



PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RTS DE LA MONTÉRÉGIE-EST

Direction de santé publique de la Montérégie

Ce document est un complément au *Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie*.

Avoir une santé mentale positive, c'est accessible à tous

1 élève sur 2
a une santé mentale florissante



53 %



49 %

La détresse psychologique en hausse surtout chez les filles

28 %

des élèves
ont une détresse
psychologique élevée

21 % en 2010-2011



25 %

16 %

2010-2011

36 %

20 %

2016-2017



Les troubles de santé mentale chez les ados

19 % des jeunes

ont déjà reçu un diagnostic de trouble de santé mentale
(anxiété, dépression ou trouble alimentaire)

12 % en 2010-2011



14 %



24 %

Anxiété

8 %

17 %



2010-2011

2016-2017

Dépression

5 %

5 %

2010-2011

2016-2017

Trouble alimentaire

2 %*

2016-2017

Le trouble du déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)

23 %

diagnostic de TDAH

14 % en 2010-2011



29 %



18 %



PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RTS DE LA MONTÉRÉGIE-EST

Direction de santé publique de la Montérégie

* Donnée à interpréter avec prudence.

(+)(-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle de la Montérégie.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↕↔ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2020). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Santé mentale. RTS de la Montérégie-Est*. CISSS de la Montérégie-Centre.

Rédaction : Marie-Eve Simoneau.

Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie.