

Liste des ressources pour les personnes touchées par le cancer

Nom	Service	Téléphone	Courriel	Site internet
Bottin des ressources				
Regroupement des organisations communautaires en oncologie (ROCO)	Bottin des organismes communautaires en oncologie dans chaque région.			https://rocoqc.ca/membres/
Répertoire des ressources	Bottin des ressources disponibles en cancérologie en Montérégie.	1-800-363-0063	infocancer@fqc.ca	https://services.fqc.qc.ca/fr/recherche/?keywords=&region=52&postal_code=&category=&nb_results=25
Fondation québécoise du cancer				
Ligne Info-cancer	Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel , du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h. Vous pouvez aussi les joindre par courriel. Des infirmières expérimentées en oncologie répondent à toutes vos questions sur la maladie, les traitements et les moyens de se sentir mieux. À la suite d'une évaluation et de besoins identifiés, les infirmières pourront également vous référer vers un service gratuit de consultation auprès d'une nutritionniste ou d'une psychologue.	1-800-363-0063	infocancer@fqc.ca	https://fqc.qc.ca/fr/besoin-d-aide/services-d-information/ligne-info-cancer
Belle et bien dans sa peau	Nous savons à quel point il est important de se sentir soi-même, surtout lorsqu'on suit un traitement anti-cancer. Dans le cadre des ateliers Belle et bien dans sa peau, les femmes atteintes de cancer peuvent apprendre à gérer l'impact du cancer et de son traitement sur leur apparence .			https://lgfb.ca/fr/ateliers/trouver-un-atelier-copy/
Jumelage	Par notre service de jumelage téléphonique, que vous soyez atteint ou que vous soyez un accompagnateur, vous pouvez être mis en communication avec une personne qui a traversé la même épreuve .	1-800-363-0063		https://fqc.qc.ca/fr/besoin-d-aide/soutien-psychologique/jumelage-telephonique

Nom	Service	Téléphone	Courriel	Site internet
Bibliothèque virtuelle	<p>Recevez par la poste ou par courriel des outils d'information sur tous les aspects du cancer :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le dépistage et la prévention • Les traitements • L'alimentation • Les moyens pour mieux vivre avec le cancer • Le bien-être au quotidien • L'accompagnement d'une personne touchée par le cancer • La communication avec les enfants • Le deuil, etc. <p>Un livre, une ressource web, un article en ligne, une webdiffusion... peu importe votre besoin, vous aurez accès aux dernières nouveautés.</p>	1-800-363-0063	infocancer@fqc.ca	https://fqc.qc.ca/fr/besoin-d-aide/services-d-information/biblio-info-cancer
Art thérapie	<p>Aucune expérience ou talent artistique n'est requis pour participer aux ateliers d'art-thérapie. Tout ce qu'il vous faut, ce sont la curiosité et le désir d'expérimenter différents médiums tels que la peinture, l'argile, le bois, les pastels, le plâtre, et plus encore. L'art-thérapeute vous guidera dans votre démarche artistique et vous invitera à créer pour le plaisir, et non pour la performance.</p>	514-527-2194 1-877-336-4443 (sans frais)		https://fqc.qc.ca/fr/besoin-d-aide/soutien-psychologique/art-therapie
Kinésiologie (activité physique adaptée)	<p>Les bienfaits de l'exercice physique sont nombreux : augmentation de l'énergie, diminution des effets secondaires des traitements, meilleure gestion du stress et de l'anxiété, etc. Les kinésologues proposent des programmes personnalisés et adaptés à la condition physique de chacun gratuitement.</p>	1-800-363-0063	infocancer@fqc.ca	https://fqc.qc.ca/fr/besoin-d-aide/programmes-de-bien-etre-physique/kinesiologie
Kinik Boucherville	<p>Kinik, en partenariat avec la Fondation québécoise du cancer, vous offre des services de kinésiologie en vous prescrivant des exercices thérapeutiques et en vous offrant des suivis personnalisés. Le tout se déroulant dans un environnement stimulant, convivial et privé.</p>	450-500-0769	info@kinik.ca	https://kinik.ca/exercice-cancer/
Massothérapie	<p>Grâce à son partenariat avec la Fondation de la massothérapie, la Fondation québécoise du cancer offre des séances de massothérapie à seulement 25 \$ pour 60 minutes à toutes les personnes atteintes de cancer en traitement.</p>			https://fqc.qc.ca/fr/besoin-d-aide/programmes-de-bien-etre-physique/massotherapie

