, africaine et de l'Asie du sud, notamment).

Bien que plusieurs facteurs de risque échappent à notre contrôle individuel, il existe également bon nombre de **facteurs liés aux habitudes et aux comportements**, lesquels peuvent être évités en adoptant un mode de vie sain. Les habitudes bénéfiques à la réduction du risque de développer une MVC incluent notamment :

- ☺ L'ADOPTION D'UNE ALIMENTATION SAINE
- ☺ LA PRATIQUE RÉGULIÈRE D'EXERCICE PHYSIQUE
- ☺ LA RÉDUCTION DU STRESS QUOTIDIEN
- ☺ LE MAINTIEN D'UN POIDS SANTÉ
- ☺ LA CONSOMMATION MODÉRÉE D'ALCOOL
- ☺ L'ABSTINENCE AUX CONSOMMATIONS DE TABAC ET DROGUES

## À RETENIR

- ✓ EN 2020-2021, ENVIRON 33 900 MONTEGÉIENS ONT UN DIAGNOSTIC DE MVC. LA PRÉVALENCE EST STABLE DEPUIS UNE DIZAINE D'ANNÉES.
- ✓ UN HUITIÈME DES AÎNÉS DE 75 ANS ET PLUS VIVENT AVEC UN DIAGNOSTIC DE MVC.
- ✓ LE TAUX DE MORTALITÉ CHEZ LES PERSONNES ATTEINTES D'UNE MVC EST PRESQUE QUATRE FOIS SUPÉRIEUR.
- ✓ PLUSIEURS FACTEURS DE RISQUE SONT ÉVITABLES EN ADOPTANT UN MODE DE VIE SAIN.

## Citation suggérée :

POIRIER, Marc-Antoine. « Le fardeau des maladies vasculaires cérébrales en Montérégie ». Périscope : no 102, janvier 2023. Longueuil : Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, Secteur Planification, évaluation et surveillance.

Ce document peut être téléchargé et partagé à condition d'en mentionner la source. De plus, il ne peut être modifié de quelque façon que ce soit, ni utilisé à des fins commerciales.

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>