

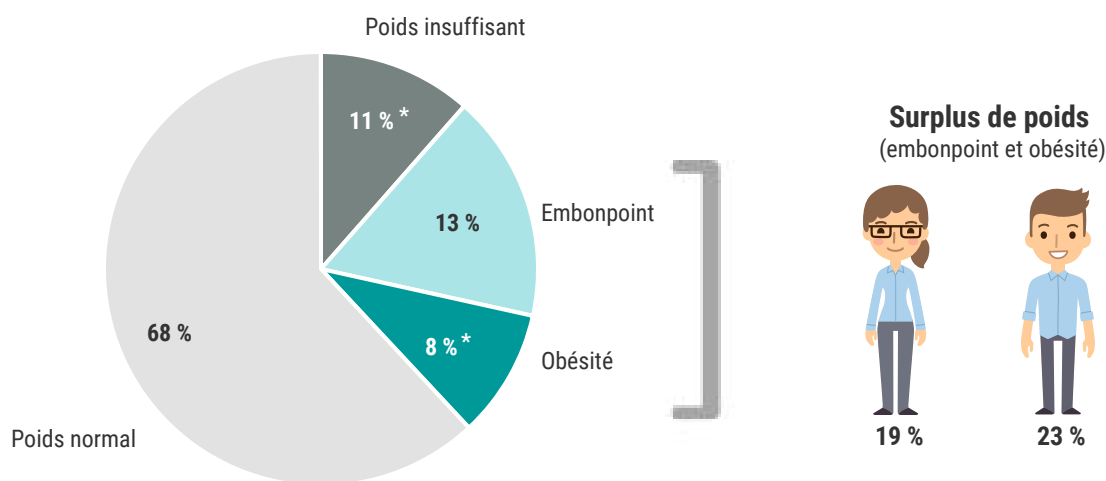


PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RLS DU SUROÎT

Direction de santé publique de la Montérégie

Ce document est un complément au *Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie*.

Un regard sur le poids

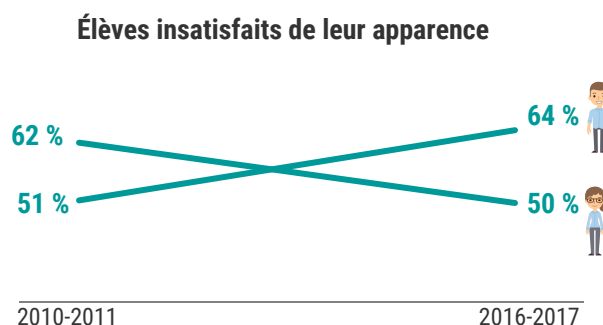


Le surplus de poids est demeuré stable depuis 2010-2011

Plus de la moitié des jeunes (57 %) sont insatisfaits de leur apparence

Cette proportion semble augmenter chez les garçons (51 % contre 64 %) et diminuer chez les filles (62 % contre 50 %) depuis 2010-2011.

En 2016-2017, les garçons sont plus nombreux que les filles à être insatisfaits de leur apparence (64 % contre 50 %).

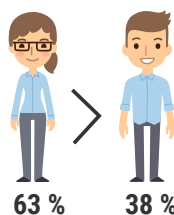


Les méthodes utilisées par les jeunes pour...

✓ PERDRE OU CONTRÔLER LEUR POIDS

La moitié (50 %) des jeunes du RLS veulent perdre ou contrôler leur poids

63 % en 2010-2011 ↘

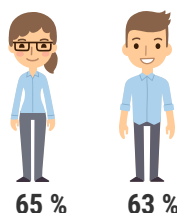


Parmi ceux-ci, **35 % utilisent une méthode dangereuse pour la santé** (sauter des repas, suivre une diète, ne pas manger toute une journée, etc.).

✓ AUGMENTER LEUR MASSE MUSCULAIRE

6 élèves sur 10

ont eu recours à **au moins une méthode** pour augmenter leur masse musculaire (faire plus d'exercice, changer ses habitudes alimentaires, utiliser des poudres ou boissons protéinées, etc.).





PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RLS DU SUROÎT

Direction de santé publique de la Montérégie

* Donnée à interpréter avec prudence.

(+)(-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle de la Montérégie.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↗↘ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2020). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Image corporelle. RLS du Suroît*. CISSS de la Montérégie-Centre.

Rédaction : Marie-Eve Simoneau.

Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie.