



**Brossage des dents dans mon service
de garde éducatif à l'enfance? C'est gagnant!**

QUESTIONS-RÉPONSES

**PROGRAMME QUÉBÉCOIS DE BROSSAGE SUPERVISÉ
DES DENTS AVEC UN DENTIFRICE FLUORÉ
EN SERVICE DE GARDE ÉDUCATIF À L'ENFANCE**



Table des matières

Introduction	4
CONTEXTE ET PROBLÉMATIQUE DE LA CARIE DENTAIRE	5
1. Pourquoi faut-il garder les dents temporaires (dents de bébé) en santé?	6
2. Est-ce que les jeunes enfants québécois ont une bonne santé dentaire?.....	6
3. Quels sont les impacts de la carie dentaire chez les enfants?	6
4. La carie dentaire peut-elle guérir?.....	7
5. Est-ce que les jeunes enfants québécois se brossent les dents tous les jours?	7
RÉSUMÉ DU PROGRAMME ET UTILISATION DU DENTIFRICE FLUORÉ	8
6. Quels sont les objectifs du programme?	9
7. À partir de quel âge l'activité de brossage supervisé des dents peut-elle être réalisée?	9
8. Quel est le déroulement de l'activité du brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré en service de garde éducatif à l'enfance?	9
9. Pourquoi implanter ce programme dans les services de garde éducatifs à l'enfance?.....	10
10. Un enfant qui brosse ses dents deux fois par jour à la maison peut-il tout de même participer au programme de brossage supervisé?	10
11. Est-ce que le brossage supervisé des dents en service de garde éducatif à l'enfance pourrait déresponsabiliser les parents face à cette habitude d'hygiène?.....	11
12. Est-ce que le Programme québécois de brossage supervisé est efficace?	11
13. Quels sont les avantages perçus du Programme québécois de brossage supervisé de dents avec un dentifrice fluoré?	11
14. Est-ce que les parents doivent consentir à la participation de leur enfant?.....	12
15. Que faire si un parent refuse que son enfant participe?	12
16. Quelle est la quantité de dentifrice fluoré à utiliser chez les enfants fréquentant les services de garde éducatifs à l'enfance?.....	13
17. Si l'enfant ingère le dentifrice fluoré pendant l'activité, quel est l'impact sur sa santé?	13
18. Est-ce qu'il existe des risques à la santé pour l'enfant qui vit dans une municipalité fluorée ou qui prend des suppléments de fluorure?	14
19. Est-ce qu'un service de garde éducatif à l'enfance ou un enfant pourrait participer au Programme québécois de brossage supervisé des dents, mais sans dentifrice fluoré?	14
20. Pour éviter les éclaboussures, est-ce qu'il serait mieux que les enfants se brossent les dents sans dentifrice?.....	14
21. Est-ce que les enfants doivent rincer leur bouche après le brossage des dents avec un dentifrice fluoré?	15

22. De quelle façon l'implantation et l'efficacité du programme seront-elles évaluées en Montérégie?	15
DÉROULEMENT AU QUOTIDIEN	16
23. Est-ce que le matériel pour le brossage de dents est fourni?	17
24. Combien de temps les enfants doivent-ils se brosser les dents au service de garde?	17
25. Est-ce que le brossage doit être fait à un moment précis de la journée?	17
26. Est-ce que l'activité nécessite l'utilisation d'un lavabo?	17
27. À quelle fréquence faut-il renouveler la brosse à dents en service de garde éducatif?	18
28. Est-ce que l'activité doit être supervisée en tout temps?	18
29. Quelle est la place de la technique de brossage de dents?.....	19
30. Que faire si un enfant refuse de se brosser les dents?.....	19
31. Comment distribuer le dentifrice fluoré?.....	20
32. Comment réaliser le brossage des dents avec les poupons?.....	21
33. Que peut-on faire si l'enfant pleure ou a peur du brossage (par exemple, chez les enfants âgés de 0 à 18 mois)?	21
MESURES DE PROTECTION ET DE PRÉVENTION DES INFECTIONS	22
34. Que faire si une brosse à dents tombe par terre?.....	23
35. Est-il inquiétant que du sang soit présent sur la brosse à dents après le brossage?	23
36. Que faire si un enfant se trompe de brosse à dents?	23
37. Quand faut-il se laver les mains?	23
38. Comment entretenir le matériel?	24
39. Faut-il mettre un capuchon sur les brosses à dents disposées dans un porte-brosses à dents? 25	
40. Devrions-nous nous inquiéter de la transmission des bactéries entre les enfants et des risques de contamination?.....	25
41. Est-ce qu'un enfant qui présente des symptômes d'infection comme le nez qui coule, de la toux ou un feu sauvage peut se brosser les dents au service de garde éducatif à l'enfance?	25
SOUTIEN OFFERT	26
42. Quel est le soutien offert aux services de garde éducatifs à l'enfance de la Montérégie pour implanter ce programme?.....	27
43. Qui le service de garde éducatif à l'enfance peut-il contacter en cas de besoin?	27

Introduction

Ce document s'adresse aux éducatrices en service de garde éducatif à l'enfance, à l'équipe de direction de ces établissements, aux agents-conseils en soutien pédagogique et aux hygiénistes dentaires en santé publique. Il contient une série de questions et réponses permettant à ces personnes de mieux connaître les modalités d'implantation du *Programme québécois de brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré en service de garde éducatif à l'enfance et à l'école primaire* (PQBSDF) et d'améliorer leurs connaissances quant à ses avantages pour la santé des enfants.

