

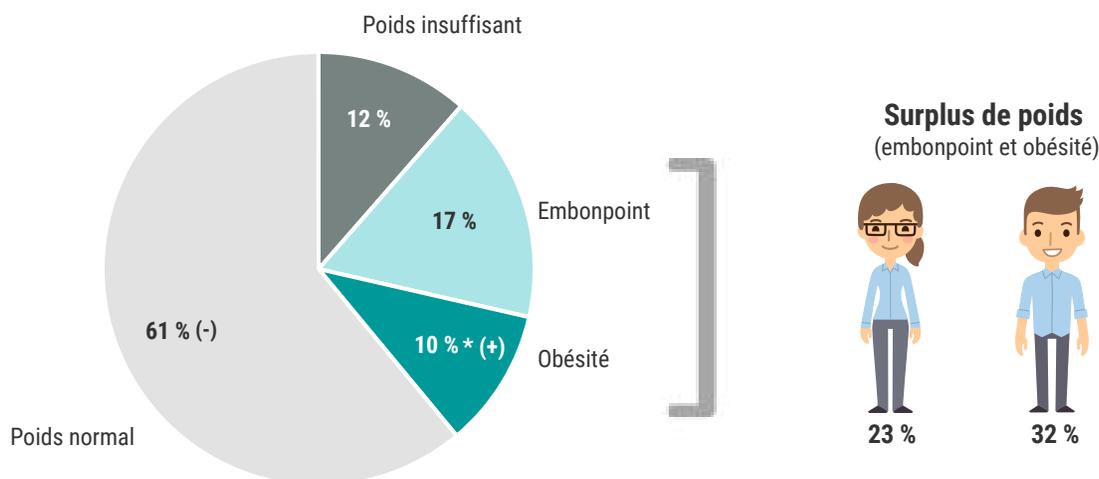


PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RLS DU HAUT-SAINT-LAURENT

Direction de santé publique de la Montérégie

Ce document est un complément au *Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie*.

Un regard sur le poids

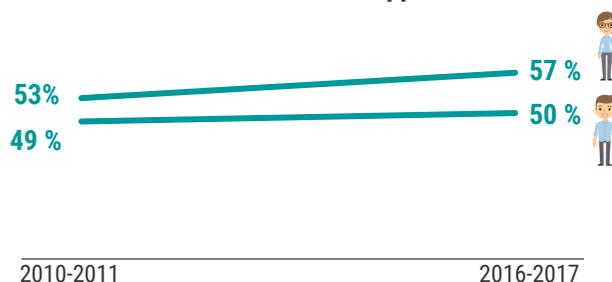


Le surplus de poids est demeuré stable depuis 2010-2011

Un peu plus de la moitié des jeunes (53 %) sont insatisfaits de leur apparence

Cette proportion est demeurée stable tant chez les filles que les garçons depuis 2010-2011.

Élèves insatisfaits de leur apparence



Les méthodes utilisées par les jeunes pour...

✓ PERDRE OU CONTRÔLER LEUR POIDS

La moitié (53 %) des jeunes du RLS veulent perdre ou contrôler leur poids



» Parmi ceux-ci, **40 % utilisent une méthode dangereuse pour la santé** (sauter des repas, suivre une diète, ne pas manger toute une journée, etc.).

✓ AUGMENTER LEUR MASSE MUSCULAIRE

7 élèves sur **10**

ont eu recours à **au moins une méthode** pour augmenter leur masse musculaire (faire plus d'exercice, changer ses habitudes alimentaires, utiliser des poudres ou boissons protéinées, etc.).





PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RLS DU HAUT-SAINT-LAURENT

Direction de santé publique de la Montérégie

* Donnée à interpréter avec prudence.

(+)(-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle de la Montérégie.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↗↘ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2020). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Image corporelle. RLS du Haut-Saint-Laurent*. CISSS de la Montérégie-Centre.

Rédaction : Marie-Eve Simoneau.

Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie.