

COUP D'ŒIL SUR L'INSUFFISANCE CARDIAQUE EN MONTÉRÉGIE

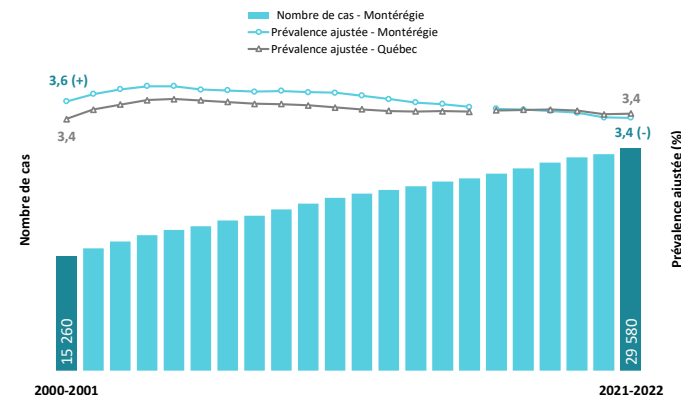
L'INSUFFISANCE CARDIAQUE EN BREF

L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique caractérisée par l'incapacité du cœur à acheminer le sang aux organes. Il s'agit d'une complication cardiovasculaire sérieuse, puisque la structure et le fonctionnement du muscle cardiaque sont compromis. La prise de médicaments quotidiens aide au contrôle des symptômes, mais il persiste un risque que la maladie progresse vers une défaillance cardiaque, pouvant ainsi entraîner le décès rapide et soudain de la personne atteinte.

PRÈS DE 30 000 MONTÉRÉGIENS ATTEINTS D'INSUFFISANCE CARDIAQUE

En 2021-2022, environ 29 580 Montérégiens âgés de 40 ans et plus sont atteints d'insuffisance cardiaque. Depuis 2000-2001, le nombre de personnes vivant avec un diagnostic d'insuffisance cardiaque a doublé, et ce, en raison de l'accroissement et du vieillissement de la population. Par contre, lorsque l'on tient compte de la structure par âge et par sexe de la population, on observe que la prévalence ajustée est légèrement à la baisse depuis une quinzaine d'années. En 2021-2022, la prévalence ajustée de l'insuffisance cardiaque se chiffre à 3,4 % en Montérégie.

LA PRÉVALENCE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE EST LÉGÈREMENT À LA BAISSÉ DEPUIS UNI QUINZAINÉ D'ANNÉES

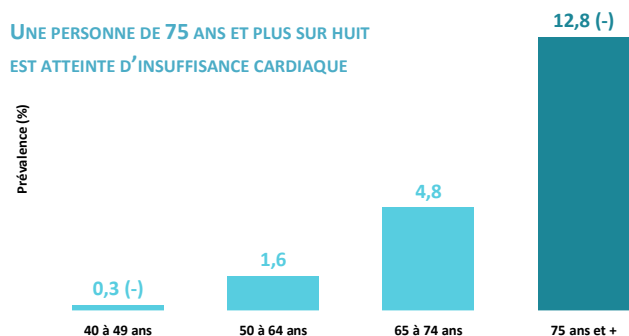


(+), (-) : Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).
Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, juillet 2023.

L'INSUFFISANCE CARDIAQUE AFFECTE D'AVANTAGE LES PERSONNES ÂGÉES DE 75 ANS ET PLUS

UNE PERSONNE DE 75 ANS ET PLUS SUR HUIT EST ATTEINTE D'INSUFFISANCE CARDIAQUE



(+), (-) : Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).
Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, juillet 2023.

L'âge représente un facteur de risque important pour le développement de l'insuffisance cardiaque. Alors que la prévalence s'élève à moins de 2 % chez les personnes âgées de moins de 65 ans, elle atteint par contre 4,8 % chez les personnes de 65 à 74 ans, et grimpe à 12,8 % chez les personnes de 75 ans et plus.