Le PQBSDF est un programme approuvé et recommandé par la Direction générale de la santé publique (DGSP). Il est simple, sécuritaire et assure l'adoption d'une saine habitude de vie considérée comme l'une des mesures les plus efficaces contre la carie dentaire. Ce programme est également attaché au *Guide de prévention et contrôle des infections dans les services de garde et écoles du Québec (Guide d'intervention – édition 2015)*. Le PQBSDF contribue à la mission éducative des services de garde en s'inscrivant dans le programme éducatif du ministère de la Famille.

Vous trouverez les [documents liés au programme de brossage sur le site Web du ministère de la Santé et des Services sociaux en suivant ce lien](#). Nous les citons régulièrement au sein de ce document.

Enfin, pour raccourcir les questions et réponses qui suivent, nous utiliserons la terminologie « le programme » pour faire référence au *Programme québécois de brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré en service de garde éducatif à l'enfance et à l'école primaire* (PQBSDF).

Bonne lecture!



CONTEXTE ET PROBLÉMATIQUE DE LA CARIE DENTAIRE



1. Pourquoi faut-il garder les dents temporaires (dents de bébé) en santé?

Pour de nombreuses raisons

- Parce que certaines dents temporaires resteront en bouche jusqu'à l'âge de 12 ans;
- Pour bien mastiquer les aliments et prononcer les mots;
- Pour favoriser la croissance des os et de la mâchoire;
- Pour conserver l'espace nécessaire à l'éruption des dents d'adulte;
- Pour éviter la douleur et prévenir les infections.

2. Est-ce que les jeunes enfants québécois ont une bonne santé dentaire?

Pas vraiment...

La carie dentaire est un problème préoccupant qui touche une **grande proportion** des jeunes Québécois dès leur entrée à la maternelle.

Une étude réalisée en 2012-2013 démontre que la carie dentaire est présente chez la majorité des jeunes Québécois qui fréquentent l'école primaire. En effet, en 2^e année du primaire, déjà plus de la moitié des élèves étaient touchés par la carie dentaire (c'est-à-dire qu'ils avaient au moins une obturation, une dent extraite ou une carie non traitée). C'est donc dire qu'elle apparaît tôt dans la vie des jeunes enfants. D'où l'importance de transmettre, dès la petite enfance, de saines habitudes d'hygiène buccodentaire.

La carie dentaire se remarque davantage dans les **milieux sociaux économiquement défavorisés**. Cependant, bien que le risque de carie puisse être moins élevé dans les milieux favorisés, il y est tout de même présent. Ainsi, le brossage avec un dentifrice fluoré est non seulement bénéfique pour tous les enfants, mais il permet de les sensibiliser à cette saine habitude de vie et ce, peu importe le milieu dont ils proviennent.

3. Quels sont les impacts de la carie dentaire chez les enfants?

Elle peut avoir des effets importants sur la santé et le bien-être!

En plus de causer de la douleur et la perte précoce des dents, la carie dentaire peut nuire à l'alimentation et, par le fait même, à la **croissance des enfants**. Elle peut aussi affecter la prononciation occasionnant donc des **difficultés aux apprentissages** et toucher à l'apparence désavantageant l'estime de soi et donc le **bien-être**.

« La carie dentaire est une maladie infectieuse, chronique et courante qui peut commencer dès l'éruption des premières dents. Elle constitue encore aujourd'hui un enjeu important de santé publique. C'est également une maladie réversible qui peut être évitée par l'adoption de saines habitudes de vie ainsi que de saines habitudes d'hygiène

buccodentaire. » (Cadre de référence à l'intention des gestionnaires et des intervenants de santé dentaire publique, MSSS, 2019)

4. La carie dentaire peut-elle guérir?

Oui, à ses débuts!

Au début de son développement, la carie dentaire est une maladie **réversible**. À ce stade, elle peut être renversée par l'adoption de saines habitudes de vie ainsi que par de bonnes habitudes d'hygiène buccodentaire telles que l'utilisation d'un dentifrice fluoré au moment du brossage. Plusieurs études ont démontré que le brossage quotidien des dents avec un dentifrice fluoré se classait parmi les meilleurs moyens de prévenir la carie dentaire.

5. Est-ce que les jeunes enfants québécois se brossent les dents tous les jours?

Non!

Selon certaines études, au Québec, de 40 % à 70 % des enfants de 4 ans et moins **ne se brossent pas** les dents 2 fois par jour, alors qu'il est recommandé de se brosser les dents au moins 2 fois par jour afin d'avoir l'apport quotidien de fluorure indispensable pour protéger les dents contre la carie dentaire.



**RÉSUMÉ DU PROGRAMME ET
UTILISATION DU DENTIFRICE FLUORÉ**



6. Quels sont les objectifs du programme?

Il y en a plusieurs!

Le Programme québécois de brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré en service de garde éducatif à l'enfance et à l'école primaire vise à...

1. Offrir le brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré dans la quasi-totalité des services de garde éducatifs à l'enfance et des écoles primaires du Québec.
2. Soutenir, dès la petite enfance, l'habitude du brossage des dents avec un dentifrice fluoré chez les enfants québécois.
3. Favoriser un apport optimal de fluorure dès la petite enfance.
4. Réduire les inégalités sociales liées à la carie dentaire.

7. À partir de quel âge l'activité de brossage supervisé des dents peut-elle être réalisée?

Dès l'apparition de la première dent!

L'activité s'adresse à tous les enfants ayant des dents, et ce, peu importe leur âge. D'ailleurs, le simple fait de téter la brosse à dents est suffisant pour octroyer à l'enfant les bénéfices engendrés par le fluor contenu dans le dentifrice.

8. Quel est le déroulement de l'activité du brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré en service de garde éducatif à l'enfance?

En groupe, assis à la table, l'enfant se brosse les dents une fois par jour, sans eau!

Pour ce qui est des poupons, voir les questions n°32 et n°33 du présent document.

Le brossage supervisé est réalisé en **groupe d'enfants, assis** à leur place habituelle. L'éducatrice applique le dentifrice sur chacune des brosses à dents et les distribue aux enfants, sans avoir rincé les brosses au préalable. Elle peut aussi distribuer le dentifrice sur une languette de papier ou dans un verre pour que l'enfant le mette lui-même sur sa brosse, si la dextérité de l'enfant le permet.

L'éducatrice invite les enfants à se brosser les dents durant **2 minutes**. Une chanson ou une vidéo peut être utilisée pour aider les enfants à réaliser le brossage dans leur bouche. L'éducatrice peut aussi se brosser les dents en même temps.

Les enfants sont ensuite encouragés à cracher le surplus de dentifrice dans un verre ou un papier brun. Toutefois, aux quantités recommandées, le surplus de dentifrice peut aussi être avalé de façon sécuritaire. L'éducatrice reprend les brosses à dents, les rince et les replace dans le porte-brosse à dents ou dans leur capuchon respectif.

Pour plus d'informations sur le déroulement, il est possible de se référer à ces courtes vidéos explicatives disponibles sur le site du ministère de la Santé et des Services sociaux :

- Vidéo 1 – La santé dentaire des enfants : <https://www.youtube.com/watch?v=hUssxlhALaA>
- Vidéo 2 – La présentation du programme : <https://www.youtube.com/watch?v=aEngd2I-ALY&list=PLHC1r1T5nD1-cnjOWmkqe5w5TJ6ycBbXX&index=2>
- Vidéo 3 – La préparation du brossage : <https://www.youtube.com/watch?v=z- BpWX-Txo&list=PLHC1r1T5nD1-cnjOWmkqe5w5TJ6ycBbXX&index=3>
- Vidéo 4 – L'activité de brossage : <https://www.youtube.com/watch?v=Ldwuv31cits&list=PLHC1r1T5nD1-cnjOWmkqe5w5TJ6ycBbXX&index=4>
- Vidéo 5 – L'entretien du matériel : <https://www.youtube.com/watch?v=ZfMXkFo10kE&list=PLHC1r1T5nD1-cnjOWmkqe5w5TJ6ycBbXX&index=5>
- Vidéo 6 – Les outils : <https://www.youtube.com/watch?v=nbMF1stORZ8&list=PLHC1r1T5nD1-cnjOWmkqe5w5TJ6ycBbXX&index=6>
- Annexe – La pouponnière : <https://www.youtube.com/watch?v=slgIMUvTwgA&list=PLHC1r1T5nD1-cnjOWmkqe5w5TJ6ycBbXX&index=7>

9. Pourquoi implanter ce programme dans les services de garde éducatifs à l'enfance?

Une bonne habitude de vie acquise jeune est conservée toute la vie!

Ce programme mise sur l'effet entraînant du brossage en groupe. À savoir, le brossage en milieu de garde est une activité amusante pour les enfants qui leur permettra aussi de faire l'apprentissage quant au respect de la durée, de la dextérité requise, de l'utilisation de la bonne quantité de dentifrice, etc.

Il est donc pertinent qu'une activité comme le brossage de dents soit implantée dans les services de garde éducatifs à l'enfance (CPE, garderies privées subventionnées et services de garde en milieu familial reconnus). L'activité sera également implantée à l'école primaire dans les classes de maternelle 4 ans et 5 ans. Cette **continuité** permettra de consolider encore davantage cette habitude d'hygiène.

10. Un enfant qui brosse ses dents deux fois par jour à la maison peut-il tout de même participer au programme de brossage supervisé?

