



PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RTS ET RLS DE LA MONTÉRÉGIE-OUEST

Direction de santé publique de la Montérégie

Ce document est un complément au *Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie*.

Un jeune sur trois ne dort pas suffisamment pendant la semaine



ne dorment pas suffisamment



dorment suffisamment

RTS de la
Montérégie-Ouest

35 %

61 %

RLS de
Vaudreuil-Soulanges

33 %*

64 %

RLS du
Suroît

25 % (-)

69 %

RLS du
Haut-Saint-Laurent

29 %

66 %

RLS de
Jardins-Roussillon

39 % (+)

56 % (-)

Note : une certaine proportion de jeunes dorment plus d'heures que la durée recommandée pour leur âge. Toutefois, cette proportion présente un degré élevé d'imprécision et ne peut être présentée à l'échelle des RTS et des RLS.

Durée de sommeil recommandée

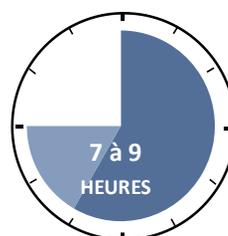
6 à 13 ans



14 à 17 ans



18 à 25 ans





PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RTS ET RLS DE LA MONTÉRÉGIE-OUEST

Direction de santé publique de la Montérégie

* Donnée à interpréter avec prudence.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2021). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Sommeil*. CISSS de la Montérégie-Ouest.

Rédaction : Manon Noiseux.

Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie.