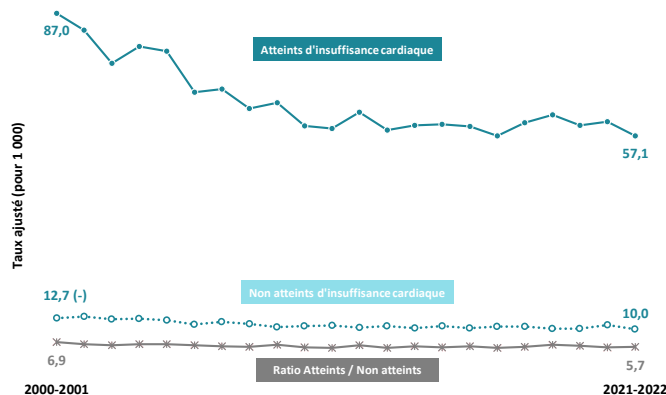
UNE PRÉVALENCE PLUS ÉLEVÉE CHEZ LES HOMMES

En Montérégie, davantage d'hommes (16 445) que de femmes (13 135) sont atteints d'insuffisance cardiaque. La prévalence ajustée est également supérieure chez les hommes, soit 4,1 % comparativement à 2,7 % chez les femmes. Par ailleurs, la proportion de femmes atteintes d'insuffisance cardiaque est significativement plus faible en Montérégie qu'au Québec (données non présentées).

MORTALITÉ PLUS ÉLEVÉE CHEZ LES PERSONNES ATTEINTES D'INSUFFISANCE CARDIAQUE

En 2021-2022, 3 265 Montérégiens de 40 ans et plus atteints d'insuffisance cardiaque sont décédés (toutes causes de décès confondues). Le taux de mortalité chez les personnes atteintes d'insuffisance cardiaque est près de six fois plus élevé que chez les personnes non atteintes (57,1 c. 10,0 %). L'écart s'est amenuisé dans les vingt dernières années, surtout dû à la baisse marquée du taux de mortalité chez les personnes atteintes d'insuffisance cardiaque.

LE TAUX DE MORTALITÉ EST PRÈS DE SIX FOIS SUPÉRIEUR CHEZ LES PERSONNES ATTEINTES D'INSUFFISANCE CARDIAQUE







(+), (-) : Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).
Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, juillet 2023.

FACTEURS DE RISQUE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

De nombreux facteurs de risque sont associés au développement de l'insuffisance cardiaque. Certains sont non modifiables, comme le sexe masculin, l'âge avancé et le patrimoine ethnique d'origine africaine. D'autres sont liés à des conditions préexistantes, comme le surpoids, le diabète et le haut taux de cholestérol. Par contre, plusieurs facteurs sont liés au mode de vie et peuvent ainsi être évités comme, notamment :

-  La consommation excessive d'alcool et de drogues
-  Le tabagisme
-  La mauvaise alimentation
-  Le manque d'exercice physique

À RETENIR

- ✓ EN 2021-2022, PRÈS DE 30 000 MONTÉRÉGIENS SONT ATTEINTS D'INSUFFISANCE CARDIAQUE. LA PRÉVALENCE EST À LA BAISSÉ DEPUIS UNE QUINZAINÉ D'ANNÉES.
- ✓ UNE PERSONNE ÂGÉE DE 75 ANS ET PLUS SUR HUIT VIT AVEC UN DIAGNOSTIC D'INSUFFISANCE CARDIAQUE.
- ✓ LE TAUX DE MORTALITÉ CHEZ LES PERSONNES ATTEINTES D'INSUFFISANCE CARDIAQUE EST PRÈS DE SIX FOIS SUPÉRIEUR À CELUI DES PERSONNES NON ATTEINTES
- ✓ PLUSIEURS FACTEURS DE RISQUE PEUVENT ÊTRE ÉVITÉS EN ADOPTANT DE SAINES HABITUDES DE VIE.

Citation suggérée :

POIRIER, Marc-Antoine. « Coup d'œil sur l'insuffisance cardiaque en Montérégie ». Périscope : no. 109, décembre 2023. Longueuil : Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, Secteur Planification, évaluation et surveillance.



Ce document peut être téléchargé et partagé à condition d'en mentionner la source. De plus, il ne peut être modifié de quelque façon que ce soit, ni utilisé à des fins commerciales.

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Rédaction : Marc-Antoine Poirier
Production : Planification, évaluation et surveillance
Direction : Dre Julie Loslier, directrice de santé publique de la Montérégie