



# LA SEXUALITÉ CHEZ LES ADOS... IL FAUT EN PARLER!

Direction de santé publique de la Montérégie

Les données de ce document concernent les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire de la Montérégie. Ces dernières sont issues du 2<sup>e</sup> cycle de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS)*, réalisée par l'Institut de la statistique du Québec en 2016-2017. Cliquez [ici](#) pour en savoir davantage sur cette enquête.

## Les relations sexuelles chez les jeunes

3 élèves sur 10



autant de filles que de garçons  
ont déjà eu une relation sexuelle



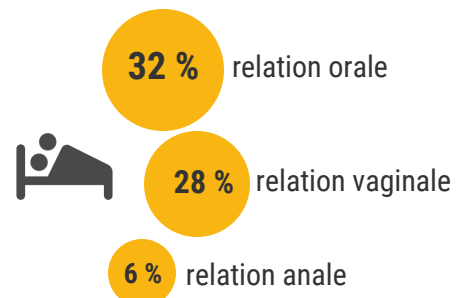
Les résultats portent sur les élèves âgés de **14 ans et plus** ayant eu au moins une relation sexuelle **consensuelle** (orale, vaginale ou anale).

Il s'agit d'une baisse depuis 2010-2011 (39 % contre 33 %)   
tant chez les garçons que les filles ainsi qu'à tous les niveaux du secondaire!

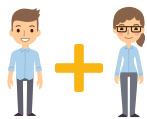


En 5<sup>e</sup> secondaire, la moitié des garçons et des filles ont eu une relation sexuelle

La majorité des jeunes ont leur **première relation** autour de **16 ANS**



# Attrance sexuelle



**84 %**

sont attirés par des personnes de l'**autre sexe**



**11 %**

sont attirés par des personnes des **deux sexes**



**3 %**

sont en **questionnement**



**1 %**

sont attirés par des personnes de **même sexe**



**1 %**

sont attirés par **aucun** des deux sexes

## Un regard sur les facteurs de risque chez les jeunes actifs sexuellement



### Initiation précoce

**7 %**

ont eu leur première relation sexuelle **avant 14 ans**

11 % en 2010-2011 ↘



### Moyens de protection

**78 %**

utilisent une **méthode contraceptive**  
(méthode hormonale ou stérilet)

**58 %**

utilisent le **condom**  
68 % en 2010-2011 ↘

**41 %**

utilisent la **double protection**  
(méthode hormonale ou stérilet et condom)



### Nombre de partenaires

**31 %**

ont eu **3 partenaires ou plus à vie**



Les jeunes ayant eu plus de partenaires sont moins nombreux à utiliser le condom



**64 %**



**52 %**



**52 %**  
ou plus

La majorité (78 %) des jeunes se protègent de façon efficace contre une grossesse non planifiée.

Toutefois, 42 % des élèves n'utilisent pas le condom. Rappelons que ce dernier demeure le meilleur moyen pour prévenir une infection transmissible sexuellement et par le sang (ITSS), dont la chlamydia et la gonorrhée sont parmi les plus fréquentes. D'ailleurs, l'utilisation du condom est en baisse depuis 2010-2011.

De plus, trop peu d'élèves se protègent à la fois contre une grossesse et une ITSS. La double protection demeure un défi!

## À retenir

La sexualité est au cœur des préoccupations des jeunes de TOUS les milieux.

L'utilisation combinée d'une méthode contraceptive reconnue efficace et du condom est le meilleur moyen pour prévenir les grossesses non planifiées et les ITSS. Cependant, les jeunes sexuellement actifs semblent davantage se protéger contre une grossesse que d'une ITSS. D'ailleurs, la baisse notable du nombre de jeunes utilisant le condom est préoccupante.

Qu'ils soient sexuellement actifs ou non, il est important d'outiller TOUS les jeunes par rapport aux comportements sexuels sécuritaires (méthodes contraceptives et condom) et à l'utilisation des services de santé sexuelle (cliniques jeunesse, vaccination et dépistage des ITSS), en tenant compte de leurs différentes réalités et expériences.

## Que peuvent faire la **FAMILLE**, l'**ÉCOLE** et la **COMMUNAUTÉ**?

Communiquer avec les jeunes, dans le respect de leur développement, d'une vision positive de la sexualité (ex. : discussions, livres, dépliants, vidéos)

Soutenir les jeunes sans jugement et dans le respect de la diversité



Les jeunes au cœur de nos actions

Sensibiliser les jeunes sur les risques associés à la sexualité et les moyens de les prévenir

Faciliter l'accès aux services de santé sexuelle à l'école et dans la communauté

Favoriser l'accès aux condoms à la maison, à l'école et dans la communauté

Favoriser le développement de compétences telles que s'affirmer, se soucier de soi et de l'autre et faire des choix éclairés pour sa santé sexuelle

Pour plus d'exemples pour les **parents**, consultez la section *Boîte à outils* du site [enmodeado.ca](http://enmodeado.ca).

Pour des données par territoire, cliquez [ici](#).

### Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2020). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *La sexualité chez les ados... il faut en parler!* CISSS de la Montérégie-Centre.

Rédaction : Julie Boulais, Marie-Claude Drouin et Reem Zewail avec la précieuse collaboration de Catherine Risi.

Production : équipe Surveillance en collaboration avec l'équipe du développement des enfants et des jeunes.

Nous remercions toutes les personnes ayant participé à la production de ce document.

# GLOSSAIRE

## **Double protection**

Utilisation du condom et d'une méthode régulière (hormonale ou stérilet) lors de la dernière relation sexuelle vaginale.

## **Initiation précoce**

Élèves de 14 ans et plus ayant eu leur première relation sexuelle consensuelle (orale, vaginale ou anale) avant l'âge de 14 ans.

## **Méthode hormonale**

Utilisation de la pilule, timbre, anneau, Depo-Provera lors de la dernière relation sexuelle vaginale.

## **Niveaux de secondaire**

Secondaire de 1 à 5.

## **Relation sexuelle**

Élèves de 14 ans et plus ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle (orale, vaginale ou anale) au cours de leur vie.

---

\* Donnée à interpréter avec prudence.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↗↘ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

---