

## MORTALITÉ PAR CANCER : LE NOMBRE DE DÉCÈS EN HAUSSE

À ce jour, le cancer constitue [la principale cause de décès en Montérégie tout comme au Québec](#). De 2014 à 2018, en moyenne, 3 358 Montérégiens sont annuellement décédés du cancer, et ce nombre est continuellement à la hausse depuis une quarantaine d'années. Au Canada, [40 % des cas de cancer pourraient être évités](#) en adoptant de saines habitudes de vie et des politiques favorisant la santé de la population.

### LE NOMBRE DE DÉCÈS DUS AU CANCER EN HAUSSE EN MONTÉRÉGIE

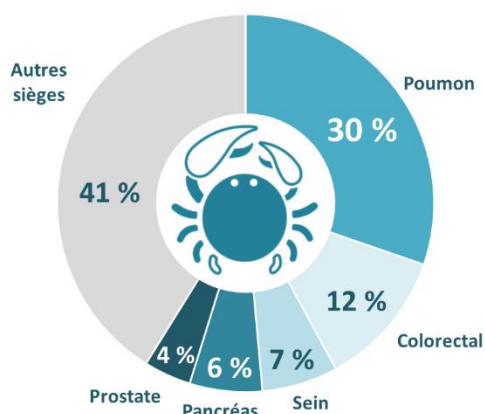
En 2014-2018, **33 % des décès** sont attribuables au cancer. Le **nombre annuel moyen de décès dus au cancer ne cesse d'augmenter**, étant passé de 2 714 à 3 358 décès entre 2004-2008 et 2014-2018. Cet **accroissement de 24 %** est principalement dû à la [croissance et au vieillissement de la population](#) sur le territoire.

Bien que le cancer affecte toute la population, le nombre de décès par cancer augmente considérablement avec l'âge; en Montérégie, **96 % des décès** par cancer surviennent chez des **personnes âgées de 50 ans et plus**.

### LE CANCER DU POUMON EST RESPONSABLE DE PRÈS D'UN DÉCÈS PAR CANCER SUR TROIS

Le cancer du poumon demeure **la principale cause de décès par cancer**, et ce, autant chez les hommes (30 %) que chez les femmes (30 %). Par ailleurs, les autres sièges de cancer les plus fréquents chez l'homme sont le cancer colorectal (12 %) et le cancer de la prostate (8 %). Chez les femmes, ce sont le cancer du sein (13 %) et le cancer colorectal (11 %) qui suivent le cancer du poumon. En Montérégie, les cinq principales causes de mortalité par cancer représentent à elles seules **59 %** de tous les décès par cancer.

#### PRINCIPALES CAUSES DE MORTALITÉ PAR CANCER EN MONTÉRÉGIE, 2014-2018



Sources : MSSS, Fichier des décès  
Production : Équipe Surveillance, DSP Montérégie, octobre 2022.

### NOMBRE DE DÉCÈS EN HAUSSE, MAIS TAUX DE MORTALITÉ EN BAISSÉ

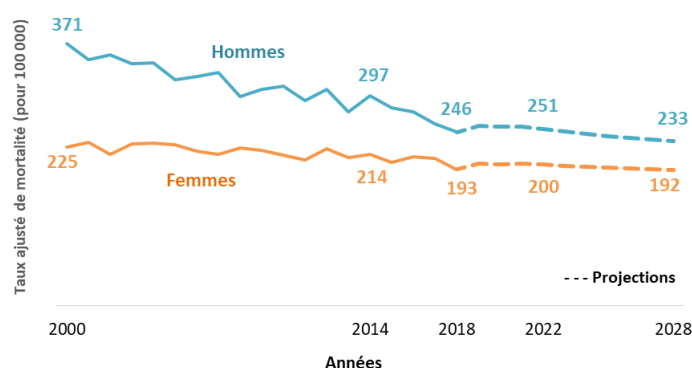
Depuis le début des années 2000, le taux ajusté de mortalité par cancer est à la baisse, et ce, autant chez les hommes que chez les femmes. Entre 2000 et 2018, il est passé de 371 à 246 pour 100 000 personnes chez les hommes, et de 225 à 193 pour 100 000 personnes chez les femmes.

### À RETENIR

- ✓ En Montérégie, **33 % des décès** sont dus au cancer.
- ✓ Le cancer du poumon demeure **la principale cause de décès par cancer**, et ce, autant chez les hommes que chez les femmes.
- ✓ Bien que le nombre de décès par cancer soit en hausse, le **taux de mortalité par cancer est à la baisse**.
- ✓ Les RLS du Suroît et Pierre-De Saurel se distinguent avec des **taux de mortalité par cancer significativement plus élevés** que celui observé au Québec.
- ✓ La **création d'environnements favorables et l'adoption d'un mode de vie sain** sont des stratégies efficaces pour prévenir les cancers.

L'écart de mortalité entre les sexes s'amenuise au fil du temps; le taux de mortalité par cancer décroît plus rapidement chez les hommes que chez les femmes en raison notamment du déclin du tabagisme [amorcé plus tôt chez les hommes](#).

#### L'ÉCART DANS LA MORTALITÉ PAR CANCER ENTRE LES HOMMES ET LES FEMMES S'AMENUISE AVEC LE TEMPS



Sources : MSSS, Fichier des décès; MSSS, Estimations et projections démographiques.  
Production : Équipe Surveillance, DSP Montérégie, octobre 2022.

### DES RLS QUI SE DÉMARQUENT

En 2014-2018, les RLS du Suroît, Pierre-De Saurel et Jardins-Roussillon se distinguent avec des taux de mortalité par cancer, tous sièges confondus, significativement plus élevés que celui observé au Québec. Par ailleurs, les hommes et les femmes des RLS Pierre-De Saurel et du Suroît, de même que les femmes des RLS du Haut-Richelieu-Rouville et du Haut-Saint-Laurent, affichent une surmortalité par cancer du poumon.

### PRÉVENIR LE CANCER

De nombreux facteurs de risque influencent le développement d'un cancer. Bien que certains soient inévitables, comme le vieillissement et les composantes génétiques, d'autres peuvent être modifiés par **la création d'environnements favorables ou l'adoption d'un mode de vie sain** : créer des environnements sans fumée et favoriser une saine alimentation en sont des exemples. Au Québec, on estime qu'[environ 10 000 cas de cancer](#) auraient pu être évités en 2015 par le non-tabagisme.

L'implantation de [programmes de dépistage précoces](#) et [la vaccination](#) demeurent également des moyens efficaces pour prévenir certains types de cancer. Notamment, le programme de dépistage du cancer du poumon est un projet pilote visant à identifier à un stade précoce le cancer chez les fumeurs et les ex-fumeurs.

En Montérégie, plusieurs programmes d'aide ou d'accompagnement à la cessation tabagique sont également disponibles afin d'aider les fumeurs et ex-fumeurs.

#### Citation suggérée :

BINATE, Fatimah Ehyra. « Mortalité par cancer : le nombre de décès en hausse ». Périscopie : no 101, octobre 2022. Longueuil : Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, Secteur Planification, évaluation et surveillance.



Ce document peut être téléchargé et partagé à condition d'en mentionner la source. De plus, il ne peut être modifié de quelque façon que ce soit, ni utilisé à des fins commerciales.

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Rédaction : Fatimah Ehyra Binaté

Production : Planification, évaluation et surveillance

Direction : Dre Julie Loslier, directrice de santé publique de la Montérégie