

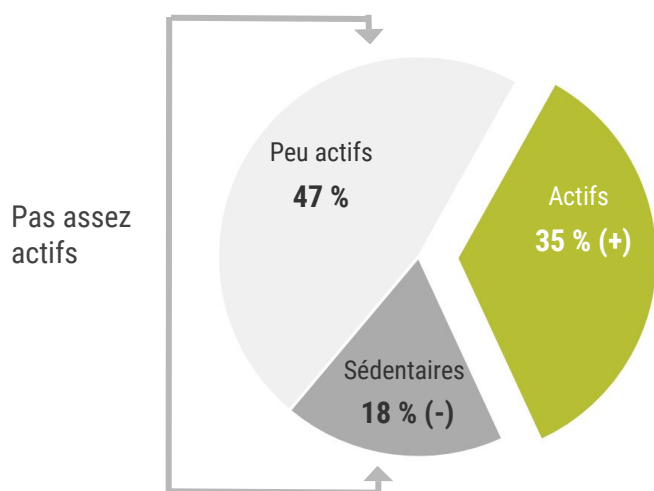


PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RTS DE LA MONTÉRÉGIE-EST

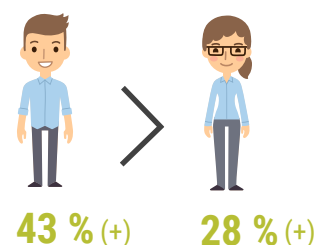
Direction de santé publique de la Montérégie

Ce document est un complément au *Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie*.

Seulement le tiers des ados sont suffisamment actifs



Jeunes actifs



Stable depuis 2010-2011, tant chez les garçons que les filles.



Les jeunes sont actifs principalement pendant leurs loisirs. Seulement **4 %*** sont actifs durant leur **transport**.



La sédentarité... un enjeu pour tous

18 % (-)

des élèves
sont sédentaires

Stable depuis 2010-2011.



17 %



19 %

Amélioration chez les filles!



On constate une tendance à l'amélioration chez les filles depuis 2010-2011 (29 contre 19 %).



PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RTS DE LA MONTÉRÉGIE-EST

Direction de santé publique de la Montérégie

* Donnée à interpréter avec prudence.

(+)(-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle de la Montérégie.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↗↘ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2021). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Activité physique. RTS de la Montérégie-Est*. CISSS de la Montérégie-Centre.

Rédaction : Marie-Eve Simoneau.

Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie.