LA FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC

Fondation
cancer du sein
du Québec

Qui sommes-nous?

Fondation cancer du sein du Québec

Nos 4 axes d'intervention

Soutien de la communauté

Accompagner et soutenir les personnes touchées par un cancer du sein afin de les aider à traverser les différentes épreuves engendrées par la maladie.

Éducation & sensibilisation

Sensibiliser les individus à l’impact du cancer du sein et les encourager à adopter de bonnes pratiques en santé des seins. Informer et outiller les personnes atteintes pour améliorer leur qualité de vie.

Recherche et innovation

Financer des recherches novatrices, du dépistage à l'après cancer, afin de réduire la prévalence et l’impact du cancer du sein.

Défense des intérêts

S’assurer que les gouvernements et les autres décideurs agissent en faveur de la santé des seins et dans l'intérêt des personnes touchées.

Fondation cancer du sein du Québec

NOS SERVICES DE
SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

Fondation
cancer du sein
du Québec

Programme d’aide financière

1 250 $

par demande

pour les personnes atteintes d'un cancer du sein de stade 4

1000 $

par demande

pour les personnes en arrêt de travail (stade 0-3) du fait de leur cancer du sein et âgées de moins de 65 ans

275 $

par demande

Un délai minimal de 6 mois doit séparer chaque demande (donc 2 demandes maximum par an).

Fondation cancer du sein du Québec

Programme d’aide financière

POUR QUI?

- Résidants du Québec atteints de cancer du sein,
- Actuellement en traitements **OU** jusqu’à un an post-traitement (hormonothérapie, chirurgies de reconstruction non admissibles) - stade 4 à vie
- Répondant aux critères d'admissibilité (revenu annuel familial brut)

COMMENT? Une démarche simplifiée:

- Formulaire à télécharger sur **RUBANROSE.ORG** et à signer par un professionnel de la santé (infirmière, TS, médecin)
- À envoyer avec documents
- **1 877 990-7171 # 245 | AIDEFINANCIERE@RUBANROSE.ORG**

Fondation cancer du sein du Québec

Clinique virtuelle

QUOI?
Télémédecine accessible gratuitement 24/7 à des infirmières et des médecins. Clavardage, appel téléphonique ou vidéo.

POUR QUI?
- Pour les patientes ET leur famille
- Jusqu'à 5 ans après les traitements ou à vie (stade 4)
- Résidant du QC, statut légal au Canada, outil de communication adapté.

POURQUOI? Rassure, diminue l'anxiété et la charge mentale:
- En complément de l'équipe d'oncologie pour les autres questions médicales
- Gestion des effets secondaires à long terme / post-traitements actifs
- Promotion des saines habitudes de vie
- Coordination entre spécialistes et généralistes
- Prescription et renouvellement d'ordonnances

COMMENT?
Remplir formulaire d'admissibilité en ligne **RUBANROSE.ORG - 1 877-990-7171**

Fondation cancer du sein du Québec

Ma Santé Active MC

QUOI?

Programme visant à aider les personnes atteintes à adopter de saines habitudes de vie:

Ma Santé Active Activité physique

- **Capsules vidéo** et **communauté en ligne**
- **Yoga-oncologique** avec des professeurs partenaires accrédités. 2 séances gratuites / semaine en personne ou en ligne.
- **Équipes** de bateau dragon
- **Application mobile** Ma Santé Active

Ma Santé Active Nutrition

- **Capsules éducatives** et **recettes** saines et adaptées

POUR QUI?

Toutes les personnes atteintes ou en rémission. Yoga oncologique accessible jusqu'à 3 ans post-diagnostic et à vie (Stade 4). Formulaire d'inscription en ligne

COMMENT?

Formulaires et informations en ligne à **RUBANROSE.ORG**

Club Facebook privé **Ma Santé Active**

Téléchargez l'**application Ma Santé Active**

MASANTEACTIVE@RUBANROSE.ORG | 1 877-990-7171

Fondation cancer du sein du Québec

Ligne d’écoute par des paires-aidantes

QUOI?
Ligne d'écoute et d'information, répondue par des survivantes du cancer du sein.

POUR QUI?
Toute personne ayant des questions au sujet du cancer du sein : personne en attente de diagnostic, personne atteinte, en rémission, proche, etc.

POURQUOI?
- Écoute
- Information sur le cancer du sein
- Aide à la navigation dans le système de santé
- Ressources adaptées aux besoins

COMMENT?
1 855-561-ROSE (7673)
INFO@RUBANROSE.ORG
Communauté de soutien en ligne : **groupe privé Facebook PARLONS CANCER DU SEIN**

Fondation cancer du sein du Québec

Service de soutien psychosocial

QUOI?