Nom	Service	Téléphone	Courriel	Site internet
Yoga	Peu importe votre âge, votre souplesse et votre condition physique, le yoga s'adresse à vous afin que vous puissiez vous détendre et vous ressourcer en oubliant vos préoccupations. La Fondation québécoise du cancer vous offre gratuitement des cours de yoga jusqu'à un an après la fin de vos traitements.			https://fqc.qc.ca/fr/besoin-d-aide/programmes-de-bien-etre-physique/yogaprovincial
Autres activités	Acupuncture, atelier de peinture, cafés-rencontres, club de marche, conférences interactives, méditation/pratique de la pleine conscience, prêt de prothèses capillaires	1-800-363-0063		https://fqc.qc.ca/fr/besoin-d-aide/autres-services
Hôtellerie Norman Fortier de Montréal	L'Hôtellerie est située à deux pas de l'Hôpital Notre-Dame. Un service de navette vous sera offert gratuitement si vos traitements se déroulent au CHUM, au GLEN, à l'Hôpital général juif de Montréal, à l'Hôpital général de Montréal, à l'Hôpital Charles-Le Moyne ou au CISSS de Laval.	1-877-336-4443	cancerquebec.mtl@fqc.qc.ca	https://fqc.qc.ca/fr/besoin-d-aide/hebergement/montreal
Cancer chez les jeunes				
Cancer 15-39 ans	Un réseau plein de ressources pour les 15 à 39 ans atteints d'un cancer et leurs proches dont le portail cancer15-39.com	1-800-363-0063	cancer15-39@fqc.qc.ca	https://fqc.qc.ca/fr/besoin-d-aide/programme-a-felix
Sur la pointe des pieds	Aider les jeunes atteints du cancer à retrouver leur bien-être en relevant le défi d'une expédition d'aventure thérapeutique exceptionnelle encadrées par des professionnels du milieu de la santé et de l'intervention par la nature et l'aventure.	1-877-543-3048	info@pointedespieds.com	https://pointedespieds.com/
Association pulmonaire du Québec				
Groupe d'entraide pour les personnes atteintes de cancer pulmonaire	L'Association pulmonaire du Québec (l'APQ) offre un groupe d'entraide mensuel pour les personnes atteintes de cancer pulmonaire ainsi qu'une ligne téléphonique d'informations sans frais du lundi au jeudi de 8h à 16h30 et le vendredi de 8h à 12h.	1-888-poumon-9 1-888-768-6669		https://poumonquebec.ca/maladies/cancer-pulmonaire/

