



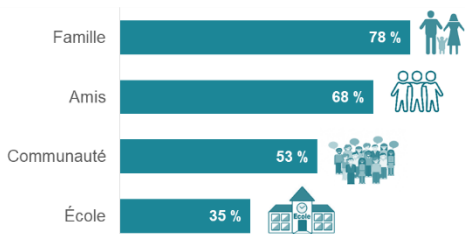
L'ENVIRONNEMENT SOCIAL DES JEUNES, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS !

Les adolescents sont grandement influencés par les milieux dans lesquels ils évoluent. Les ressources dont ils disposent au sein de leur famille, leurs amis, l'école et leur communauté favorisent le bien-être physique et mental, la réussite éducative, le développement de l'estime de soi et les compétences sociales. L'environnement social des jeunes agit aussi comme facteur de protection en prévenant des comportements à risque, des problèmes de santé et le décrochage scolaire. L'enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) s'intéresse à l'environnement social des jeunes en mesurant, entre autres, leur perception sur le soutien social, la supervision parentale et le sentiment d'appartenance à l'école.

LA FAMILLE : PRINCIPALE SOURCE DE SOUTIEN SOCIAL POUR LES JEUNES

Le **soutien social** se manifeste par la présence de relations attentionnées de la part des parents, amis, enseignants ou autres adultes significatifs dans la vie des jeunes. En Montérégie, en 2016-2017, l'environnement familial représente la principale source de soutien des jeunes du secondaire, avant le groupe d'amis. Près de 8 jeunes sur 10 rapportent bénéficier d'un soutien social élevé dans leur famille.

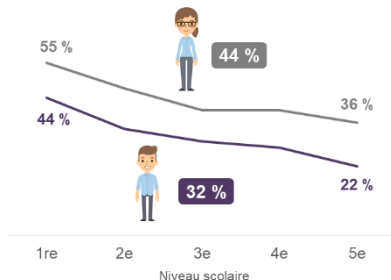
Le soutien social élevé des jeunes selon l'environnement, 2016-2017



Source : EQSJS 2016-2017, Institut de la statistique du Québec (ISQ).
Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, avril 2023.

Le fait de se préoccuper de son enfant, de s'intéresser à ses activités, ses amis et des lieux qu'il fréquente démontre que le parent se soucie de lui. Ainsi, l'encadrement que le jeune reçoit de ses parents lorsqu'il n'est pas à la maison, appelé ici **supervision parentale**, est un important facteur de protection contribuant à prévenir le décrochage scolaire et à réduire les comportements à risque chez les jeunes. En Montérégie, en 2016-2017, les filles sont proportionnellement plus nombreuses que les garçons à rapporter un niveau élevé de supervision parentale (44 c. 32 %). Ces proportions sont plus élevées au début du secondaire. En 1^{re} secondaire, 55 % des filles et 44 % des garçons rapportent un niveau élevé de supervision parentale.

La supervision parentale élevée, 2016-2017

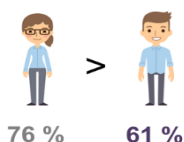


Source : EQSJS 2016-2017, Institut de la statistique du Québec (ISQ).
Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, avril 2023.

LES AMIS... INDISPENSABLES À L'ADOLESCENCE

L'amitié occupe une place très importante dans la vie d'un adolescent. Avoir un soutien social élevé de ses amis signifie qu'ils se préoccupent de lui, qu'ils peuvent être des confidents ou offrir de l'aide lors d'une période difficile. En Montérégie, en 2016-2017, environ 7 jeunes sur 10 estiment avoir un réseau d'amis avec un soutien social élevé. Les filles sont plus nombreuses que les garçons à pouvoir compter sur un soutien social élevé des amis (76 c. 61 %).

Le soutien social élevé des amis, 2016-2017



Source : EQSJS 2016-2017, Institut de la statistique du Québec (ISQ).
Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, avril 2023.

