



# PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RTS DE LA MONTÉRÉGIE-CENTRE

Direction de santé publique de la Montérégie

Ce document est un complément au *Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie*.

## Les jeunes consomment moins de légumes et fruits

2010-2011

**51 %**

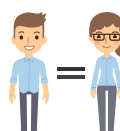
des jeunes consomment  
au moins 5 portions de  
**légumes et fruits**

par jour



2016-2017

**41 %**

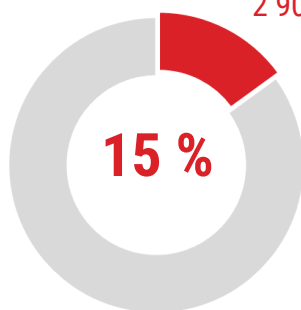


Si on **exclut les jus de fruits**  
cette proportion tombe à seulement

**27 %!**

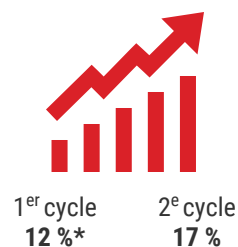
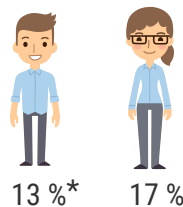
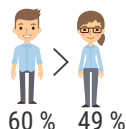
## Plus de 1 élève sur 10 ne déjeune pas les jours d'école

2 900 jeunes **ne consomment aucun aliment ou boisson avant leurs cours**



9%  
en 2010-2011

À l'inverse, près de 6 élèves sur 10 déjeunent  
tous les matins les jours d'école



## Baisse de la consommation de boissons sucrées

**24 %**

2010-2011

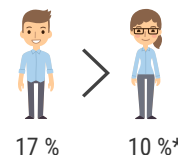


**14 %**

2016-2017

consomment quotidiennement au moins une **boisson sucrée**

Tout comme en 2010-2011, davantage de garçons  
en consomment en 2016-2017

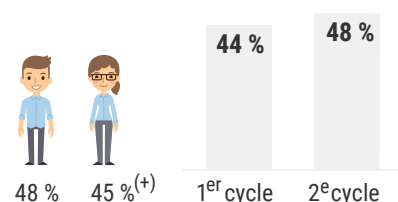


## Qu'en est-il de la malbouffe ?

**4 élèves sur 10**



consomment de la **malbouffe le midi** les jours d'école





# PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RTS DE LA MONTÉRÉGIE-CENTRE

Direction de santé publique de la Montérégie

---

\* Donnée à interpréter avec prudence.

(+)(-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle de la Montérégie.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↕↔ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

---

## Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2020). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alimentation. RTS de la Montérégie-Centre*. CISSS de la Montérégie-Centre.

**Rédaction :** Julie Boulais.

**Production :** équipe Surveillance, DSP Montérégie.

---

---

\* Donnée à interpréter avec prudence.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↕↔ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

---