Oui, l'enfant peut participer aussi!

La recommandation du directeur national de santé publique est de brosser ses dents avec un dentifrice fluoré au moins 2 fois par jour. À condition de respecter la quantité optimale de dentifrice utilisée selon l'âge, on peut faire un 3^e brossage des dents sans problème!

11. Est-ce que le brossage supervisé des dents en service de garde éducatif à l'enfance pourrait déresponsabiliser les parents face à cette habitude d'hygiène?

Non!

Tout comme se laver les mains, se laver les dents est un comportement à renforcer. Pour ce faire, un document sera offert aux parents afin d'encourager le brossage des dents à la maison.

Le programme vise à ajouter un brossage supplémentaire par jour (avec du dentifrice fluoré) **en complément** au brossage fait à la maison. De cette façon, cela permettra de conscientiser l'enfant au brossage des dents à la maison si la famille n'y prête pas suffisamment attention.

12. Est-ce que le Programme québécois de brossage supervisé est efficace?

Tout à fait!

L'utilisation de dentifrice fluoré est une méthode **efficace** pour prévenir la carie dentaire, alors qu'elle permet de réduire de près du tiers le nombre de faces dentaires qui en sont touchées.

Le brossage des dents avec un dentifrice fluoré est une **saine habitude d'hygiène** et est recommandé depuis plus de 50 ans.

De plus, plusieurs programmes similaires de brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré en service de garde éducatif à l'enfance et à l'école ont déjà fait preuve de leur efficacité à l'échelle internationale.

13. Quels sont les avantages perçus du Programme québécois de brossage supervisé de dents avec un dentifrice fluoré?

Le programme a plusieurs avantages!

À l'été 2022, des informateurs clés interrogés à propos du programme ont rapporté les avantages suivants :

Pour les enfants...

- Prévient la carie dentaire dès l'enfance à l'aide de l'exposition quotidienne au fluor;
- Favorise l'acquisition et le maintien d'une saine habitude de vie;

- Contribue à une bonne santé et au bien-être;
- Permet l'équité en termes de santé dentaire, particulièrement au sein de milieux défavorisés;
- Développe la motricité fine des enfants;
- Favorise l'esprit de groupe.

Pour les parents...

- Est gratuit;
- Permet une participation volontaire;
- Favorise le renforcement positif de l'adoption d'une saine habitude de vie à la maison;
- Sensibilise à l'importance du brossage des dents;

Pour les services de garde éducatifs...

- Contribue à la triple mission éducative des services de garde éducatif à l'enfance du Québec : assurer le bien-être, la santé et la sécurité des enfants;
- Est un programme efficace, simple et peu coûteux;
- Est complet, car le programme est clés en main (matériel fourni, outils d'aide disponibles et soutien des hygiénistes dentaires);
- Est flexible quant à l'horaire;
- Fait rayonner l'image de l'établissement.

14. Est-ce que les parents doivent consentir à la participation de leur enfant?

Bien sûr!

Cela prendra la forme d'un consentement passif.

Avant d'offrir une activité de brossage des dents, les parents seront informés par écrit des avantages du programme et des faibles risques de contamination. Ils seront également avisés de sa pertinence, du déroulement supervisé de l'activité et de la gratuité du matériel.

Aucune démarche n'est nécessaire s'ils acceptent que leur enfant participe.

En cas de refus, les parents n'ont qu'à remplir le formulaire qui sera joint à la lettre et à l'acheminer à l'école.

15. Que faire si un parent refuse que son enfant participe?

Accepter le choix du parent et ne pas insister

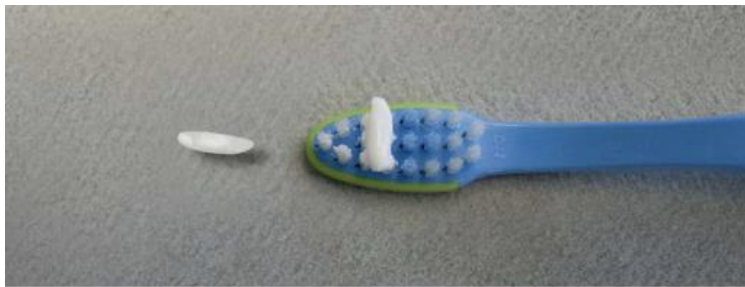
L'activité **n'est pas obligatoire**. Le parent est donc libre de demander que son enfant en soit exclu en remplissant le formulaire de refus qui sera joint à la lettre aux parents. Il peut aussi retirer son enfant à tout moment.

16. Quelle est la quantité de dentifrice fluoré à utiliser chez les enfants fréquentant les services de garde éducatifs à l'enfance?

La grosseur d'un grain de riz pour les enfants de moins de 3 ans

La grosseur d'un petit pois pour les enfants de 3-6 ans

L'équivalent d'un **grain de riz** de dentifrice fluoré devrait être utilisé pour les enfants âgés de **moins de 3 ans**.



L'équivalent d'un **petit pois** de dentifrice fluoré devrait être utilisé pour les enfants âgés de **3 à 6 ans**.



