



# PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RCS PIERRE-DE SAUREL

Direction de santé publique de la Montérégie

Ce document est un complément au *Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie*.

## Les jeunes consomment moins de légumes et fruits

2010-2011

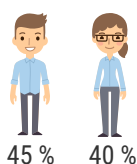
**56 %**

des jeunes consomment  
au moins 5 portions de  
**légumes et fruits**  
par jour



2016-2017

**42 %**

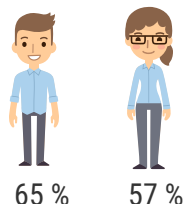


Si on **exclut les jus de fruits**  
cette proportion tombe à seulement

**28 %!**

## 6 élèves sur 10 déjeunent tous les matins les jours d'école

**61 %** des jeunes **consomment au moins un aliment ou boisson avant leurs cours**



## Baisse de la consommation de boissons sucrées

**36 %**

2010-2011



**13 %\***

2016-2017

consomment quotidiennement au moins une **boisson sucrée**

## Qu'en est-il de la malbouffe ?

**5 élèves sur 10**



consomment de la **malbouffe le midi** les jours d'école





# PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RLS PIERRE-DE SAUREL

Direction de santé publique de la Montérégie

---

\* Donnée à interpréter avec prudence.

(+)(-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle de la Montérégie.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↕↔ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

---

## Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2020). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alimentation. RLS Pierre-De Saurel*. CISSS de la Montérégie-Centre.

**Rédaction :** Julie Boulais.

**Production :** équipe Surveillance, DSP Montérégie.

---

---

\* Donnée à interpréter avec prudence.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↕↔ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

---