



# PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RCS PIERRE-BOUCHER

Direction de santé publique de la Montérégie

Ce document est un complément au *Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie*.

## Avoir une santé mentale positive, c'est accessible à tous

**1 élève sur 2**  
a une santé mentale florissante



53 %



52 %

## La détresse psychologique

**28 %**

des élèves  
ont une détresse psychologique élevée

22 %\* en 2010-2011

## Les troubles de santé mentale chez les ados

**18 %** des jeunes  
ont déjà reçu un diagnostic de trouble de santé mentale  
(anxiété, dépression ou trouble alimentaire)

14 % en 2010-2011

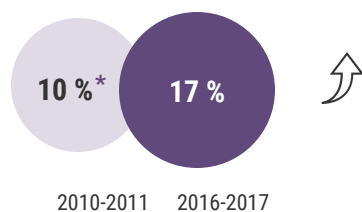


13 %

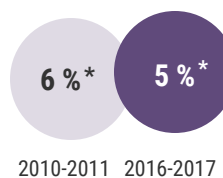


24 %

### Anxiété



### Dépression



## Le trouble du déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)

**22 %**

diagnostic de TDAH

16 % en 2010-2011



29 %



15 %\*



# PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RLS PIERRE-BOUCHER

Direction de santé publique de la Montérégie

\* Donnée à interpréter avec prudence.

(+)(-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle de la Montérégie.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↗↘ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

## Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2020). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Santé mentale. RLS Pierre-Boucher*. CISSS de la Montérégie-Centre.

**Rédaction :** Marie-Eve Simoneau.

**Production :** équipe Surveillance, DSP Montérégie.