17. Si l'enfant ingère le dentifrice fluoré pendant l'activité, quel est l'impact sur sa santé?

Aucun!

Dans le cadre du programme, à la quantité de dentifrice recommandée, le fluorure est bénéfique et totalement **sécuritaire**. Autant dire, à cette dose, il n'a aucun impact négatif sur la santé des enfants, et ce, même si l'enfant avale le dentifrice.

En effet, la quantité recommandée tient compte de l'apport quotidien en fluorure de toutes provenances (eau, air, sol, aliments et breuvages). En respectant la dose de dentifrice

fluoré recommandée selon son âge, l'enfant sera tout autant protégé de la carie que de la fluorose dentaire, même sous sa forme légère.

Le fluor est un élément essentiel pour le corps humain et fait partie intégrante de la structure de la dent. Il a un effet consolidateur et protecteur, ce qui en fait un des moyens les plus efficaces pour prévenir la carie dentaire.

18. Est-ce qu'il existe des risques à la santé pour l'enfant qui vit dans une municipalité fluorée ou qui prend des suppléments de fluorure?

Aucun!

Dans le cadre du programme, la quantité de dentifrice à utiliser est **sécuritaire** et a été établie tout en considérant l'apport quotidien total de fluorure provenant de toutes les autres sources possibles (fluorure dans l'eau potable, l'air, le sol, les aliments et les boissons).

19. Est-ce qu'un service de garde éducatif à l'enfance ou un enfant pourrait participer au Programme québécois de brossage supervisé des dents, mais sans dentifrice fluoré?

Non!

« Le brossage des dents sans dentifrice fluoré peut contribuer à améliorer l'hygiène buccodentaire, mais, selon les preuves scientifiques, il n'a aucun effet reconnu de prévention de la carie dentaire. En effet, c'est uniquement le brossage des dents avec un dentifrice fluoré qui est considéré comme une mesure de prévention efficace de la carie dentaire. » (*Brossage des dents chez les enfants de 6 ans et moins* – Position du directeur national de santé publique, 2017)

Par conséquent, ce service de garde éducatif à l'enfance ou cet enfant ne pourront pas être considérés comme faisant partie du Programme québécois de brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré.

20. Pour éviter les éclaboussures, est-ce qu'il serait mieux que les enfants se brossent les dents sans dentifrice?

Non!

Le dentifrice fluoré est l'unique ingrédient qui réduit la carie dentaire chez les jeunes enfants. Sans dentifrice fluoré, les effets de ce programme ne seront pas présents.

Pour éviter les éclaboussures, il s'agit plutôt de respecter la petite quantité de dentifrice recommandée, la grosseur d'un pois ou d'un grain de riz, et d'éviter de mouiller la brosse

à dents sous l'eau avant le brossage. De plus, le fait que les enfants sont assis à leur place permet de respecter une distance entre eux.

21. Est-ce que les enfants doivent rincer leur bouche après le brossage des dents avec un dentifrice fluoré?

Non!

« Le rinçage de la bouche avec de l'eau après le brossage des dents **n'est pas recommandé**, car l'eau dilue la quantité de fluorure en contact avec les surfaces des dents. Par conséquent, l'action topique du dentifrice fluoré est réduite, ainsi que son effet préventif contre la carie dentaire. » (Cadre de référence à l'intention des gestionnaires et des intervenants de santé dentaire publique, MSSS, 2019)

22. De quelle façon l'implantation et l'efficacité du programme seront-elles évaluées en Montérégie?

De plusieurs manières!

1. Un suivi rapproché du programme et de son implantation dans les services de garde éducatifs à l'enfance sera effectué par les hygiénistes dentaires environ **6 semaines** après sa mise en place dans les CPE, les garderies subventionnées et celles en milieu familial de la Montérégie, afin de répondre aux questions et résoudre les difficultés rencontrées, s'il y a lieu.
2. Un **suivi annuel** par l'hygiéniste dentaire est également prévu.
3. Quant à l'effet du programme au niveau de la prévalence de la carie dentaire chez les enfants montérégiens, seul l'avenir nous le dira! Il pourrait cependant être intéressant de faire des études à ce sujet dans quelques années.



DÉROULEMENT AU QUOTIDIEN



23. Est-ce que le matériel pour le brossage de dents est fourni?

Oui!

Chaque groupe participant recevra un **ensemble de départ** contenant une brosse à dents par enfant, des porte-brosses à dents ou des capuchons de protection et des tubes de dentifrice fluoré. De plus, des brosses à dents supplémentaires seront fournies à chaque milieu pour pallier le remplacement des brosses à dents.

Par contre, dans le but d'assurer la pérennité du programme, des travaux sont en cours pour évaluer la possibilité de fournir le matériel pour les années suivantes.