Rencontres individuelles ou familiales offertes par une TS, en personne, par téléphone ou par vidéoconférence.

POUR QUI?

- ❖ Toute personne ayant reçu un diagnostic de cancer du sein et leurs proches
- ❖ Annonce du diagnostic / Pendant et après les traitements

POURQUOI?

- ❖ Gestion des émotions et du changement
- ❖ Difficultés relationnelles
- ❖ Etc.

COMMENT?

1-877-990-7171 # 325 | SOUTIEN@RUBANROSE.ORG

Fondation cancer du sein du Québec

Programme Cancer du sein métastatique

QUOI?

- **Communauté en ligne**
- **Club jasette** virtuel (groupe de discussion)
- Projets de **recherche** financés par la Fondation
- Accès aux autres services

POUR QUI?

Personnes atteintes d'un cancer du sein métastatique, à vie.

COMMENT?

STADE4@RUBANROSE.ORG

Groupe privé Facebook **« Club Stade 4 »**

CLUB STADE|4

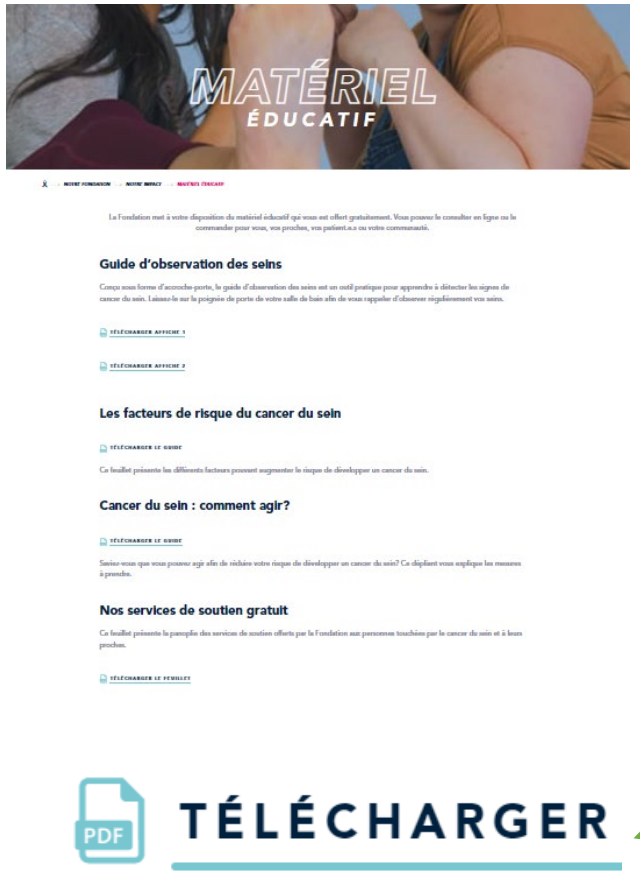
Fondation cancer du sein du Québec

NOS INITIATIVES EN
ÉDUCATION & SENSIBILISATION

Fondation
cancer du sein
du Québec

Obtenir du matériel éducatif

L'ensemble du matériel éducatif est disponible sur notre site web:
rubanrose.org/notre-fondation/notre-impact/materiels-educatifs/