Nom	Service	Téléphone	Courriel	Site internet
Réadaptation pulmonaire (pour personne avec un cancer du poumon)	Programme virtuel gratuit d'enseignement et d'entraînement supervisé par des pneumologues, kinésithérapeutes et inhalothérapeutes. 3 séances par semaine (2 séances par visioconférence et 1 séance autonome d'une durée de 1 h)	1-888-poumon-9 1-888-768-6669		https://poumonquebec.ca/programmes-et-services/readaptation-pulmonaire/
Société canadienne du cancer				
Société canadienne du cancer	Service d'information sur le cancer et soutien	1-888-939-3333	info@sic.cancer.ca	https://cancer.ca/fr/
Parlons cancer.ca	On y aide les personnes atteintes de cancer et les survivant du cancer, ainsi que leurs proches et leurs aidants à entrer en contact avec des gens qui savent ce qu'ils traversent.		info@sic.cancer.ca	https://cancer.ca/fr/living-with-cancer/how-we-can-help/connect-with-our-online-community?
Répertoire des services à la communauté	Outil conçu pour aider les personnes touchées par le cancer, leurs aidants et les professionnels de la santé à trouver les services dont ils ont besoin. Le répertoire recense plus de 4000 services liés au cancer ; vous y trouverez entre autres : - des programmes de soutien affectif; - des services de soins à domicile; - des indications pour vous rendre à votre traitement; - des endroits où vous procurer une perruque ou une prothèse capillaire.	1-888-939-3333	info@sic.cancer.ca	https://cancer.ca/fr/living-with-cancer/how-we-can-help/community-services-locator
Réseau canadien du cancer du sein				
Réseau canadien du cancer du sein	Le RCCS s'efforce de faire valoir les perspectives et les préoccupations des patientes du cancer du sein en faisant de la sensibilisation, en organisant des activités de défense des intérêts et en promouvant le partage de l'information. Volet information, éducation, action et exploration en cancer du sein.			https://www.cbcn.ca/fr/home

Nom	Service	Téléphone	Courriel	Site internet
Cancer du sein				
Ruban rose	Ce site vous informe à propos du cancer du sein, le dépistage et le diagnostic, le traitement et l'après du cancer du sein.	1-855-561-ROSE	soutien@rubanrose.org	https://rubanrose.org/
Centre reconstruire	Organisme à but non lucratif qui facilite le parcours des femmes & hommes atteints du cancer du sein, et ce, à tous les stades de la maladie.	438 527-SEIN (7346)		https://www.centresereconstruire.ca/
Fondation Jean-Marc Paquette				
SAFIR	Le service d'aide financière SAFIR a été mis sur pied par LA FONDATION JEAN MARC PAQUETTE pour venir en aide DIRECTE ET RAPIDE à ces femmes !	514-461-2088	projet-safir@outlook.com	https://www.fjimp.org/fr/safir
Fondation virage				
Fondation Virage	Fondée en 1987, la Fondation Virage a pour mission d'offrir un soutien aux patients atteints de cancer dès leur diagnostic et tout au long de leur parcours de soins par le biais de services, activités et ressources. Lundi au vendredi de 8 h à 14 h.			https://www.viragecancer.org/
Fonds CROIRE				
Fonds CROIRE	Le Fonds CROIRE offre des activités complémentaires aux traitements médicaux traditionnels prodigués aux personnes touchées par le cancer. Permettre à des hommes et des femmes moralement et physiquement affaiblis de mieux vivre leur nouvelle réalité, c'est la mission que s'est donnée le Fonds CROIRE.	514 252-3435	info@fondationhmr.ca	https://www.fondationhmr.ca/fr/pourquoi-donner/impact-de-vos-dons/fonds-croire-pour-le-mieux-etre-physique-et-psychologique-des-patients/