24. Combien de temps les enfants doivent-ils se brosser les dents au service de garde?

La durée prévue pour le brossage de dents est de 2 minutes 1 fois par jour

« La durée du brossage peut être plus courte pour les enfants turbulents ou encore ceux avec une faible dextérité. L'utilisation d'un **sablier** ou d'un **chronomètre** peut s'avérer utile pour la personne attitrée à la supervision du brossage des dents pour contrôler le temps de l'activité ainsi que pour amuser les enfants ou les encourager à se brosser les dents le plus longtemps possible. » (Cadre de référence à l'intention des gestionnaires et des intervenants de santé dentaire publique, MSSS, 2019)

25. Est-ce que le brossage doit être fait à un moment précis de la journée?

Non!

Le brossage de dents supervisé peut être effectué à **n'importe quel moment de la journée**, selon la routine et la préférence de chaque éducatrice.

26. Est-ce que l'activité nécessite l'utilisation d'un lavabo?

Non! Lors du brossage des dents.

Oui! Pour le rinçage des brosses à dents après l'activité.

Le brossage des dents ne **nécessite pas d'eau** ni de rinçage de la bouche, ce qui limite la possibilité d'éclaboussures et évite de diluer la quantité de fluorure en contact avec les dents. Par contre, l'accès à un lavabo est nécessaire pour rincer les brosses à dents après leur utilisation.

27. À quelle fréquence faut-il renouveler la brosse à dents en service de garde éducatif?

Dans la majorité des cas, une brosse à dents devrait suffire pour une période de 6 mois

Dans le cadre de ce programme, une brosse à dents peut être utilisée par l'enfant pendant une période d'environ 6 mois. On la jettera plus tôt dans certaines circonstances, notamment si ses soies sont recourbées, si elle tombe par terre ou si elle entre en contact avec d'autres brosses à dents.

En cas de maladies infectieuses, il n'y a pas de recommandation à l'égard de remplacer la brosse à dents de l'enfant atteint. Bien rincer les brosses à dents sous l'eau (sans que les soies des différentes brosses se touchent) après chaque usage permet un brossage sécuritaire. Ne jamais désinfecter les brosses à dents puisque certains désinfectants peuvent être toxiques.

28. Est-ce que l'activité doit être supervisée en tout temps?

Oui!

Il est important qu'un adulte supervise le brossage des dents chez les enfants âgés de 6 ans et moins pour que l'activité se déroule de façon **sécuritaire** et que la bonne quantité de dentifrice fluoré soit utilisée. Ainsi donc, l'éducatrice ou l'adulte responsable de superviser les enfants lors du brossage des dents doit être présent à chacune des étapes de l'activité.

Il doit notamment s'assurer que...

- l'enfant se lave les mains aux moments opportuns;
- l'enfant utilise la bonne quantité de dentifrice fluoré et que celui-ci est distribué de façon hygiénique (éviter le contact de la brosse à dents avec le tube de dentifrice);
- le tube de dentifrice soit rangé à un endroit sécuritaire hors de la portée des enfants à la fin de l'activité;
- les brosses à dents ne soient pas partagées;
- les enfants ne se rincent pas la bouche après le brossage de dents et qu'ils crachent l'excédent de dentifrice au besoin;
- les brosses à dents soient rincées après chaque usage en évitant de toucher les poils avec les doigts;
- les brosses à dents soient entreposées d'une façon sécuritaire après chaque usage;
- les brosses à dents contaminées soient jetées et remplacées.

29. Quelle est la place de la technique de brossage de dents?

La technique n'est pas très importante!

L'objectif de cette activité est de permettre **au plus grand nombre d'enfants** de bénéficier des effets positifs du brossage des dents avec un dentifrice fluoré. Le brossage des dents en groupe pour des enfants de cet âge ne se prête pas à l'enseignement d'une technique de brossage adaptée au besoin de chaque enfant. En effet, le contact seul du dentifrice fluoré avec les dents est suffisant pour entraîner un effet bénéfique sur la santé dentaire. Donc, si l'enfant ne fait que téter la brosse à dents, ceci est tout de même bénéfique.

Toutefois, l'éducatrice peut encourager les enfants à brosser toutes les surfaces de chacune de leurs dents.

La maîtrise d'une bonne technique de brossage viendra petit à petit avec l'aide des parents à la maison et du professionnel dentaire lors des visites chez l'hygiéniste dentaire ou le dentiste.

30. Que faire si un enfant refuse de se brosser les dents?

On n'oblige pas l'enfant à participer!

L'activité de brossage de dents doit se faire sur une base volontaire. Il faut respecter la décision de l'enfant. Il est fort probable que l'enfant soit **positivement influencé** par le groupe et décide éventuellement de participer de son plein gré.

Si la raison de son refus est que l'enfant n'aime pas la saveur du dentifrice, le parent peut fournir du dentifrice différent à condition qu'il soit fluoré. On peut tout de même encourager l'enfant à goûter le dentifrice fourni par le programme même si ce n'est que pour croquer/mordiller/téter la brosse.

