



PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE DE LA MONTÉRÉGIE

Direction de santé publique de la Montérégie

Ce document est un complément au *Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie*.

Les jeunes consomment moins de légumes et fruits

2010-2011

49 %

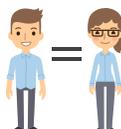
des jeunes consomment
au moins 5 portions de
légumes et fruits

par jour



2016-2017

43 %

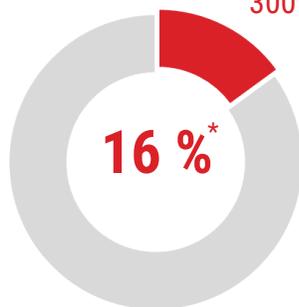


Si on **exclut les jus de fruits**
cette proportion tombe à seulement

31 %!

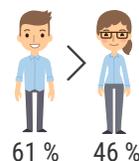
Plus de 1 élève sur 10 ne déjeune pas les jours d'école

300 jeunes **ne consomment aucun aliment ou boisson avant leurs cours**



12 %*
en 2010-2011

À l'inverse, un peu plus de la moitié des élèves
déjeunent tous les matins les jours d'école



Baisse de la consommation de boissons sucrées

26 %

2010-2011

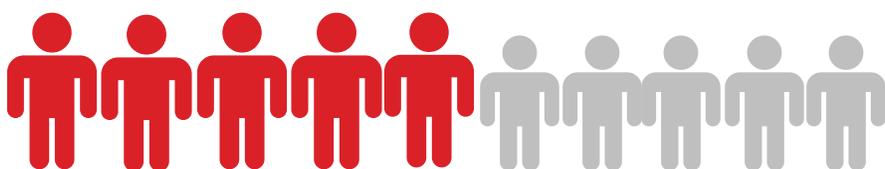
16 %*

2016-2017

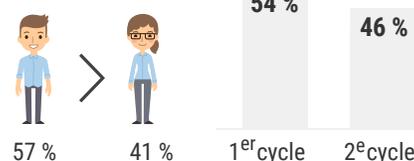
consomment quotidiennement au moins une **boisson sucrée**

Qu'en est-il de la malbouffe ?

5 élèves sur 10



consomment de la **malbouffe le midi** les jours d'école





PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RLS DU HAUT-SAINT-LAURENT

Direction de santé publique de la Montérégie

* Donnée à interpréter avec prudence.

(+)(-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle de la Montérégie.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↕↔ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2020). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alimentation. RLS du Haut-Saint-Laurent*. CISSS de la Montérégie-Centre.

Rédaction : Julie Boulais.

Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie.

* Donnée à interpréter avec prudence.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↕↔ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.
