



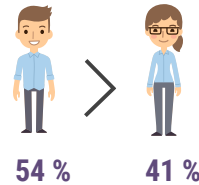
# PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RTS DE LA MONTÉRÉGIE-OUEST

Direction de santé publique de la Montérégie

Ce document est un complément au *Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie*.

## Avoir une santé mentale positive, c'est accessible à tous

**1 élève sur 2**  
a une santé mentale florissante

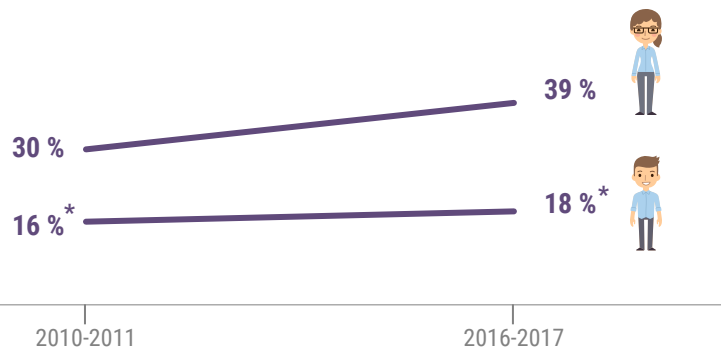


## La détresse psychologique en hausse surtout chez les filles

**28 %**

**des élèves**  
ont une détresse  
psychologique élevée

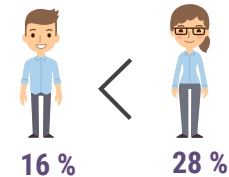
23 % en 2010-2011



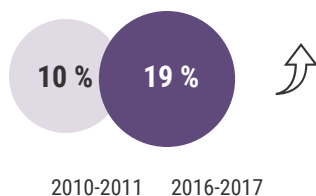
## Les troubles de santé mentale chez les ados

**21 % des jeunes**  
ont déjà reçu un diagnostic de trouble de santé mentale  
(anxiété, dépression ou trouble alimentaire)

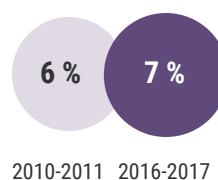
14 % en 2010-2011 ↗



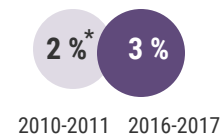
### Anxiété



### Dépression



### Trouble alimentaire

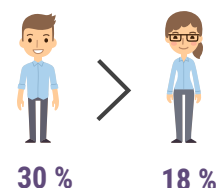


## Le trouble du déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)

**24 %**

**diagnostic de TDAH**

14 % en 2010-2011 ↗





# PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RTS DE LA MONTÉRÉGIE-OUEST

Direction de santé publique de la Montérégie

\* Donnée à interpréter avec prudence.

(+)(-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle de la Montérégie.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↕↔ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

## Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2020). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Santé mentale. RTS de la Montérégie-Ouest*. CISSS de la Montérégie-Centre.

**Rédaction :** Marie-Eve Simoneau.

**Production :** équipe Surveillance, DSP Montérégie.