Pour motiver les enfants à participer à l'activité, il est suggéré de la rendre amusante et dynamique en l'accompagnant d'une animation musicale. Voici quelques suggestions de chansons pour accompagner l'activité :

En français :

- [La chanson du brossage des dents - YouTube](#)
- [Brosse Tes Dents - YouTube](#)
- [Brosse, brosse, brosse \(Passe-Partout, Passe-Carreau, Passe-Montagne\) - YouTube](#)

En anglais :

- [Brush to the Beat - YouTube](#)
- [Incredible magic timer - YouTube](#)

Finalement, pour féliciter l'enfant pour sa participation à l'activité, il est possible de lui offrir une récompense comme le diplôme d'expert en brossage fourni dans la trousse d'outils.

31. Comment distribuer le dentifrice fluoré?

Par l'éducatrice!

Deux **techniques** sont suggérées :

1) La technique individuelle

L'éducatrice distribue les brosses à dents aux enfants. Elle utilise ensuite des languettes de papier (ou gobelets) pour y placer sur chacune d'elles un petit pois ou un grain de riz de dentifrice fluoré, selon l'âge des enfants. Elle remet la languette de papier avec le dentifrice directement à l'enfant pour qu'il puisse lui-même récupérer le dentifrice avec les soies de sa brosse à dents.



2) La technique collective

L'éducatrice place des petits pois ou grains de riz de dentifrice fluoré, selon l'âge des enfants, pour chacun des enfants de son groupe sur un grand morceau de papier ou une assiette en laissant un espace d'environ 2,5 cm entre chaque dose. Pour chaque enfant, l'éducatrice récupère le dentifrice avec les soies de sa brosse à dents et lui remet le tout.



32. Comment réaliser le brossage des dents avec les poupons?

De plusieurs façons!

Il est possible d'effectuer le brossage :

- à la chaise haute (avec supervision de l'éducatrice);
- assis à genou par terre (enfant peut mordiller et éducatrice brosse);
- après la sieste sur la table à langer.

L'important est que les dents du poupon soient mises en contact avec du fluor. Si un poupon est craintif, allez-y progressivement.

33. Que peut-on faire si l'enfant pleure ou a peur du brossage (par exemple, chez les enfants âgés de 0 à 18 mois)?

Il est possible de faire l'activité en plus petit groupe au lieu de tout le monde ensemble

Un des buts du programme est de désensibiliser l'enfant. La peur peut être un indice que ce dernier n'est pas habitué au brossage.

Par exemple :

- montrer à l'enfant que les autres enfants participent et ont du plaisir (apprendre par l'exemple);
- encourager l'enfant à goûter le dentifrice et croquer/mordiller/téter la brosse (car la saveur est appréciée);
- faire semblant de brosser les dents d'une poupée, d'une marionnette, ou un autre jouet avec un sourire;
- compter les dents avec la brosse à dents.



**MESURES DE PROTECTION ET
DE PRÉVENTION DES INFECTIONS**



34. Que faire si une brosse à dents tombe par terre?

La brosse à dents doit être jetée!

Selon les directives en *prévention et contrôle des infections dans les services de garde et écoles du Québec*, une brosse à dents qui est tombée par terre doit être jetée et remplacée étant donné **qu'on ne peut pas la désinfecter**. Il n'y a aucun moyen de désinfecter une brosse à dents, que ce soit au lave-vaisselle, au micro-ondes ou dans l'eau de javel. Les brosses à dents doivent être entreposées comme recommandé et lorsque le temps est venu de les changer, elles doivent être jetées.

35. Est-il inquiétant que du sang soit présent sur la brosse à dents après le brossage?

En général, non!

Si un enfant signale la présence de sang sur sa brosse à dents après le brossage ou que l'éducatrice le remarque, cela peut être le signe d'une inflammation de la gencive. Dans ce cas, le brossage quotidien des dents l'aidera sans doute à **diminuer cette inflammation**. Il peut s'agir aussi d'une **dent qui bouge** ou d'un endroit où l'enfant a brossé **un peu trop fort**.

36. Que faire si un enfant se trompe de brosse à dents?

La brosse à dents doit être jetée!

Les brosses à dents sont des objets personnels qui **ne doivent pas être partagés** afin d'éviter la transmission d'infections.

Pour éviter qu'un tel scénario se produise, il est recommandé d'identifier les brosses à dents à l'aide d'un crayon à encre permanente.

Si malgré tout, un partage survient par accident, il faut que la **brosse à dents soit jetée** immédiatement et qu'une nouvelle brosse à dents soit fournie à l'enfant.

En cas de partage, soyez vigilants par rapport à la présence de sang dans la bouche des enfants ou encore sur les brosses à dents, au besoin, référez-vous au protocole sur les morsures humaines avec bris cutané et autres expositions au sang du guide *Contacts avec le sang et les liquides biologiques*), chap. 5.

37. Quand faut-il se laver les mains?

Les enfants et l'éducatrice doivent se laver les mains **avant** et **après** l'activité de brossage des dents.

Le lavage des mains peut être fait au lavabo ou à la table avec une débarbouillette. Un gel hydroalcoolique peut être aussi utilisé. Il est intéressant d'intégrer l'activité après le repas ou la collation, puisque le lavage des mains sera déjà effectué.