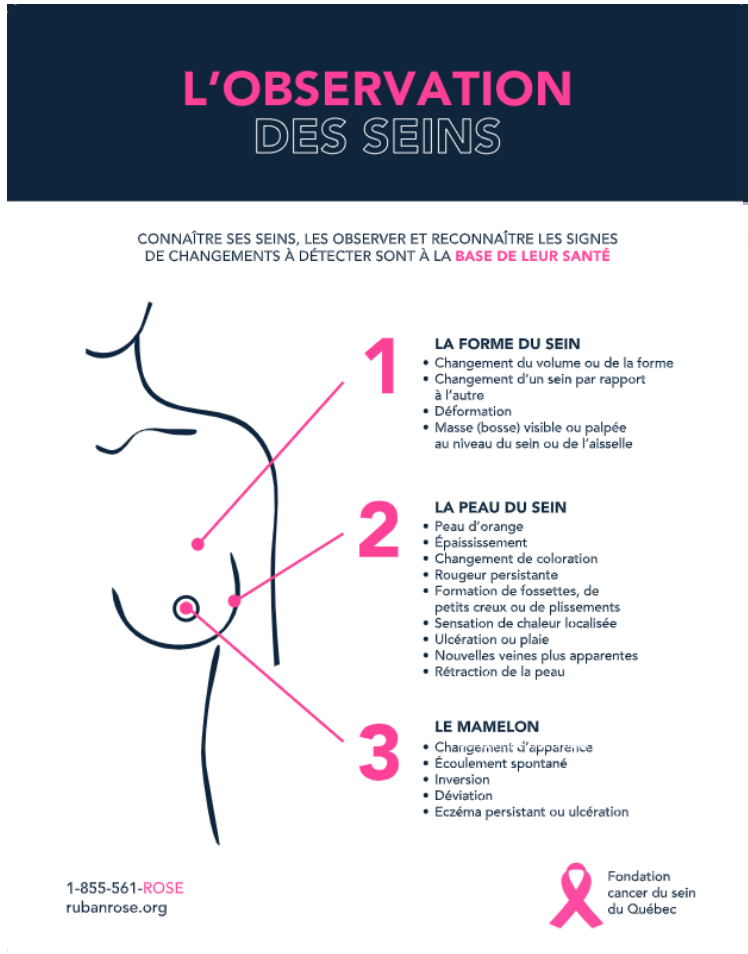


Téléchargez gratuitement le matériel en **format PDF**!

Commandez gratuitement le matériel en **format papier**!

Fondation cancer du sein du Québec

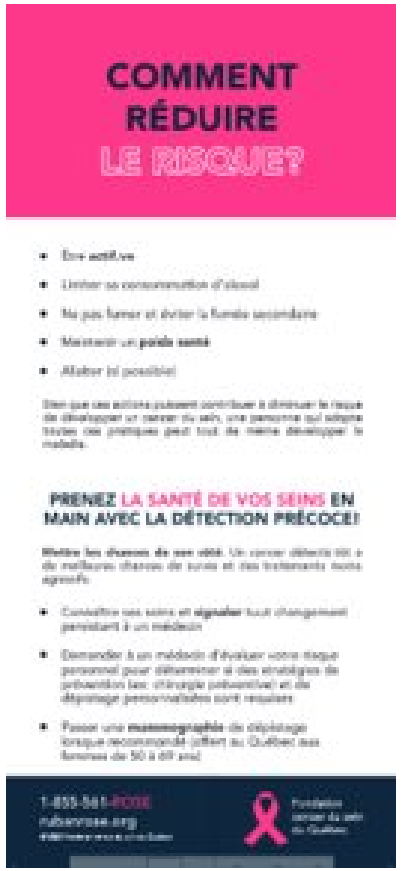
Affiches: L'observation des seins & signes possibles

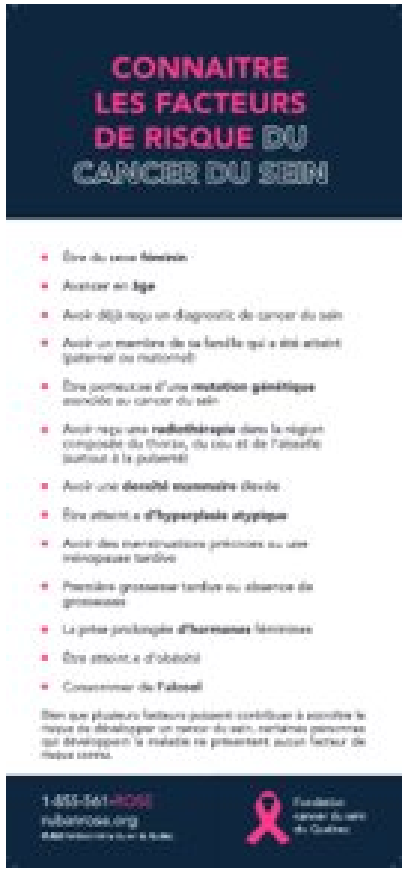


- En français et en anglais
- Invite à connaître ses seins et les signes possibles pour arriver à distinguer rapidement ce qui est normal et récurrent de ce qui est inhabituel et persistant.

Fondation cancer du sein du Québec

Carton pour connaître les facteurs de risque & connaître les bonnes pratiques





- En français et en anglais
- Invite à adopter de saines habitudes de vie
- Invite à adopter les bonnes pratiques pour la prévention et la détection précoce

Fondation cancer du sein du Québec

Dépliants: Nos services de soutien

En français et en anglais

Fondation
cancer du sein
du Québec

Le cancer du sein associé à la grossesse

- Bilingue: recto / verso
- Présente 7 faits importants sur le cancer du sein développé pendant ou après la grossesse.

Fondation cancer du sein du Québec

MERCI!

RUBANROSE.ORG
1 877-990-7171

Fondation
cancer du sein
du Québec

QUESTIONS?
COMMENTAIRES?

Fondation
cancer du sein
du Québec