Nom	Service	Téléphone	Courriel	Site internet
Informations sur divers cancers				
Cancer du poumon Canada	Information sur le cancer du poumon, causes, symptômes, stadification, traitements.	1-888-445-4403	info@cancerpulmonairecanada.ca	https://www.lungcancerCanada.ca/Lung-Cancer.aspx?lang=fr-CA
Projet de démonstration de dépistage du cancer du poumon	Le ministère de la Santé et des Services sociaux a lancé, le 1er juin 2021, un projet de démonstration sur le dépistage du cancer du poumon par TAFD annuelle dans huit installations dont le CISSSMC. Formulaire de référencement.	1-844-656-4312	depistagecancerpoumon@ssss.gouv.qc.ca	https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/cancer/projet-de-demonstration-du-depistage-du-cancer-du-poumon/
Cancer de la prostate	Information sur le cancer de la prostate, causes, symptômes, stadification, traitements.	1-888-939-3333	info@sic.cancer.ca	https://cancer.ca/fr/cancer-information/cancer-types/prostate/what-is-prostate-cancer
Cancer colorectal Canada	Informations sur le cancer colorectal et sa prévention.	1-877-502-6566	info@colorectalcanadacancer.com	https://www.colorectalcancerCanada.com/fr/
Cancer de la vessie Canada	Guide et informations utiles sur le cancer de la vessie.	1-866-674-8889	info@cancerdelaveessiecanada.org	https://bladdercancerCanada.org/fr/
La société de leucémie et lymphome du Canada	Organisme de bienfaisance en santé voué au cancer du sang . Nous offrons de l' information gratuite et des services de soutien aux patients et aux proches aidants . La SLLC a pour mission de trouver un remède contre la leucémie, le lymphome, la maladie de Hodgkin et le myélome, tout en améliorant la qualité de vie des patients et de leur famille.	1-800-955-4572		https://www.sllcCanada.org/

Nom	Service	Téléphone	Courriel	Site internet
LEUCAN				
LEUCAN	Leucan s'assure que chaque famille qui reçoit un diagnostic de cancer pédiatrique est accompagnée tout au long des traitements par des services adaptés à leurs besoins. Leucan fournit des services pour atténuer la souffrance, aider financièrement, briser l'isolement et vous informer pendant cette épreuve pour que vous puissiez concentrer votre énergie sur la guérison de votre enfant.			https://www.leucan.qc.ca/fr/mon-enfant-a-le-cancer/les-services-pendant-la-maladie/
Proches aidants				
Référence aidance Québec	Les meilleures pratiques recommandent une orientation rapide des aidantes et aidants et de leurs aidé.es vers les services répondant à leurs besoins. Or, les personnes proches aidantes ne ressentent pas toujours le besoin de demander du soutien, surtout en début de parcours et courent le risque de s'épuiser.	1-855-852-7784	info-aidant@lappui.org	https://referenceaidancequebec.ca/
Survivance				
Cancer et travail	Le site Web Cancer et travail a été conçu pour répondre aux préoccupations des survivants du cancer sur le retour au travail, le maintien en poste, le changement ou la recherche d'emploi après un diagnostic.			https://www.cancerandwork.ca/fr/
Soins palliatifs				
Association canadienne des soins palliatifs	L'ACSP travaille à réaliser sa mission en appuyant la recherche, en faisant la promotion de l'éducation et de la formation , en sensibilisant la population aux soins palliatifs, et en militant pour l'accroissement des programmes et services.	1-800-668-2785	info@chpca.ca	https://www.acsp.net/soins-palliatifs/
Aide médicale à mourir	Cadre légal, description, exigences requises et démarche pour recevoir l'aide médicale à mourir.	1-877-644-4545		Aide médicale à mourir Gouvernement du Québec (quebec.ca)

Nom	Service	Téléphone	Courriel	Site internet
Réseau québécois de recherche en soins palliatifs RQSPAL	Il permet de soutenir la mise en œuvre du Plan de développement des soins palliatifs et de fin de vie (2015-2020) du ministère de la Santé et des Services sociaux et ainsi, de contribuer à rendre équitable l'accès à des soins palliatifs de qualité dans le milieu de vie choisi par le patient et ses proches.	1-844-771-3123		RQSPAL (recherchesoinspalliatifs.ca)
Services pour les personnes endeuillées				
Tel-Écoute - Ligne Le deuil	Service de consultation téléphonique en français s'adressant à toute personne vivant un deuil à la suite du décès d'un proche. La ligne est accessible entre 10 h et 22 h et ceci 365 jours/année.	1-888 LE DEUIL 1-888-533-3845	info@tel-ecoute.org	https://www.211qc.ca/organisme/tel-ecoute-ligne-decoute-1-888-le-deuil-60192873
Deuil-Jeunesse	Organisme d'interventions professionnelles unique au Québec qui vient en aide aux jeunes et aux adultes qui vivent la maladie grave ou la mort d'un proche ou des pertes par la séparation parentale, l'abandon ou l'adoption.	1-855-889-3666		https://www.deuil-jeunesse.com/accueil
Maison Monbourquette	Soutien aux endeuillés. Guide, bottin des ressources et conférences disponibles pour les personnes endeuillées	514-894-8981	info@fondationmonbourquette.com	Maison Monbourquette accompagnement au deuil
Listes de ressources diverses				
Tatoueurs	Ressources de tatoueurs pour reconstruction mammaire			https://e0f652dd-0eb1-4b63-88d9-54c81db8963a.filesusr.com/ugd/4f6bc9_dceb9a4c54324ebba99e77fe06cf9c7e.pdf

