

Santé physique et habitudes de vie, RLS, Montérégie et Québec, 2016-2017

 Valeur (%) plus faible que celle de la Montérégie
 Valeur (%) plus élevée que celle de la Montérégie

	RLS de Champlain	RLS du Haut-Richelieu-Rouville	RLS Pierre-Boucher	RLS de Richelieu-Yamaska	RLS Pierre-De Saurel	RLS de Vaudreuil-Soulanges	RLS du Surcoût	RLS du Haut-Saint-Laurent	RLS de Jardins-Roussillon	Montérégie	Québec	
Usage des produits du tabac											%	%
Non-fumeur de cigarette ¹	94	92	95	96	94	96	93	95	94	95	95	
A déjà essayé la cigarette électronique ²	25	33	23	32	36	26	27*	21*	26	27	29	
Consommation d'alcool et de drogues											%	%
Consommation d'alcool ³	45	58	51	61	62	53	57	50	50	53	53	
Consommation d'alcool de façon excessive, 2e cycle ⁴	40	61	49	57	**	53	54	48	53	52	49	
Initiation précoce à l'alcool ⁵	8*	12*	11*	14	10*	13	12	16*	14	12	13	
Consommation de cannabis ⁶	16*	27	16	21	28	18*	22	**	19	19	18	
Comportements sexuels											%	%
Utilisation du condom ⁷	57	56	69	51	**	61	61	71	55	58	60	
3 partenaires ou plus ⁸	27	38	33	32	**	29*	33	**	28*	31	31	
Activité physique											%	%
Suffisamment actifs ⁹	27	30	44	28	30	25*	20	21	31	31	32	
Sédentaires ¹⁰	25	21	16	20	20	24	26*	28*	21	21	20	
Alimentation											%	%
Au moins 5 portions de légumes et fruits par jour ¹¹	43	40	48	39	42	33	43	43	38	41	43	
Déjeuner tous les jours de la semaine ¹²	51	60	64	63	61	51	57	55	57	58	58	
Consommation de malbouffe le midi les jours d'école ¹³	51	40	42	37	53	41	42	50	46	43	43	
Consommation de boissons sucrées ¹⁴	16	17	12*	9*	16*	14*	22*	20*	17	14	15	
Sommeil											%	%
Durée recommandée pendant la semaine ¹⁵	63	60	64	72	73	64	69	66	56	64	62	
Image corporelle											%	%
Obésité ¹⁶	6*	11*	4*	4*	10*	**	8*	10*	9*	7	7	
Satisfait de son apparence ¹⁷	47	36	44	45	37	45	43	47	48	44	45	
Recours à un PSMA ¹⁸	39	31	30	30	38	34	31	34*	35	33	35	
Utilise une méthode pour augmenter leur masse musculaire ¹⁹	73	71	73	67	72	70	64	69	71	71	70	
Expériences de travail											%	%
Travailleurs ²⁰	46	56	53	66	71	48	55	59	53	54	53	
Travailleurs de 16 heures ou plus ²¹	**	18*	**	10*	12*	12*	14*	14*	12*	12	12	

Pour plus d'informations ou pour des comparaisons dans le temps, entre les sexes ou les niveaux scolaires, veuillez vous référer au [Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie](#).

Glossaire

¹ Ne fume pas la cigarette (anciens fumeurs, anciens expérimentateurs et non-fumeurs depuis toujours).

² A déjà utilisé la cigarette électronique, même si c'est que pour quelques bouffées ou puffs.

³ A consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois.

⁴ A pris 5 consommation d'alcool ou plus en une même occasion au moins une fois par mois au cours d'une période de 12 mois.

⁵ A consommé de l'alcool pour la première fois avant l'âge de 13 ans.

⁶ A consommé du cannabis aux cours des 12 derniers mois.

⁷ Élèves de 14 ans et plus ayant utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle vaginale consensuelle.

⁸ Élèves de 14 ans et plus ayant eu trois partenaires ou plus au cours de leur vie.

⁹ Pratique au moins 60 minutes par jour, en moyenne, d'activité physique d'intensité modérée à élevée, durant les loisirs ou les transports.

¹⁰ Ne pratique aucune activité physique d'intensité modérée à élevée durant les loisirs ou les transports.

¹¹ Consomme au moins 5 portions de légumes et fruits par jour.

¹² Consomme des aliments ou des boissons à tous les matins les jours de la semaine.

¹³ Consomme de la malbouffe le midi les jours d'école.

¹⁴ Consomme au moins une sorte de boissons sucrées par jour (boissons gazeuses, boissons à saveur de fruits, boissons pour sportifs, boissons énergisantes, cafés aromatisés sucrés ou thés glacés sucrés, chocolat chaud).

¹⁵ A dormi le nombre d'heures de sommeil recommandées durant la semaine (de 9 à 11 heures chez les jeunes de 6-13 ans, de 8 à 10 heures chez les jeunes de 14-17 ans et de 7 à 9 heures chez les 18-25 ans).

¹⁶ Est obèse selon les seuils d'obésité basés sur le poids et la taille auto-déclaré.

¹⁷ L'apparence réelle est identique à celle souhaitée.

¹⁸ A souvent ou quelques fois recours à des produits, services ou moyens amaigrissants.

¹⁹ A souvent ou quelques fois recours à des produits pour augmenter sa masse musculaire.

²⁰ A travaillé, avec ou sans salaire, durant l'année scolaire.

²¹ A travaillé, avec ou sans salaire, 16 heures ou plus par semaine durant l'année scolaire.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée non-présentée.

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2016-2017.

Production : équipe de Surveillance, DSP Montérégie, octobre 2021.