

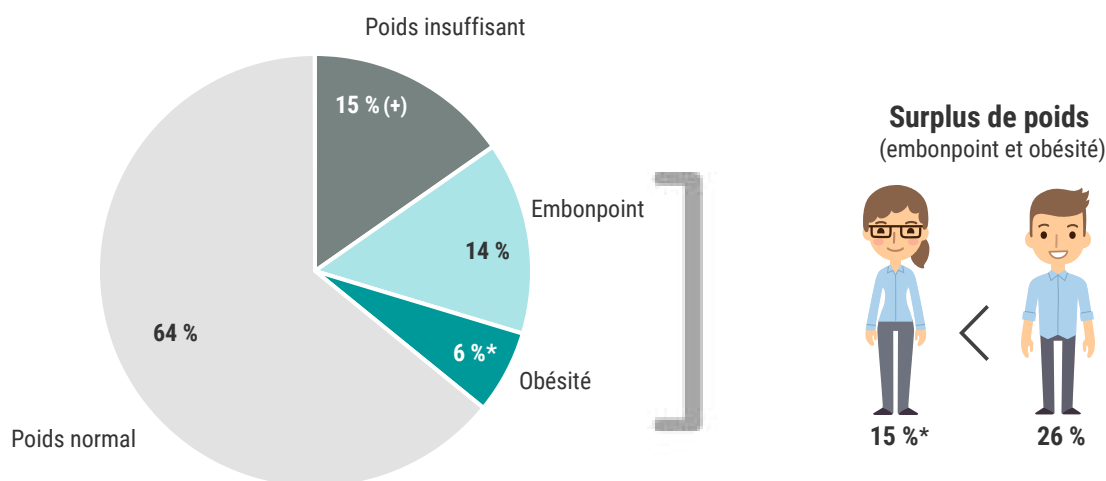


# PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RLS DE CHAMPLAIN

Direction de santé publique de la Montérégie

Ce document est un complément au *Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie*.

## Un regard sur le poids

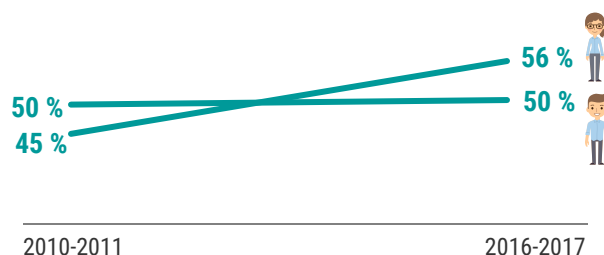


Le surplus de poids est demeuré stable depuis 2010-2011

## Un peu plus de la moitié des jeunes (53 %) sont insatisfaits de leur apparence

Cette proportion semble augmenter chez les filles depuis 2010-2011 (45 % contre 56 %).

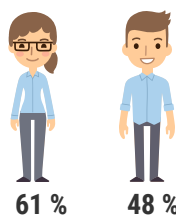
### Élèves insatisfaits de leur apparence



## Les méthodes utilisées par les jeunes pour...

### ✓ PERDRE OU CONTRÔLER LEUR POIDS

Un peu plus de la moitié (55 %) des jeunes du RLS veulent perdre ou contrôler leur poids

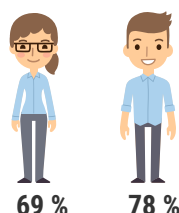


Parmi ceux-ci, **45 % utilisent une méthode dangereuse pour la santé** (sauter des repas, suivre une diète, ne pas manger toute une journée, etc.).

### ✓ AUGMENTER LEUR MASSE MUSCULAIRE

**7 élèves sur 10**

ont eu recours à **au moins une méthode** pour augmenter leur masse musculaire (faire plus d'exercice, changer ses habitudes alimentaires, utiliser des poudres ou boissons protéinées, etc.).





# PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RLS DE CHAMPLAIN

Direction de santé publique de la Montérégie

\* Donnée à interpréter avec prudence.

(+)(-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle de la Montérégie.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↗↘ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

## Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2020). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Image corporelle. RLS de Champlain*. CISSS de la Montérégie-Centre.

**Rédaction :** Julie Boulais.

**Production :** équipe Surveillance, DSP Montérégie.