38. Comment entretenir le matériel?

Quotidiennement

Les brosses à dents doivent être **rincées** à l'eau après chaque usage en évitant en tout temps qu'elles ne se touchent. Pendant le rinçage de celles-ci, on peut les déposer sur un papier à main ou les laisser à la verticale si elles possèdent une base à succion, en maintenant l'espace entre chacune d'elles.



Elles doivent ensuite être **entreposées dans le porte-brosses à dents** prévu à cet effet, en évitant ici encore qu'elles entrent en contact entre elles. L'excédent d'eau pouvant s'écouler des brosses à dents doit alors être essuyé à l'aide d'un papier à usage unique.

Hebdomadairement

Le porte-brosses à dents doit être **lavé** avec de l'eau et du savon avant d'être **désinfecté** (eau de javel, lysol, etc.) puis rincé ou encore être mis au lave-vaisselle (si disponible), et ce, au moins une fois par semaine. Le désinfectant utilisé doit être reconnu comme désinfectant et le mode du fabricant doit être suivi surtout concernant le temps de contact du produit avec la surface nettoyée. La procédure de désinfection et les produits recommandés se situent à l'annexe 4 du cadre de référence et dans le guide d'entretien du porte-brosses à dents.

Il peut, par la suite, être séché à l'air libre ou encore être essuyé à l'aide de papier absorbant à usage unique.

À noter que le porte-brosses à dents doit être maintenu propre en tout temps et qu'il doit être remplacé en cas de fissure ou de bris, car cela peut favoriser la croissance de microbes à sa surface.

39. Faut-il mettre un capuchon sur les brosses à dents disposées dans un porte-brosses à dents?

Non!

Les porte-brosses à dents permettent de protéger adéquatement les brosses à dents.

40. Devrions-nous nous inquiéter de la transmission des bactéries entre les enfants et des risques de contamination?

Le programme est conçu pour assurer la sécurité des enfants et des éducatrices

En demeurant prudent et en suivant les consignes recommandées, les risques de contamination sont très faibles. Les bénéfices de faire broser les dents avec un dentifrice fluoré surpassent nettement les risques de contamination.

41. Est-ce qu'un enfant qui présente des symptômes d'infection comme le nez qui coule, de la toux ou un feu sauvage peut se broser les dents au service de garde éducatif à l'enfance?

Oui, dans la mesure qu'il respecte les critères de présence du service de garde éducatif à l'enfance en appliquant les précautions habituelles

La direction de chaque service de garde éducatif à l'enfance devrait mettre en place une politique d'exclusion des enfants lors de symptômes de maladies infectieuses, en tenant compte des informations du guide de prévention et contrôle des infections dans les services de garde et les écoles (chapitre 3) ainsi que de la sécurité et du bien-être des enfants et du personnel.



SOUTIEN OFFERT



42. Quel est le soutien offert aux services de garde éducatifs à l'enfance de la Montérégie pour implanter ce programme?

De plusieurs manières!

Les **hygiénistes dentaires du CISSS** seront disponibles pour soutenir les services de garde éducatifs à l'enfance lors de l'implantation du brossage supervisé des dents dans ces milieux. Elles pourront former les éducatrices et distribuer le matériel de départ.

Divers outils d'aide au déploiement seront aussi fournis tels qu'un modèle de lettre expliquant le programme pour les parents, un aide-mémoire pour les éducatrices, etc.

D'autres personnes pourraient aussi s'impliquer dans l'optique d'aider au bon déroulement de l'activité, comme les équipes de direction ou les l'aide-pédagogiques.

Pour terminer, un guide complet d'accompagnement est disponible sous forme de vidéo sur le site du ministère de la Santé et des Services sociaux. Les hyperliens qui y mènent figurent un peu plus haut dans ce document.

43. Qui le service de garde éducatif à l'enfance peut-il contacter en cas de besoin?

En cas de besoin, il est possible de contacter les **hygiénistes dentaires du CISSS**.

Pour répondre à vos questions ou proposer l'ajout de nouvelles questions et réponses, parlez-en avec l'hygiéniste dentaire qui vous visitera :

Sous la direction de : Sophie Arpin, DMD, PhD et Catherine Risi, MD, MSc

Avec la collaboration de : Noémie Roy, DMD et Julie Trépanier DMD, MSc

Conception et mise en page : Katerine Smuga et Catherine Dufour

Inspiré des travaux de : Cédric Auger, Maude Falardeau, Margaux Gougeon, Victor Guilhe LaCombe de Villiers, Ilias El Khadraoui, Patrick Pongo Olowa, Anne-Catherine Charest, Émilie Laprise, Joseph Petruccelli, Kerlysha-Danielle Guerrier, Loïc De Oliveira-Sicard et Mystelle Labrosse, étudiants en médecine de l'Université de Sherbrooke

Sources des photos : ministère de la Santé et des Services sociaux

Toute reproduction à des fins non commerciales de ce document est autorisée à condition de mentionner la source.

