

LE DIABÈTE : AU-DELÀ DE 100 000 MONTÉRÉGIENS ATTEINTS

Le diabète est l'une des maladies les plus courantes et la prévalence chez les adultes augmente depuis les dernières décennies. Cette maladie chronique entraîne un nombre important de complications sérieuses dont les plus fréquentes sont les maladies cardio-vasculaires, les maladies rénales, les troubles visuels et les amputations. Il existe trois principaux types de diabète : le type 1, le type 2 (90 % des cas chez l'adulte) et le diabète de grossesse. Le présent PÉRISCOPE donne un aperçu des données sur le diabète diagnostiqué, type 1 et type 2 confondus.

UN MONTÉRÉGIEN SUR DIX SOUFFRE DE DIABÈTE

Le nombre de personnes atteintes de diabète a plus que doublé dans les 15 dernières années. En 2015-2016, près de 104 000 Montérégiens, soit 9,9 % de la population de 20 ans et plus, souffrent de diabète (fig. 1). Le vieillissement de la population et la diminution de la mortalité chez les personnes diabétiques, soit de 25 % dans les 15 dernières années, sont en partie responsables de la hausse de la prévalence. La mortalité demeure toutefois près de deux fois plus élevée dans la population diabétique que chez les non-diabétiques. La prévalence augmente de manière considérable avec l'âge, atteignant près de 30 % des personnes de 75 ans et plus. Aussi, le diabète touche davantage les hommes (11,3 %) que les femmes (8,6 %). Par ailleurs, la prévalence est plus élevée chez les hommes de la Montérégie que chez ceux du Québec.

LE NOMBRE DE NOUVEAUX CAS DE DIABÈTE DIMINUE

En 2015-2016, 5 960 Montérégiens de 20 ans et plus ont reçu un diagnostic de diabète. Depuis 2009-2010 – année record avec plus de 7 000 nouveaux cas – le nombre de nouveaux cas ainsi que le taux d'incidence du diabète ne cessent de diminuer (fig. 1). Cette baisse pourrait être à l'origine du ralentissement de la croissance de la prévalence du diabète depuis quelques années. La diminution du taux d'incidence s'observe autant chez les hommes que chez les femmes et particulièrement chez les personnes de 50 ans et plus. La moitié des nouveaux cas surviennent chez les personnes âgées entre 50 et 69 ans.

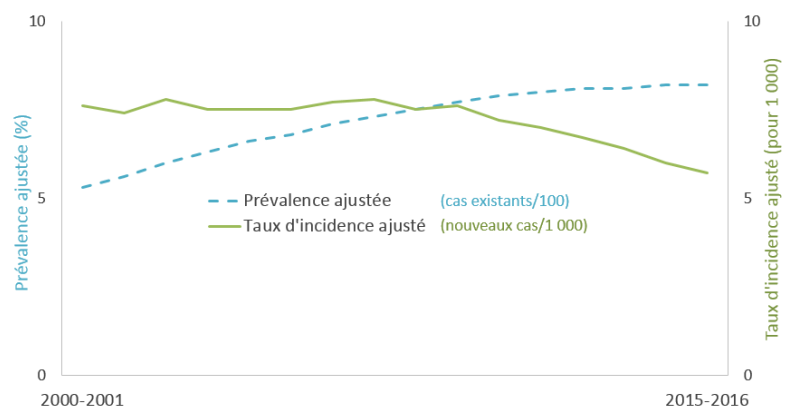
RENVERSER LA TENDANCE PAR LES SAINES HABITUDES DE VIE

Il est possible de réduire certains facteurs de risque liés au diabète de type 2, notamment grâce à l'adoption d'un mode de vie sain. En 2013-2014, plus de la moitié des adultes Montérégiens ont rapporté consommer des fruits et des légumes moins de cinq fois par jour (fig. 2). Une alimentation déficiente, entre autres en fruits et légumes, représente un facteur de risque de diabète particulièrement en raison de ses effets sur le poids. En effet, les adultes obèses sont de deux à quatre fois plus susceptibles de développer le diabète de type 2. En 2014-2015, 20 % des Montérégiens âgés de 18 ans et plus souffraient d'obésité. L'activité physique revêt une importance essentielle tant pour la prévention que pour la gestion du diabète. Or, en 2014-2015, la moitié des adultes Montérégiens étaient physiquement peu actifs ou sédentaires. Le tabagisme accroît le risque de diabète et de ses complications. Depuis 2008, la proportion de fumeurs a diminué de 25 % en Montérégie, toutefois en 2014-2015 plus de 200 000 adultes fument la cigarette, soit environ une personne sur cinq. L'aménagement d'environnements favorables aux saines habitudes de vie permet d'offrir aux personnes diabétiques, comme à toute la population, des choix santé.

À RETENIR

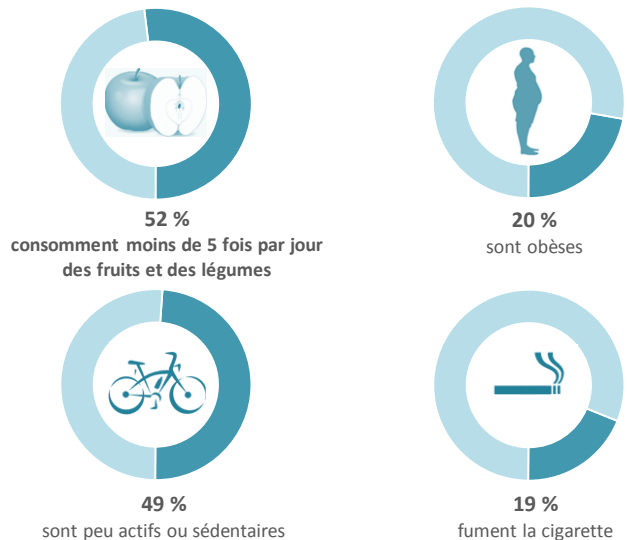
- Un Montérégien sur dix, soit près de 104 000, souffre de diabète.
- Les hommes, les personnes âgées et les adultes obèses sont particulièrement touchés par le diabète.
- Le nombre de nouveaux cas diminue – il est passé de plus de 7 000 en 2009-2010 à moins de 6 000 en 2015-2016.
- L'adoption d'un mode de vie sain et la création d'environnements favorables contribuent à la diminution du fardeau des maladies chroniques.

FIG. 1 PRÉVALENCE ET TAUX D'INCIDENCE DU DIABÈTE CHEZ LES MONTÉRÉGIENS DE 20 ANS ET PLUS



Source : INSQ, Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).
Production : équipe Surveillance, mars 2018.

FIG. 2 PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE MODIFIABLES DU DIABÈTE CHEZ LES MONTÉRÉGIENS DE 18 ANS ET PLUS



Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), 2013-2014; ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2014-2015.
Production : équipe Surveillance, mars 2018.

Citation suggérée :

NOISEUX, Manon. « Le diabète : au-delà de 100 000 Montérégiens atteints ». PÉRISCOPE : no 80, Avril 2018. Longueuil: Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, Secteur Planification, évaluation et surveillance.

Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, à condition d'en mentionner la source.
<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Retrouvez-nous sur

Rédaction : Manon Noiseux
Production : Planification, évaluation et surveillance
Direction : Dre Julie Loslier, directrice de santé publique de la Montérégie