Nom	Service	Téléphone	Courriel	Site internet
Prothèses capillaires	Ressources en prothèses capillaires			https://e0f652dd-0eb1-4b63-88d9-54c81db8963a.filesusr.com/ugd/7ab2e4_2f6fa5c870b84adc9cd7484c8a64728d.pdf
Prothèses mammaires	Boutiques spécialisées pour les prothèses mammaires et lingerie adaptée			https://e0f652dd-0eb1-4b63-88d9-54c81db8963a.filesusr.com/ugd/7ab2e4_db438a56d84f440a841549321ebecf52.pdf
Recherche				
Centre de recherche Charles-Le Moyne	Le programme de recherche unique dirigé par Pre Dominique Tremblay a pour objectif d'améliorer la lutte contre le cancer et d'optimiser l'expérience de soins des personnes touchées directement et indirectement par cette maladie.	450-466-5000 poste 2885	dominique.tremblay2@usherbrooke.ca	Dominique Tremblay CRCLM
Q-CROC	Liste des protocoles de recherche en cours. Les médicaments contre le cancer qui existent aujourd'hui ont été évalués dans le cadre d'essais cliniques pour garantir leur efficacité et leur sécurité auprès des patients atteints de cancer.			https://qcroc.ca/patients/
OncoQuébec	Outil de recherche d'essais cliniques			https://oncoquebec.com/fr
Institut du cancer de Montréal	Innovent en recherche et contribue à trouver de nouveaux traitements contre le cancer.	514-890-8213	info@icm.qc.ca	https://www.icm.qc.ca/
Outils développés par les milieux de soins				
Réseau cancer Montérégie (RCM)	Site web du réseau de cancérologie de la Montérégie			Réseau de cancérologie de la Montérégie (RCM) - lercm.ca (santemonteregie.qc.ca)

Nom	Service	Téléphone	Courriel	Site internet
	Capsules éducatives sur la prévention des complications musculosquelettiques à la suite des traitements du cancer du sein.			https://santemonteregie.qc.ca/centre/organisation/centre-integre-de-cancerologie-de-la-monteregie/capsules-educatives-sur-le
	Session d'information à l'intention des patients qui recevront des traitements de radiothérapie à l'Hôpital Charles-Le Moyne et de l'Hôpital du Haut-Richelieu. (Vidéo)			https://www.santemonteregie.qc.ca/centre/organisation/centre-integre-de-cancerologie-de-la-monteregie/radio-oncologie
	Guides d'enseignement sur chimiothérapie, immunothérapie, thérapies ciblées et hormonothérapie, chirurgies, symptômes alimentation, sexualité, etc...			https://www.santemonteregie.qc.ca/centre/organisation/centre-integre-de-cancerologie-de-la-monteregie/documentation
Centre intégré de cancérologie de la Montérégie (CICM)	Site du Centre intégré de cancérologie de la Montérégie(CICM)			https://www.santemonteregie.qc.ca/centre/centre-integre-de-cancerologie-de-la-monteregie-cicm
	Session d'information à l'intention des patients qui recevront des traitements de chimiothérapie à la clinique d'oncologie de l'Hôpital Charles-Le Moyne et de l'Hôpital du Haut-Richelieu. (Vidéo)			https://www.santemonteregie.qc.ca/centre/chimiotherapie
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de québec	Documents d'enseignement dédiés aux usagers et leurs proches			https://bibliotheque-patients.iucpq.qc.ca/