Citation suggérée :

SIMONEAU, Marie-Eve. « L'environnement social des jeunes, c'est l'affaire de tous ! ». Périscope: no 105, mai 2023. Longueuil : Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, Secteur Planification, évaluation et surveillance.

Ce document peut être téléchargé et partagé à condition d'en mentionner la source. De plus, il ne peut être modifié de quelque façon que ce soit, ni utilisé à des fins commerciales.

<http://extranet.santemontregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>



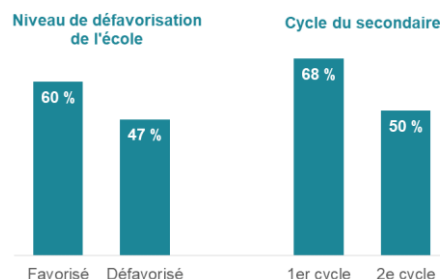
LA COMMUNAUTÉ...UNE ALLIÉE

Avoir des relations de qualité avec des adultes ailleurs qu'à la maison ou l'école, s'avère bénéfique pour les jeunes, notamment pour ceux qui disposent de moins de ressources dans les autres milieux de vie. Les jeunes ayant un soutien social élevé dans leur communauté sont, par exemple, moins à risque de décrochage scolaire. En Montérégie, un peu plus de la moitié des jeunes bénéficie d'un niveau élevé de soutien social dans leur communauté (53 %). Cette proportion est équivalente chez les filles et les garçons.

L'ÉCOLE...UN MILIEU DE VIE DÉTERMINANT

La participation active à la vie scolaire ainsi que le soutien social des professeurs et autres adultes de l'école améliorent la motivation, augmentent les chances de réussite et diminuent le risque de décrochage. En Montérégie, en 2016-2017, seulement le tiers des jeunes ressentent un **soutien social élevé** dans leur milieu scolaire (35 %). Avoir un **sentiment d'appartenance élevé à l'école** contribue non seulement à la réussite éducative, mais favorise aussi une bonne santé physique et mentale. En Montérégie, 58 % des jeunes ont un sentiment d'appartenance élevé à leur école. Toutefois, cette proportion est plus faible chez les jeunes qui fréquentent une école en milieu plus défavorisé (47 c. 60 %), ainsi que chez les jeunes du 2^e cycle (3^e, 4^e et 5^e secondaire) (50 c. 68 %).

Le sentiment d'appartenance élevé à l'école, 2016-2017



Source : EQSJS 2016-2017, Institut de la statistique du Québec (ISQ).
Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, avril 2023.

QUELQUES RECOMMANDATIONS POUR AGIR EFFICACEMENT

- Favoriser un climat chaleureux, harmonieux, sécuritaire et propice au développement de relations sociales et de qualité à l'école, à la maison et dans les autres milieux de vie des jeunes.
- Les adultes significatifs, tout comme les amis, doivent faire part d'attentes élevées en matière de comportements et de réussite en tenant compte de la capacité des jeunes, en s'intéressant à leurs projets, en soulignant leurs efforts, etc.
- Ouvrir le dialogue en s'intéressant aux jeunes et en leur permettant d'exprimer leurs besoins, de développer leur autonomie et de participer activement à la vie de la famille, de l'école et de la communauté.

À RETENIR

- ✓ En 2016-2017, la famille est la principale source de soutien social des jeunes du secondaire (78 %).
- ✓ Les filles sont plus nombreuses que les garçons à déclarer un niveau élevé de supervision parentale (44 c. 32 %).
- ✓ Environ 7 jeunes sur 10 estiment avoir un soutien social élevé de leurs amis et 35 % de leur milieu scolaire.
- ✓ Avoir un sentiment d'appartenance élevé à l'école varie selon le niveau scolaire et le niveau de défavorisation de l'école.

Rédaction : Marie-Eve Simoneau
Production : Planification, évaluation et surveillance
Direction : Dre Julie Loslier, directrice de santé publique de la Montérégie