

## AIDE-MÉMOIRE AU DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

### PRÉPARATION DE L'ACTIVITÉ

1

S'assurer d'avoir remis la **lettre d'information aux parents**.

2

Prévoir le **moment et l'endroit** de l'activité.

3

Réunir le **matériel** : brosses à dents, dentifrice fluoré, porte-brosses, papier à main, et **identifier** les brosses à dents aux noms des enfants.

### PENDANT L'ACTIVITÉ

1. Se laver les mains et faire laver les mains des enfants (lavabo ou gel hydroalcoolique).
2. Distribuer la dose de dentifrice fluoré en utilisant un médium de transport (assiette, papier ciré, verre). Ne pas mettre d'eau sur les brosses à dents.
3. Faire brosser les enfants assis à la table (distance raisonnable entre eux) pendant deux minutes.
4. Au besoin, faire cracher les surplus dans un papier à main ou un verre.
5. Ne pas faire rincer la bouche après le brossage pour garder la protection du dentifrice fluoré sur les dents.



### APRÈS L'ACTIVITÉ

1. Rincer les brosses à dents sous l'eau (sans que les poils des brosses ne se touchent).
2. Replacer les brosses à dents au bon endroit sur le porte-brosses à dents.
3. Se laver les mains et demander aux enfants de se laver les mains.
4. Laver la table et le lavabo puis essuyer le surplus d'eau sur le porte-brosses avec un papier à main.
5. Entreposer le dentifrice fluoré à un endroit sécuritaire, hors de la portée des enfants.

**Une brosse à dents qui est tombée par terre, qui est entrée en contact avec la bouche d'un autre enfant ou dont les poils ont touché ceux d'une autre brosse doit être jetée.**

## GUIDE D'ENTRETIEN DU PORTE-BROSSES À DENTS



### ENTRETIEN QUOTIDIEN

Après avoir déposé les brosses à dents sur le porte-brosses, essuyer l'excédent d'eau pouvant s'écouler avec un papier à usage unique.

### ENTRETIEN HEBDOMADAIRE

Le porte-brosses doit être lavé et désinfecté une fois par semaine. **Deux options** sont possibles :

1. Nettoyer avec de l'eau et du savon, désinfecter avec un produit reconnu, rincer à fond et sécher.
2. Le mettre directement au lave-vaisselle.

### QUE FAIRE AVEC LES BROSSES À DENTS PENDANT L'ENTRETIEN DU PORTE-BROSSES?

L'important, c'est d'éviter que les têtes des brosses ne se touchent donc attention à respecter une bonne distance entre elles en tout temps!



Le porte-brosses à dents doit être remplacé si le matériau est brisé ou craqué.



Si des porte-brosses individuels sont utilisés, ils doivent être lavés et désinfectés chaque semaine, tout comme le porte-brosses collectif.