Nom	Service	Téléphone	Courriel	Site internet
CISSS de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke	Ressource d'aide financière pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches aidants			https://www.santeestrie.qc.ca/clients/SanteEstrie/soins-services/Themes/cancer/Depliant-ressources_financieres-Onco.pdf
Centre intégré de cancérologie du CHUM	Vous trouverez des capsules vidéo explicatives, des fiches santé et des informations pertinentes pour vous aider dans votre processus de rétablissement sur différents cancer.			https://www.chumontreal.qc.ca/patients/cicc
	Plusieurs fiches santé en cancer mammaire portant sur la reconstruction mammaire et des exercices permettant une meilleure récupération post chirurgie.			CHUM Types de cancer - cancer du sein (chumontreal.qc.ca)
CIUSSS Centre-Ouest de l'île-de-Montréal	Radiothérapie de la région tête et cou à l'hôpital Général Juif. (vidéo)			https://www.hgj.ca/soins-et-services/radio-oncologie/video-radiotherapie-de-la-region-tete-et-cou/
CHU de Québec	Le centre des maladies du sein Deschênes-Fabia est dédié aux patientes qui présentent un problème mammaire. Des informations sur l'évisement ganglionnaire de la région axiale, sur la mastectomie partielle et totale, la reconstruction mammaire, le lymphodème et plusieurs programme d'exercices s'y retrouvent.			https://www.chudequebec.ca/patient/maladies,-soins-et-services/m-informer-sur-les-soins-et-services/centre-des-maladies-du-sein-deschenes-fabia.aspx
	Programme d'exercices post-mastectomie			https://www.youtube.com/watch?v=adNSq3nBtu0
	Thérapie du lymphoedème			https://www.youtube.com/watch?v=OHdTzC_F1kE

Nom	Service	Téléphone	Courriel	Site internet
CISSS de la Gaspésie	La vie après le cancer			https://cancergaspesie.ca/la-vie-apres-le-cancer/
Réseau de cancérologie Rossy	Guide de chimiothérapie (vidéo) en français et en anglais.			https://precare.ca/fr/chimio/
	Guide d'immunothérapie (vidéo) en français et en anglais.			https://precare.ca/fr/immunotherapie/
Ordres professionnels				
Ordre des psychologues du Québec	Outil pour trouver un psychologue.	1-800-561-1223	info@ordrepsy.qc.ca	https://www.ordrepsy.qc.ca/web/ordre-des-psychologues-du-quebec/trouver-de-aide
Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec	Outil pour trouver un travailleur social ou un thérapeute conjugal.	1 888 731-9420	info@otstcfq.org	https://www1.otstcfq.org/public/trouver-un-professionnel/
Ordre des diététistes nutritionnistes du Québec	Outil pour trouver une diététiste nutritionniste.	1 888 393-8528	info@odnq.org	https://odnq.org/trouver-une-dietetiste-nutritionniste/
Ordre des physiothérapeutes du Québec	Outil pour trouver une physiothérapeute.	1 800 361-2001	physio@oppq.qc.ca	https://oppq.qc.ca/trouvez-un-professionnel/
Ordre des sexologues du Québec	Outil pour trouver une sexologue.	1-855-386-6777	info@opsq.org	https://opsq.org/intranet/membre/
Chambre des notaires du Québec	Outil pour trouver un notaire.	1-800-263-1793	information@cng.org	https://trouverunnotaire.cng.org/
Préparé par Lyne Desforges APPR 2021-12-13				