

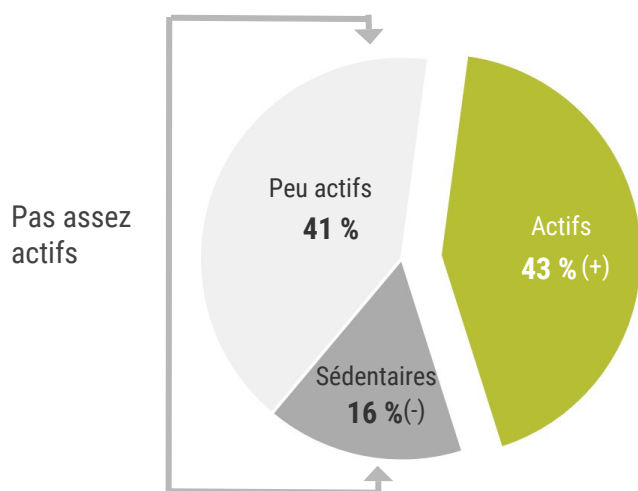


# PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RCS PIERRE-BOUCHER

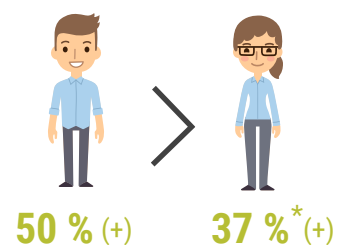
Direction de santé publique de la Montérégie

Ce document est un complément au *Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie*.

## Plus de 4 ados sur 10 sont suffisamment actifs



### Jeunes actifs



Stable depuis 2010-2011, tant chez les garçons que les filles.



Les jeunes sont actifs principalement pendant leurs loisirs. Seulement **5 %\*** sont actifs durant leur **transport**.



## La sédentarité... un enjeu pour tous

16 %(-)

des élèves  
sont sédentaires

Stable depuis 2010-2011.



15 %



17 %\*

### Amélioration chez les filles!



On constate une tendance à l'amélioration chez les filles depuis 2010-2011 (26 contre 17 %).



# PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RLS PIERRE-BOUCHER

Direction de santé publique de la Montérégie

\* Donnée à interpréter avec prudence.

(+)(-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle de la Montérégie.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↗↘ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

## Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2021). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Activité physique. RLS Pierre-Boucher*. CISSS de la Montérégie-Centre.

**Rédaction :** Marie-Eve Simoneau.

**Production :** équipe Surveillance, DSP Montérégie.