



# PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RTS ET RLS DE LA MONTÉRÉGIE-EST

Direction de santé publique de la Montérégie

Ce document est un complément au *Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie*.

## Un jeune sur trois ne dort pas suffisamment pendant la semaine



ne dorment pas suffisamment



dorment suffisamment

RTS de la  
Montérégie-Est

29 % (-)

69 % (+)

RLS  
Pierre-Boucher

33 %

64 %

RLS de  
Richelieu-Yamaska

26 % (-)

72 % (+)

RLS de  
Pierre-De Saurel

23 % (-)

73 % (+)

Note : une certaine proportion de jeunes dorment plus d'heures que la durée recommandée pour leur âge. Toutefois, cette proportion présente un degré élevé d'imprécision et ne peut être présentée à l'échelle des RTS et des RLS.

### Durée de sommeil recommandée





# PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RTS ET RLS DE LA MONTÉRÉGIE-EST

Direction de santé publique de la Montérégie

---

\* Donnée à interpréter avec prudence.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

---

## Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2021). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Sommeil*. CISSS de la Montérégie-Est.

**Rédaction** : Manon Noiseux.

**Production** : équipe Surveillance, DSP Montérégie.

---