

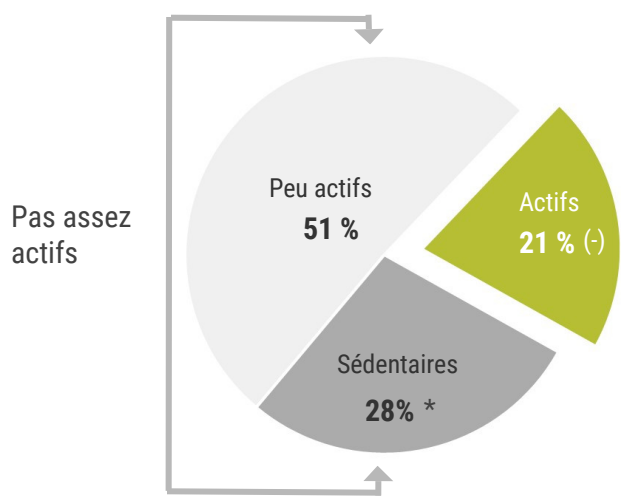


PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RLS DU HAUT-SAINT-LAURENT

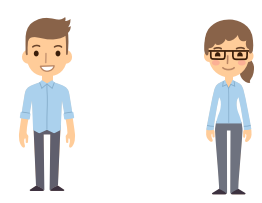
Direction de santé publique de la Montérégie

Ce document est un complément au *Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie*.

Seulement 2 ados sur 10 sont suffisamment actifs



Jeunes actifs



22 % (-) 20 % *

A diminué chez les garçons depuis 2010-2011 (41 contre 22 %).



La sédentarité... un enjeu pour tous

28 %* des élèves sont sédentaires
Stable depuis 2010-2011.

33 % 23 % *



PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE RLS DU HAUT-SAINT-LAURENT

Direction de santé publique de la Montérégie

* Donnée à interpréter avec prudence.

(+)(-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle de la Montérégie.

>< Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

↗↘ Hausse ou baisse significative entre 2010-2011 et 2016-2017.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2021). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Activité physique. RLS du Haut-Saint-Laurent*. CISSS de la Montérégie-Centre.

Rédaction : Marie-Eve Simoneau.

Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie.